

baby time

0才さん向け

赤ちゃん和妈妈のさくらんぼ広場

赤ちゃんを育てるママ同士で、子育てについてのお話や情報交換、他の親子さんの関わりやあそび方を見て一緒に育ち合いましょう。

今月のテーマ「赤ちゃんとお部屋」

日時・対象：①1月12日(木)7ヶ月～11ヶ月

②1月26日(木)0ヶ月～6ヶ月

時間：14:00～15:00 定員：概ね各12組

プログラムの前後30分は自由あそびの時間です。

場所：1階広場 申込み：12月26日(月)14:00から

※さくらんぼ広場との併用はできません。

0才の赤ちゃんが優先的に遊ぶ日です。ママ同士の交流をメインに、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをします。枚方市助産師会から助産師さんも来られるので相談もできます。

日時：1月30日(月)14:00～15:00

申込み：1月6日(金)14:00から

対象：0才の親子 場所：1階広場 定員：概ね12組
プログラムの前後30分は自由あそびの時間です。

※baby time との併用はできません。

プレママさん向け

☆プレママ community 1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活のための準備プログラムです。

妊娠期から仲間作りや、地域の子育て情報収集を一緒にしませんか？

1歩目 ①1月13日(金)②1月28日(土)10:30～12:00頃まで

どちらかご都合の良い日を選んでください。

2歩目 赤ちゃんが集まるさくらんぼ広場や babytime を見学し、先輩ママさんと交流します。

※2歩目は1歩目の参加時に日程をお聞きします。

3歩目 生まれた赤ちゃんとお広場に遊びに来て下さい。お誕生カードに手形を取りましょう。

対象：第一子を妊娠中で安定期に入られた方(先着4人)

申込み：随時募集中。電話またはHPにあるメールフォームからお申込み下さい

詳細は広場HPをご覧ください。



年齢別プログラムわくわくらんど

1才・2才さん向け

親子で身体を動かしたり、製作やふれあい遊びなどを通して、同じ年代の親子さんとの交流も楽しめます。

●わくわくりんご(1才～2才)1月10日(火)

「親子でお正月あそびを楽しもう」

●わくわくめろん(2才以上)1月17日(火)

「お正月ならではのあそびを体験しよう」

時間：10:30～11:30

場所：2Fうさぎルーム 定員：各9組

申込み：12月26日(月)14:00から



オンラインcaféひろば

さぶりとポートの コラボ企画!

お家で育児や家事をしながら他の親子さんや広場スタッフと交流できる広場です。今月は「うちの子のマイブーム」です。

日時：1月27日(金)14:00～15:00

対象：未就園児を育てる親

定員：6組 申込み：随時受付

件名に「1月オンライン広場」と入力、本文には「親子の名前と子どもさんの月齢」を入力し下記のアドレスに送信してね！こちらから招待コードを送信します。

メールアドレス hiroba.sapuri@gmail.com



わくわくたんけん隊 3期参加者募集

来春入園を迎える3～4歳の子どもとその母親を対象としたプログラムです。手先を使った製作や運動遊びを小集団で行い、小さな自信や達成感を積み重ね、親子で入園準備をしましょう。

日時：1月27日 2月10日、17日、24日 3月10日、17日 全6回 すべて金曜日

1月27日のみ14:00～15:30 その他はすべて10:00～11:30

場所：2階うさぎルーム

対象：来春入園を控えるおおむね3歳前後の子とその親

定員：概ね6組 応募多数の場合は抽選になります。申込み受付中(1月10日(火)まで)

参加決定か否かは必ずお電話でお伝えします。



絵本で子育て～いっぴいには～

講座・しゃべり場

保育付き すくすく子育て講座

絵本は心の栄養です。絵本講師の方に来ていただき、絵本の選び方や楽しみ方を広場で紹介します。

“絵本で子育て”始めませんか？

1月のテーマは「今年かなえたい夢いっぱい絵本」

日時：1月16日(月)14:00～ 定員：概ね12組

申込み：12月26日(月)14:00から

場所：広場の絵本コーナー

今回のテーマは「子育てとママの夢講座」です。かつて広場で子育てしていたヨガインストラクターの方に、自分の夢の見つけ方や実現の仕方、また子育て中のリフレッシュ方法など、近い将来の自分のために今できることのお話をお聞きます。

日時：1月31日(火)10:30～11:30

対象：未就園児の親子

定員：9組 保育あり：定員9人(6ヶ月以上)

場所：2Fうさぎルーム

申込み：1月5日(木)14:00から



多胎児さん

向け さぶりの双子の会

多胎児さんの親子が広場で優先に遊ぶ日です。

多胎児さんの親子と出会い、あそびながら交流しましょう。

日時：1月6日(金)10:00～12:00

場所：1階広場 申込み：随時受付

定員：概ね8組程度

対象：就園前の多胎児を育てている親子
多胎児を妊娠中の方



お父さん向け

パパDay

お父さんと一緒に広場で遊びませんか？手形をとって、翌月のカレンダー作りやふれあい遊びをします。パパ同士の交流もあります。

日時：1月21日(土)①10:30～11:30 ②14:00～15:00

場所：1階広場 対象：未就園児とそのパパ

定員：各概ね12組 申込み：12月26日(月)14:00から
プログラムの前後30分は自由あそびの時間です。

ファミサポミニ通信

～広場でのサポート利用されませんか？～

おやこの広場 広場さぶりに併設されている枚方市ファミリーサポートセンターでは子育て中のママやパパをお手伝いしてくれる提供会員さん(枚方市民の有償ボランティアさん)をご紹介します。皆さんの子育てを応援しています。

ファミサポでは「子どもさんが遊び慣れている広場」でサポートを受けることもできます。広場を予約して、サポートを受けてみませんか？

ファミサポ利用には会員登録が必要です。登録会にご参加下さい。

☆1月の登録説明会(保育あり)☆要予約

①1/16(月) 広場さぶり 10:30～11:30 要予約 定員10名

※予約随時受付中 生後4ヶ月から保育あり(先着10名)

②1/27(金) ラポールひらかた

1/28(土) 御殿山生涯学習市民センター

いずれも10:00～11:00 要予約 定員10名

※要予約 1/5(木)11:00～(生後4ヶ月から保育あり先着6名)

お申込み・お問い合わせは下記まで

枚方市ファミリーサポートセンター 9:30～17:00(水・日・祝休み)

TEL/FAX 072-805-3522



～広場の利用について～

利用日時：月・火・木・金・土（水・日・祝はお休みです）

◎AM 10：00～12：00 ◎PM 13：30～15：30 の入れ替え制で要予約。

定員：AM・PM 各おおむね25～30人（感染の状況によっては変更になります）

対象：未就園児とその保護者

AM・PM共に終了の15分前にお片付けをして体操やふれあい遊び、パネルシアターなどをみんなで楽しむ「ふれあいタイム」を行っています。

～広場の予約方法～

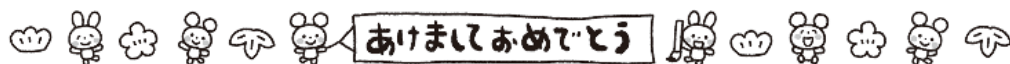
1月の予約受付は12月26日(月)14時から開始します

- ・1家庭3回まで予約が取れます。
- ・プログラム、キャンセル待ちも3回のカウントに入ります。（詳しくはスタッフまでお問い合わせください）
- ・当面の間は0～3才の未就園児さんがおられるご家庭を優先します。
- ・幼稚園児のみのご家庭は利用できません。

（ただし未就園児のきょうだいがおられるご家庭はAM・PMともに2組まで利用可です）

*小学生さんは利用できません。（現在定員を設けて利用していただいています。ご理解ください）

*現在飲食はできません。（授乳・ミルク・水分補給はしていただけます）



～広場の感染防止対策について～

広場は感染予防対策を行いながら、予約制で開室しています。来所された際は手指の消毒、検温などのご協力をお願いします。感染状況によってはプログラムの中止や定員を削減する場合があります。

広場の新しい情報は随時、広場HPやSNS（インスタ、fb）にアップしますのでご確認ください。

また、家庭内に濃厚接触者がいる場合や咳・鼻水など、体調不良のときは利用を見合わせてください。

～おしゃべり相談を受付けしています～

広場さぶりに遊びに来たとき、育児についてのちょっとした不安や心配ごとを、子どもを遊ばせながらお聴きします。お気軽にお声かけください。

☆広場さぶり SNSのお知らせ☆

毎月のおたよりや広場の新着情報、その他子育てに関わる情報、コロナ感染予防対応や台風、地震などの緊急時のお知らせをHP、LINEなどで配信しています。インスタグラム、ブログやFacebookではプログラムの様子がわかる写真も掲載しています。ぜひご覧ください！ 下のQRコードを読み取るか、「おやこの広場 広場さぶり」で検索してみてくださいね！

広場さぶり
HP QR →



広場さぶり
LINE QR →



おやこの広場 広場さぶり

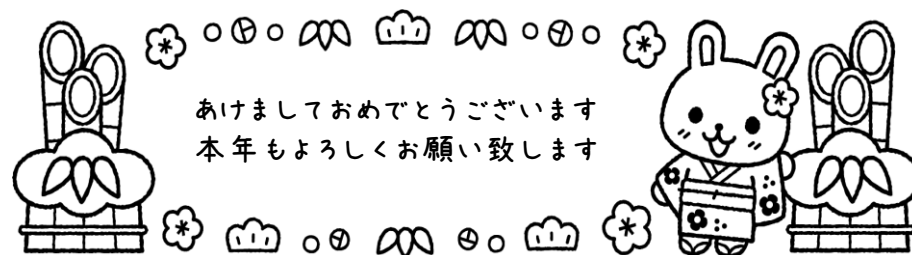
開室日：月・火・木・金・土 9：30～16：00 水・日・祝はお休み

〒573-0042 枚方市村野西町5-1（サブリ村野内）TEL/FAX 072-807-5336

枚方市の委託を受け、社会福祉法人 大阪水上隣保館が運営しています。

おやこの広場 広場さぶり

さぶりだより1月



あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願ひ致します

皆さんにとって素敵な一年になりますように！

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|-------------------|---|-----------------------|----------------------------|-------------------|--------------|
| 年末年始のお知らせ 12月29日(木)～1月4日(水)まではお休みです。 12月27日(火)の午後からは大掃除のため開室します。 | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 広場 | 6 広場 双子の会 | 7 広場 | 8 |
| 9 | 10 広場 りんご | 11 | 12 広場 babytime① | 13 広場 プレママ① | 14 広場 | 15 |
| 16 広場 いっぽにほ | 17 広場 めろん | 18 | 19 広場 | 20 広場 | 21 ぱぱday | 22 |
| 23 広場 | 24 広場 | 25 | 26 広場 babytime② | 27 広場 オンライン たんけん隊 | 28 広場 プレママ② | 29 |
| 30 広場 さくらんぼ | 31 広場 子育て講座 | このマークはファミサボの会員になるための出張登録会です！ 詳しくは裏面をごらんください。 | | | | このマークはお休みです。 |

～アンケートのご協力ありがとうございます～

11月から広場さぶりを利用された方にアンケートをお願いしております。まだ回答いただいていない方はご協力をお願いします。

