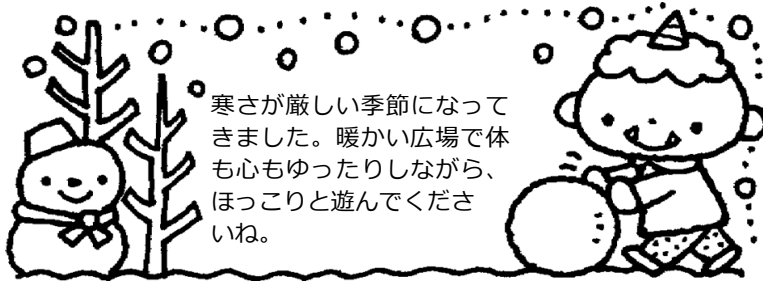


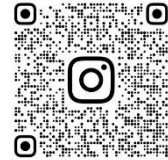
# おやこの広場 広場さぶり さぶりだより 2月号



寒さが厳しい季節になって  
きました。暖かい広場で体  
も心もゆったりしながら、  
ほっこりと遊んでくださ  
いね。

広場やプログラムの様子をインスタグラムで発信しています。  
LINE のお友だち登録もお願いします☆さぶりだより最新号が  
見られますよ♪

広場さぶり  
HP



Instagram

LINE

## \* 広場の利用について \*

開室日：月・火・木・金・土（水・日・祝はお休みです）

対象：広場さぶりは幼稚園・保育園に通っていない親子さんが利用の対象です。

また、そのごきょうだいと0~3才の在園児さんも利用できます。

開室時間：9:30~16:00 ふれあいタイム：11:30~（15分程度）

\* 毎日スタッフによるふれあいタイムがあります \*

11:30 に一度お片付けをして、体操・ふれあい遊び・お誕生日会  
パネルシアターなどをみんなで楽しみましょう♪

ランチタイム：12:00~13:00 おやつタイム：15:00~15:30

ランチをしない親子さんはランチスペース以外で自由に遊べます



## \* 広場カレンダー \* 広場の開室時間は 9:30~16:00 です

2月	月	火	水	木	金	土	日
AM ランチ (12:00~13:00) PM	このマークは お休みです	★は広場で行う プログラムのため 予約している方のみ入室になります				ひろば (9:30~16:00の間好 きな時間に遊べます)	
AM ランチ (12:00~13:00) PM	3 ひろば *ふれあいタイム* 節分バージョン	4 2才のわのわ 広場 ひろば	5 	6 ひろば	7 ひろば	8 ひろば	9 
AM ランチ (12:00~13:00) PM	10 ★双子の会 ひろば	11 	12 	13 ひろば	14 ひろば	15 ひろば	16 
AM ランチ (12:00~13:00) PM	17 ひろば	18 ひろば	19 	20 2才のわのわ ひろば	21 ひろば	22 ★baby Day	23 
AM ランチ (12:00~13:00) PM	24 	25 ひろば	26 	27 ひろば	28 ひろば		
AM ランチ (12:00~13:00) PM				★さくらんぼ			

## \* おしゃべり相談も受付しています \*

広場さぶりでは遊びに来たとき、育児のちょっとした不安  
や心配ごと、お母さん・お父さん自身の困りごとをお聴き  
します。

お子さんを遊ばせながらでも大丈夫です。気軽にお声かけ  
ください。相談室でゆっくりとお話したい時はご予約く  
ださい。

お子さんは広場でお預かりします。

※個別相談（1時間程度）要予約

## \* 2階うさぎルームで行うプログラム \*

### 年齢別プログラム わくわくランド

同じ年齢の親子が出会えるプログラムです。みんなで一  
緒に身体を動かしたり、製作やふれあい遊びを楽しみま  
しょう。

#### ●わくわくりんご（1才3ヶ月~2才）

「お花紙をつかって、ひなかざりを作ろう」

日時：2月18日（火）10:30~11:30

#### ●わくわくめろん（2才以上）

「折り紙をちぎって、おひなさまを作ろう」

日時：2月25日（火）10:30~11:30

定員：概ね各15組

申込み：1月25日（土）14:00~



## \* 2才のびのび広場 \*

在宅で子育てされている2才・3才の親子限定で自由に遊べる広場です。

（きょうだい児の利用は可）予約はいりません。

1階の広場でのびのび遊びましょう！

のびのび広場の時間は2/4：9時半~12時、2/13：14時~16時

おやこの広場 広場さぶり

〒573-0042 枚方市村野西町5-1（サブリ村野内）

TEL/FAX 072-807-5336 月・火・木・金・土9:30~16:00

枚方市の委託を受け、社会福祉法人 大阪水上隣保館が運営しています。

表面カレンダーの★印のプログラムは全て予約が必要です。  
またプログラムの時間は対象の方のみの入室となります。

## <講座>

### 絵本で子育て～いっぽにほ～

絵本は心の栄養です。絵本講師の方に来ていただき、絵本の選び方や楽しみ方を広場で紹介します。“絵本で子育て”始めませんか？  
2月のテーマは「春は、そこまできているよ♪」です。  
日時：2月17日（月）14:00～ 定員：概ね20組  
場所：広場の絵本コーナー 対象：0～3才の親子  
申込み：1月25日（土）14:00から



## <赤ちゃん向け>

### baby time

- 「はいはい・よちよちクラス」7ヶ月～1才2ヶ月の子ども対象  
赤ちゃんおもちゃを作ったり、体を使って親子でスキンシップ遊びをしましょう。今月は「からだあそび」をします♪
- 「ねんね・ごろごろクラス」0ヶ月～6ヶ月の子ども対象  
同じ月齢の子を育てるママ同士、育児についての情報交換をしませんか？アロマセラピストの方による、ママのハンドマッサージ体験もあります。  
日時・対象：はいはい：2月6日（木）7ヶ月～1才2ヶ月  
ねんね：2月21日（金）0ヶ月～6ヶ月  
時間：14:00～15:00 定員：各概ね20組 場所：1階広場  
申込み：1月25日（土）14:00から



### 赤ちゃんとママのさくらんぼ広場

0才の赤ちゃんのための広場です。ママ同士の交流をメインに、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをします。  
枚方市助産師会から助産師さんも来られるので相談もできます。  
日時：2月27日（木）14:00～15:00  
対象：0才の親子 場所：1階広場 定員：概ね20組  
申込み：2月1日（土）14:00から

### さぶりの双子の会

多胎児の親子さんのための広場です。  
多胎児を育てる親子さん同士が出会い、遊ばせながら交流しましょう。1月は10組の参加がありました！  
日時：2月10日（月）9:30～12:00  
場所：1階広場 定員：概ね10組 申込み：随時受付中  
対象：0～3才の多胎児を育てている親とその子ども  
多胎児を妊娠中の方  
※10時半頃～ふれあいタイムや自己紹介をします

### パパ Day

#### 「パパだって悩んでる！子育て中に感じるあれこれについておしゃべりしよう」

パパと一緒に遊びませんか？毎月第3土曜日はパパと子どもさんのための広場です。今月はパパ同士のおしゃべりがメインです！  
男性保健師さんも来てくださるので、男性目線でのお話も聞けますよ♪家族が増えたことによるパパの気持ちの変化や、自分の時間のこと・ママとの関係など、いろんなお話をして情報交換しましょう。  
日時：2月15日（土）13:30～15:00  
場所：1階広場 対象：0～3才の子をもつパパ  
定員：概ね20組 申込み：2月1日（土）14:00から

### 2月3日(月)まで製作週間やっています♪

今月の製作週間は「オニのお面」です。  
広場に遊びに来た時に作れますので、スタッフまでお声かけください♪



## <枚方市ファミリーサポートセンター ミニ通信>

### ファミサポ出張登録会のお知らせ

お家のお近くの施設でファミサポの登録しませんか？  
生後4ヶ月以上のお子さんには別室での預かり保育が利用できます。お子さんを預ける体験にもなりますよ♪

2月17日（月）菅原生涯学習市民センター  
20日（木）広場さぶり  
22日（土）楠葉生涯学習市民センター

枚方市では2才未満のお子さんには無料体験クーポンを発行しています！

※要予約。定員10名 時間はいずれも10:30～11:30  
生後4ヶ月～別室で保育あり（要予約）  
申込み：2/3（月）11:00～  
※20日の広場さぶりは随時申込み受付中です

お申し込み・お問合せは下記センターまで

枚方市ファミリーサポートセンター  
9:30～17:00（水・日・祝休み）TEL/FAX 072-805-3522



### ☆プレママ community 1歩2歩3歩☆

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活のため、妊娠期から子育て仲間作りや、子育て情報の収集を一緒にしませんか？

#### 1歩目

出産やこれから始まる育児について、プレママさん同士でお話し、交流しましょう。広場スタッフから枚方市の子育て情報の紹介もします。（出産に向けて赤ちゃんの birthday カード作りもします♪）

①2月7日（金）②2月22日（土）10:30～12:00頃まで  
どちらかご都合の良い日を選んでください。  
（日程は相談にも応じます）

#### 2歩目

広場の0才の赤ちゃんとママが集まるプログラムを見学し、新米ママと産後の赤ちゃんとの生活についてお話ししましょう。  
※2歩目の日程は1歩目に来られた時に希望日をお聴きします。  
対象：第一子を妊娠中で安定期に入られた方  
申込み：随時募集中。電話または広場さぶりのHPにあるメールフォームからお申込みください。詳細は広場HPをご覧ください。