

これからママになる

プレママさんのための



広場さぷり 見学会！



出産までの、時間と気持ちに余裕がある間に
地域子育て支援拠点 広場さぷりを体験しませんか？

赤ちゃんが産まれると、これまでと違った新しい暮らしがスタートします。
例えば・・・

出産後に赤ちゃんと遊びに行ける場所

万一の時に預けるところ・気になることを相談するところなど

イメージできていますか？

枚方市内にある広場は気軽に出かけて、親子で遊べるところ！

経験のあるスタッフも常駐していて、お母さんや赤ちゃんの仲間づくりを応援します。

妊娠中や育児をしている中での知りたいことやみんなでおしゃべりしたいことがある時は、広場に遊びに来てね！ きっとヒントや解決策が見つかりますよ～！

☆ 広場 さぷり ☆

開放日：月・火・木・金・土 時間：9時30分～16時

赤ちゃん和妈妈の「さくらんぼ広場」の見学と体験ができます。

他に枚方市駅周辺での出張広場「赤ちゃん会」などのプログラムなどもあります。

先輩ママから育児にいるもの、いらぬもの、育児生活の楽しみ方などのお話がきけます！

特に土曜日はパパの参加が多いのも、広場さぷりの特徴です(^_^♪パパと一緒にの見学もOKです。

問い合わせ : 枚方市村野西町 5-1 サプリ村野内
☎ 072-807-5336
HP : <http://sapuri.familyport.jp/>





2018年度 赤ちゃん用プログラムの予定

※ 変更の可能性もありますから、事前に問い合わせるかHPをご覧ください

<p>☆さくらんぼ広場☆ (1才未満) ふれあい遊びと母同士の交流をします。 助産師さんもお招きし、妊娠中や育児の相談もできます。アロマの方もハンドマッサージで参加。ママやプレママの気持ちをほぐします(^^♪</p> <p>場所：広場さぶり 時間：AM：10：00～45分間 PM：14：00～45分間</p> <p>予約はいりません。</p> <table border="1"> <tr><td>5/10(木)</td><td>PM</td><td>11/8(木)</td><td>PM</td></tr> <tr><td>6/19(火)</td><td>AM</td><td>12/13(木)</td><td>AM</td></tr> <tr><td>7/12(木)</td><td>PM</td><td colspan="2">2019年</td></tr> <tr><td>8/3(金)</td><td>AM</td><td>1/21(月)</td><td>PM</td></tr> <tr><td>9/7(金)</td><td>PM</td><td>2/25(月)</td><td>AM</td></tr> <tr><td>10/11(木)</td><td>AM</td><td>3/18(月)</td><td>PM</td></tr> </table>	5/10(木)	PM	11/8(木)	PM	6/19(火)	AM	12/13(木)	AM	7/12(木)	PM	2019年		8/3(金)	AM	1/21(月)	PM	9/7(金)	PM	2/25(月)	AM	10/11(木)	AM	3/18(月)	PM	<p>☆出張広場・赤ちゃん会☆ (10ヶ月まで) 広場のスタッフが枚方市駅前に出向き、赤ちゃんのおもちゃ作りやふれあい遊び、親同士の交流をします。</p> <p>場所：岡本町会館（岡本町10-9） 枚方市駅イオン近く 時間：10：00～11：00 申込み制・・・詳しくは広場さぶりまでお問い合わせください。</p> <table border="1"> <tr><td>5/24(木)</td><td>2019年</td></tr> <tr><td>7/30(月)</td><td>1/31(木)</td></tr> <tr><td>8/31(金)</td><td>2/15(金)</td></tr> <tr><td>9/28(金)</td><td>3/25(月)</td></tr> <tr><td>11/12(月)</td><td></td></tr> <tr><td>12/17(月)</td><td></td></tr> </table>	5/24(木)	2019年	7/30(月)	1/31(木)	8/31(金)	2/15(金)	9/28(金)	3/25(月)	11/12(月)		12/17(月)		<p>☆子育てすくすく講座☆ 講師を迎え、「赤ちゃんのいる暮らし」を基本としたテーマで講座を開催します。</p> <p>場所：2階うさぎルーム 時間：10：15～11：30 申込み制・・・詳しくは広場さぶりまでお問い合わせください。</p> <p>5/29(火) 栄養士さんによる 離乳食の話 6/11(月) トイレトレーニング 7/31(火) 上手な薬の使い方・飲ませ方</p> <p><u>※内容を変更する場合があります</u></p>
5/10(木)	PM	11/8(木)	PM																																			
6/19(火)	AM	12/13(木)	AM																																			
7/12(木)	PM	2019年																																				
8/3(金)	AM	1/21(月)	PM																																			
9/7(金)	PM	2/25(月)	AM																																			
10/11(木)	AM	3/18(月)	PM																																			
5/24(木)	2019年																																					
7/30(月)	1/31(木)																																					
8/31(金)	2/15(金)																																					
9/28(金)	3/25(月)																																					
11/12(月)																																						
12/17(月)																																						

☺ 初めて子育てをするママと赤ちゃんのためのプログラム ～ ベビープログラム

対象は初めての赤ちゃんを育てているお母さんと初回スタート時に2～5ヶ月の赤ちゃんです。

参加費無料・4回連続講座 ※募集は「広報ひらかた」でご案内しています。

日程	曜日	対象の赤ちゃんの誕生日	会場
6月4日・11日・18日・25日	月曜日	平成29年12月5日～4月4日	ラポールひらかた
7月10日・17日・24日・31日	火曜日	平成30年1月11日～5月10日	ラポールひらかた
9月4日・11日・18日・25日	火曜日	平成30年 3月5日～7月4日	ラポールひらかた
10月9日・16日・22日(月)・30日	火曜日	平成30年4月10日～8月9日	南部生涯学習市民センター
11月5日・12日・19日・26日	月曜日	平成30年5月6日～9月5日	ラポールひらかた
平成31年1月8日・15日・22日・29日	火曜日	平成30年7月9日～11月8日	楠葉生涯学習センター
平成31年2月5日・12日・19日・26日	火曜日	平成30年8月6日～12月5日	ラポールひらかた
平成31年3月4日・11日・18日・25日	月曜日	平成30年9月5日～平成31年1月4日	ラポールひらかた

