

# 妊娠期からおやこの広場とつながろう

## 「プレママ COMMUNITY 1 歩・2 歩・3 歩」

～枚方で子育て～



赤ちゃんと会える日を楽しみにしつつも、出産や生まれてからの育児に少し不安を持っているプレママさんへ。1 歩・2 歩・3 歩と広場さぶりのプレママ community に参加し、赤ちゃんとの生活にむけて妊娠期からの子育ての仲間作りや、枚方の子育て情報の収集をゆつくりはじめませんか？  
広場さぶりがお手伝いします～♪

### 子育てがはじまる前に知っておきたいこと

1 歩目 10:30 ▼ 12:00	<p>出産にむけてのママの気持ちや育児グッズについてのあれこれ、情報交換、また育児についてのお話しましょう。Birthday カード作りもします。</p> <p>2022 年度</p> <p>4 月 4・23 日    5 月 6・28 日    6 月 2・25 日    7 月 4・23 日</p> <p>8 月 1・27 日    9 月 2・24 日    10 月 7・22 日    11 月 1・26 日</p> <p>12 月 1・24 日    1 月 13・28 日    2 月 2・25 日    3 月 2・25 日</p>
2 歩目 14:00 ▼ 15:00	<p>赤ちゃん和妈妈が集まる広場のプログラム「baby time」を見学。</p> <p>先輩ママさんとの交流や産後の赤ちゃん和妈妈の生活について、いろいろなお話ができます。</p>
3 歩目	<p>赤ちゃんが生まれたらママと赤ちゃんのタイミングで広場に遊びに来てね！</p> <p>(広場は予約制) 来所時は 1 歩目で作成した Birthday カードを持ってきてね。</p> <p>お子さんの手形をとって完成させましょう。</p>

- 1 歩目の希望日をお選び下さい。2 歩目は、1 歩目の参加時にご予定をお聞きます。
- コロナウイルス感染拡大に伴い、広場が閉室している場合は個別で対応致します。

QR を読み取ると申し込みメールフォームにリンクします(\*'▽')



#### ★問い合わせ・申し込み★

社会福祉法人 大阪水上隣保館 枚方市地域子育て支援拠点  
おやこの広場 広場さぶり

開所時間：9 時 30 分～16 時 (水・日・祝休み)

〒573-0042 枚方市村野西町 5-1(サブリ村野内)

電話/fax：072-807-5336