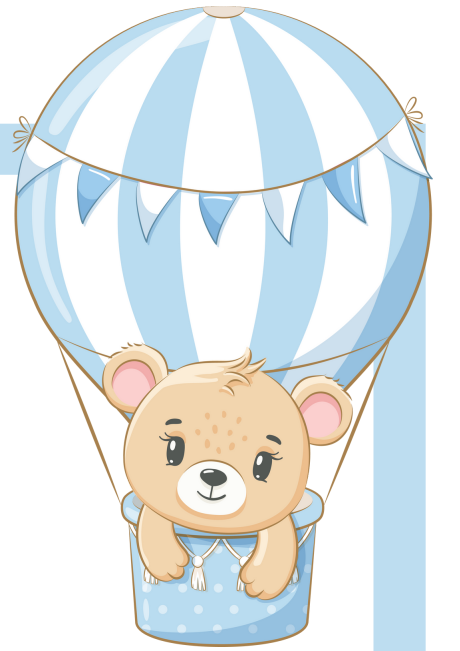


hiroba sapuri



# プレママ COMMUNITY 1歩・2歩・3歩

赤ちゃんと会える日を楽しみにしつつも、出産や生まれてからの育児に少し不安をもっている プレママさんへ。広場さぶりのプレママcommunityに参加し、妊娠期からの子育ての仲間作りや、枚方市の子育て情報の収集を一緒にしませんか？広場さぶりがお手伝いします！



## 妊娠期から枚方市の おやこの広場と つなごう

1歩目：10:30～12:00

出産にむけてのママの気持ちや準備物についてのお話をしたり、bairthdayカードの作成をします。また枚方市の子育て情報の提供をします。

### 日程

|          |           |
|----------|-----------|
| 4/7日・26日 | 10/3日・25日 |
| 5/8日・24日 | 11/6日・22日 |
| 6/3日・28日 | 12/2日・20日 |
| 7/4日・26日 | (2026年)   |
| 8/5日・23日 | 1/9日・24日  |
| 9/1日・27日 | 2/6日・28日  |
|          | 3/2日・28日  |

※希望日をお選びください。

## 子育てがはじまる前に知って おきたいこと

2歩目：14:00～15:00

赤ちゃん和妈妈が集まるプログラムに参加！先輩ママさんとの交流や産後の赤ちゃん和妈妈の生活についてのお話ができます。

※2歩目は1歩目の参加時にご予定をお聞きします



## 子育てママとの出会い

3歩目：広場デビュー

赤ちゃんが生まれたら、ママと赤ちゃんのタイミングで広場に遊びにきてね～♪



対象：第1子を妊娠中の妊婦  
参加費：無料  
申し込み：QRからお申込みください



枚方市地域子育て支援拠点  
おやこの広場 広場さぶり  
開所時間：9：30～16：00（水・日・祝休み）  
〒573-0042  
枚方市村野西町5-1（サブリ村野内）  
TEL：072-807-5336

