



おやこの広場 広場さぶり

# さぶりだより 10月号

ようやく朝晩は少しずつ涼しい風を感じられる季節になってきました。サブリ村野のお庭で遊べるおもちゃも用意しています♪お外遊びも楽しんでみてね。



広場やプログラムの様子をInstagramで発信しています。  
LINEのお友だち登録もお願いします☆さぶりだより最新号が見られますよ♪

広場さぶり  
HP



Instagram



LINE

## \* 広場の利用について \*

開室日：月・火・木・金・土（水・日・祝はお休みです）

対象：広場さぶりは幼稚園・保育園に通っていない親子さんが利用の対象です。

また、そのごきょうだいと0~3才の在園児さんも利用できます。

開室時間：9:30~16:00 ふれあいタイム：11:30~（15分程度）

\* 毎日スタッフによるふれあいタイムがあります \*

11:30に一度お片付けをして、体操・ふれあい遊び・お誕生日会  
パネルシアターなどをみんなで楽しみましょう♪

ランチタイム：12:00~13:00 おやつタイム：15:00~15:30

ランチをしない親子さんはランチスペース以外で自由に遊べます



## \* 広場カレンダー \* 広場の開室時間は9:30~16:00です

10月	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
AM	ひろば						
ランチ (12:00-13:00)	ひろば (9:30~16:00まで 自由に遊べます)	ひろば		ひろば	ひろば	ひろば	
PM							
	7	8	9	10	11	12	13
AM	2才のびのび 広場			*双子の会 この日のランチは 利用できません 13:30~ひろば	ひろば		
ランチ (12:00-13:00)	ひろば	ひろば				ひろば	
PM				★babyはいはい			
	14	15	16	17	18	19	20
AM						★ファミリー-Day	NPO フェスタ
ランチ (12:00-13:00)		ひろば		ひろば	ひろば	ひろば	
PM							
	21	22	23	24	25	26	27
AM	ひろば				ひろば		
ランチ (12:00-13:00)	ひろば	ひろば		ひろば		ひろば	
PM	★いっしょにほ					★babyねんね	
	28	29	30	31	このマークは お休みです ★は広場で行うプログラムの ため予約している方のみ 入室になります		
AM	ひろば	ひろば					
ランチ (12:00-13:00)	ひろば	ひろば	ハロウィン				
PM	★さくらんぼ	2才のびのび 広場					

※10日（木）はランチルームの利用はできません。この日のPMの広場は13:30~です

## \* 2才のびのび広場 \*

在宅で子育てされている2才・3才の親子が自由に遊べる広場です。

予約はいりません。1階の広場でのびのび遊びましょ~!

のびのび広場の時間は10/7:9時半~12時、10/29:14時~16時

## \* 今月のお知らせ \*

10/31のAMのふれあいタイムは『ハロウィン』拡大バージョンです♪広場さぶりがハロウィン仕様になります。仮装をして遊びにきてもOK★ふれあいタイムは11:30~始まります。

※予約はいりませんが、広場の定員に達する場合は入室をお断りすることがあります。

また、ハロウィンに向けて製作週間もあります。  
製作週間10/21(月)~10/29(火) 終日実施しています。  
ハロウィンの飾りを作って広場に飾ってね!

## \* おしゃべり相談も受付しています \*

広場さぶりでは遊びに来たとき、育児のちょっとした不安や心配ごと、お母さん・お父さん自身の困りごとをお聴きします。お子さんを遊ばせながらでも大丈夫です。気軽にお声かけください。相談室でゆっくりとお話したい時はご予約ください。お子さんは広場でお預かりします。

※個別相談（1時間程度）要予約

## 年齢別プログラム わくわくランド

同じ年齢の親子が会えるプログラムです。みんなで一緒に身体を動かしたり、製作やふれあい遊びを楽しみましょう。

### ●わくわくりんご（1才3ヶ月~2才）

「新聞紙を使ってあそぼう♪」  
日時：10月8日（火）10:30~11:30

### ●わくわくめろん（2才以上）

「遊具を使って運動あそびをしよう！」  
日時：10月15日（火）10:30~11:30

定員：概ね各15組  
申込み：9月26日（木）14:00~

## <ファミリーDay>

## ファミリー講座

### 「子どもの足は6歳までで決まる！今からできる足のこと」

シューフィッターの安藤先生による足育の講座です。乳幼児期の足の発達の大切さや運動について一緒に考えましょう。

ご家族での参加okです♪ 講師：安藤恵子さん  
※1階の広場でお子さんを遊ばせながらの講座になります。  
日時：10月19日（土）10:00~11:30

場所：1階広場 対象：未就園児とその保護者  
定員：概ね20組 申込み：10月1日（火）14:00から

おやこの広場 広場さぶり

〒573-0042 枚方市村野西町5-1（サブリ村野内）

TEL/FAX 072-807-5336 月・火・木・金・土 9:30~16:00

枚方市の委託を受け、社会福祉法人 大阪水上隣保館が運営しています。

表面カレンダーの★印のプログラムは全て予約が必要です。  
またプログラムの時間は対象の方のみの入室となります。

<講座>

**絵本で子育て～いっぽにほ～**

絵本は心の栄養です。絵本講師の方に来ていただき、絵本の選び方や楽しみ方を広場で紹介します。“絵本で子育て”始めませんか？  
10月のテーマは「やさしいきもちをはい、どうぞ」です。  
日時：10月21日（月）14:00～ 定員：概ね20組  
場所：広場の絵本コーナー 対象：0～3才の親子  
申込み：9月26日（木）14:00から



<赤ちゃん向け>

**baby time**

- 「はいはい・よちよちクラス」7ヶ月～1才2ヶ月の子ども対象  
赤ちゃんおもちゃを作ったり、体を使って親子でスキンシップ遊びをしましょう。今月は手形でおばけを作ります♪
- 「ねんね・ごろごろクラス」0ヶ月～6ヶ月の子ども対象  
同じ月齢の子を育てるママ同士、育児についての情報交換をしませんか？アロマテラピストの方による、ママのハンドマッサージ体験もあります。  
日時・対象：はいはい：10月11日（金）7ヶ月～1才2ヶ月  
ねんね：10月25日（金）0ヶ月～6ヶ月  
時間：14:00～15:00 定員：各概ね20組 場所：1階広場  
申込み：はいはいよちよちクラス 9月26日（木）14:00から  
ねんねごろごろクラス 10月1日（火）14:00から



**赤ちゃんとママのさくらんぼ広場**

0才の赤ちゃんのための広場です。ママ同士の交流をメインに、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをします。  
枚方市助産師会から助産師さんも来られるので相談もできます。  
日時：10月28日（月）14:00～15:00  
対象：0才の親子 場所：1階広場 定員：概ね20組  
申込み：10月3日（木）14:00から

**さぶりの双子の会**

多胎児の親子さんのための広場です。多胎児を育てる親子さん同士が会い、遊ばせながら交流しましょう。この日はファミサポの「多胎児さん体験会」も広場でもあります♪  
気になる方はファミサポまでお問い合わせください。

日時：10月10日（木）9:30～12:00  
場所：1階広場 定員：概ね10組 申込み：随時受付中  
対象：0～3才の多胎児を育てている親・多胎児を妊娠中の方  
※10時半頃～ふれあいタイムや自己紹介をします

<地域交流>

**あおぞら広場「池之宮西公園であそぼう！」**

広場さぶりのスタッフや地域の方と一緒にかけっこや運動遊びなどを楽しみましょう。桜丘北保育園さんの先生も来てくれます♪0才の赤ちゃんもお散歩がてら遊びにきてね！

（駐車場はありません。徒歩または自転車でお越しください）

日時：10月18日（金）10:00～11:00  
場所：池之宮西公園（池之宮2丁目23）  
対象：0～3才の親子  
申込み：随時受付中



※雨天中止（雨天の時は当日の朝にSNSでお知らせします）

**むらの高等支援学校さんとの交流会**

**「つみ木遊びをしよう！」**

広場さぶりからみんなで歩いて、むらの高等支援学校にうかがい、生徒さんたちと交流しながら、一緒に木製パズルやつみ木遊びを楽しみましょう。

日時：10月11日（金）10:30～11:30  
場所：大阪府立むらの高等支援学校  
対象：9ヶ月以上の親子  
持ち物：帽子・水筒・タオル・スリッパ(保護者のみ)  
定員：6組 申込み：9月26日（木）14:00から

<枚方市ファミリーサポートセンター ミニ通信>

**ファミサポ出張登録会のお知らせ**

ファミサポの登録しませんか？  
生後4ヶ月以上のお子さんには別室での預かり保育が利用できます。お子さんを預ける体験にもなりますよ♪

10月17日（木）楠葉生涯学習市民センター  
10月25日（金）広場さぶりー

※要予約。定員10名 時間はいずれも10:30～11:30  
生後4ヶ月～別室で保育あり（要予約）  
申込み：10/1（火）11:00～



お申し込み・お問合せは下記センターまで

枚方市ファミリーサポートセンター  
9:00～17:00（水・日・祝休み）TEL/FAX 072-805-3522

枚方市では2才未満のお子さんには無料体験クーポンを発行しています！

☆プレママ community 1歩2歩3歩☆

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活のため、妊娠期から子育て仲間作りや、子育て情報の収集を一緒にしませんか？

**1歩目**

出産やこれから始まる育児について、プレママさん同士でお話し、交流しましょう。広場スタッフから枚方市の子育て情報の紹介もします。（出産に向けて赤ちゃんの birthday カード作りもします♪）

①10月4日（金）②10月26日（土）10:30～12:00頃まで  
どちらかご都合の良い日を選んでください。  
（日程は相談にも応じます）

**2歩目**

広場の0才の赤ちゃんともママが集まるプログラムを見学し、新米ママと産後の赤ちゃんとの生活についてお話ししましょう。

※2歩目の日程は1歩目に来られた時に希望日をお聴きします。  
対象：第一子を妊娠中で安定期に入られた方  
申込み：随時募集中。電話または広場さぶりのHPにあるメールフォームからお申込みください。詳細は広場HPをご覧ください。

