

## baby time

赤ちゃんを育てるママ同士集まり、子育てについてのお話や情報交換をしたり、他の親子さんの関わりやあそび方を見て一緒に学び合ひましょう。

今月のテーマ 「お家での過ごし方」

日時・対象：①6月6日(月)7ヶ月～11ヶ月  
②6月21日(火)0ヶ月～6ヶ月

時間：14:00～15:00 定員：各10組  
プログラムの前後30分は自由あそびの時間です。  
場所：1階広場 申込み：5月26日(木)14:00から  
※さくらんぼ広場との併用はできません。

## 0才さん向け

### 赤ちゃん和妈妈のさくらんぼ広場

0才の赤ちゃんが優先的に遊べる日です。ママ同士の交流をメインに、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをします。枚方市助産師会から助産師さんも来られるので相談もできます。

日時：6月30日(木)14:00～15:00  
申込み：6月2日(木)14:00～

対象：0才の親子 場所：1階広場 定員：10組  
プログラムの前後30分は自由あそびの時間です。  
※baby time との併用はできません。



## さぶりとポートの コラボ企画!

### オンラインCafeひろば

お家で育児や家事をしながら他の親子さんや広場スタッフと交流できる広場です。各自好きな飲み物を用意して気軽に交流しましょう!

今月は「0才を育てるママのおしゃべり会」です。  
日時：6月24日(金)14:00～15:00

対象：0才の赤ちゃんを育てる親  
定員：6組 申込み：随時  
件名に「6月オンライン広場」と入力、本文には「親子の名前と子どもさんの月齢」を入力し下記のアドレスに送信してね!こちらから招待コードを送信します。  
メールアドレス [hiroba.sapuri@gmail.com](mailto:hiroba.sapuri@gmail.com)

## 1才・2才 さん向け

### 年齢別プログラムわくわくランド

親子で身体を動かしたり、製作やふれあい遊びなどを通して、同じ年代の親子さんとの交流も楽しめます。

- わくわくりんご(1才～2才)6月7日(火)  
「ちぎってまるめて新聞あそび」
- わくわくめろん(2才以上)6月14日(火)  
「色々な素材を使ってかたつむりを作ろう!」と「子育て親子の夏の健康法ミニ講座」  
(ミニ講座は関西医科大学看護学部学生による)

時間：10:30～11:30  
場所：2Fうさぎルーム 定員：各9組  
申込み：5月26日(木)14:00から

## 講座・しゃべり場

### 保育付き すくすく子育てしゃべり場 「アラフォーママのしゃべり場」

同年代のママ同士出たいなあ～、子どものこと、自分のこと、親のことなど40代前後で子育てをしているママ同士、気兼ねなくおしゃべりしませんか?

日時：6月30日(木)10:30～11:30  
対象：40代前後で子育てをしている未就園児の親子  
定員：9組 保育定員は6人(0歳児さんは同室)  
申込み：6月2日(木)14:00から 場所：うさぎルーム

## お父さん向け

### パパDay

お父さんと一緒に広場で遊びませんか?手形をとって、翌月のカレンダー作りやふれあい遊びをします。パパ同士の交流もあります。

日時：6月18日(土) ①10:30～11:30  
②14:00～15:00

場所：1階広場 対象：未就園児とそのパパ  
定員：各10組 申込み：5月26日(木)14:00から  
プログラムの前後30分は自由あそびの時間です。



## プレママさん向け

### ☆プレママ community 1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活のための準備プログラムです。妊娠期から仲間作りや、地域の子育て情報収集を一緒にしませんか?

1歩目 ①6月2日(木)②6月25日(土) 10:30～12:00頃まで  
どちらかご都合の良い日を選んでください。

2歩目 赤ちゃんが集まるさくらんぼ広場やbabytimeを見学し、先輩ママさんと交流します  
※2歩目は1歩目の参加時に日程をお聞きします。

3歩目 生まれた赤ちゃんとうらやま広場に遊びに来て下さい。お誕生カードに手形を取りましょう。

対象：第一子を妊娠中で安定期に入られた方  
申込み：随時募集中。電話またはHPにあるメールフォームからお申込み下さい  
(先着4人)詳細は広場HP、SNSをご覧ください。



### わくわくたんけん隊 1期参加者募集

来春入園を迎える3～4歳の子どもとその母親を対象としたプログラムです。手先を使った製作や運動遊びを小集団で行い、小さな自信や達成感を積み重ね、親子で入園準備をしましょう。

日時：6月10日・17日・24日・7月1日・8日・15日 全6回  
すべて金曜日 13:30～15:00

場所：2階うさぎルーム  
対象：来春入園を控えるお母さん3歳前後の子とその親  
定員：6～8人 応募多数の場合は抽選になります。申込み：6月3日(金)まで  
参加決定か否かは必ずお電話でお伝えします。



## ファミサポミニ通信

### ～たまにはママのひと時間をつくりませんか?～

ファミリーサポートセンターでは、お子さんを預かったり、送迎してくれる提供会員さんをご紹介して子育て中のパパ、ママを応援しています。通院や用事の時だけでなく、リフレッシュで預かってもらうこともできます。提供会員さんにお子さんを預けてひとりの時間を過ごしませんか?

2歳未満のお子さんには5時間分の無料体験クーポンもあります。利用には登録(要予約)が必要です。下記の日程で登録会を開催しますので、ぜひご参加下さい。

### ☆6月の登録説明会(保育あり)☆要予約

・6月13日(月) 広場さぶり 10:30～11:30 要予約 定員10名  
※予約随時受付中 生後4ヶ月から保育あり(要予約先着8名)

・6/21(火) 津田生涯学習市民センター ・6/25(土)ラポールひらかた  
いずれも10:00～11:00 要予約 定員10名

※要予約 6/2(木)11:00～受付 生後4ヶ月から保育あり(要予約先着6名)

### お申込み・お問い合わせは下記まで

枚方市ファミリーサポートセンター 9:30～17:00(水・日・祝休み)  
TEL/FAX 072-805-3522



### 絵本で子育て～いっしょには～

絵本は心の栄養です。絵本講師の方に来ていただき、絵本の選び方や楽しみ方を広場で紹介します。

“絵本で子育て”始めませんか?

6月のテーマは「雨だすきカエルの絵本」

日時：6月20日(月)14:00～

定員：10組 申込み：5月26日(木)14:00から  
場所;広場の絵本コーナー



## 多胎児さん 向け

### さぶりの双子の会

多胎児さんの親子が広場で優先に遊べる日です。多胎児さんの親子と出会い、あそびながら交流しましょう。

日時：6月9日(木)10:00～12:00

場所：1階広場 申込み：随時受付 定員：概ね6家庭  
対象：多胎児を育てている親子、多胎児を妊娠中の方

～広場の利用について～

利用日時：月・火・木・金・土（水・日・祝はお休みです）

◎AM 10：00～12：00 ◎PM 13：30～15：30 の入れ替え制で要予約。

定員：AM・PM 各おおむね10組。（感染状況によって変更します）

対象：未就園児とその保護者

AM・PM 共に終了の15分前にお片付けをして体操やふれあい遊び、パネルシアターなどをみんなで楽しむ「ふれあいタイム」を行っています。



～広場の予約方法～

- ・1家庭3回まで予約が取れます。
  - ・プログラム、キャンセル待ちも3回のカウントに入ります。（詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい）
  - ・当面の間は0～3才の未就園児さんがおられるご家庭を優先します。
  - ・幼稚園児のみのご家庭は利用できません。
- （ただし未就園児のきょうだいがおられるご家庭はAM・PMともに2組まで利用可です）
- \*小学生さんは利用できません。（現在定員を設けて利用していただいています。ご理解ください）
  - \*現在飲食はできません。（授乳・ミルク・水分補給はしていただけます）



～広場の感染防止対策について～

広場は現在、感染予防対策を行いながら予約制で開室しています。来所された際は手指の消毒、検温などのご協力をお願いします。感染状況によってはプログラムの中止や定員を削減する場合があります。広場の新しい情報は随時、広場HPやSNS（インスタ、fb）にアップしますのでご確認ください。また、家庭内に濃厚接触者がいる場合や体調不良のときは利用を見合わせて下さい。

☆おしゃべり相談を受付けしています☆

広場さぶりに遊びに来たとき、育児についてのちょっとした不安や心配ごとを、子どもを遊ばせながらお聴きします。お気軽にお声かけ下さい。また子どもをスタッフに預けて、個別にゆっくり相談することもできます。個別相談は予約制のため詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。例えば…食べない、寝ない、幼稚園の選び方、離乳食や子どもとの関わりについて、またはお母さん自身のことなど。

☆広場さぶり SNSのお知らせ☆

毎月のおたよりや広場の新着情報、その他子育てに関わる情報、コロナ感染予防対応や台風、地震などの緊急時のお知らせをHP、LINEなどで配信しています。インスタグラム、ブログやFacebookではプログラムの様子がわかる写真も掲載しています。ぜひご覧ください！ 下のQRコードを読み取るか、「おやこの広場 広場さぶり」で検索してみてください！

※個人情報には十分配慮していますが、写真のアップなど、気になることはいつでもスタッフまで声をかけてください

広場さぶり  
HP QR →



広場さぶり  
LINE QR →



# おやこの広場 広場さぶり さぶりだより6月号

広場は感染予防対策をとった上で予約制で開室しています。予約方法は左記をご覧ください。

6月の広場予約受付は5月26日(木)14時から開始します。



出張広場

おおぞら広場 in 松風荘公園（枚方市星丘3丁目18）

日時：6月10日(金)10:00～11:00 対象：未就園児とその保護者

場所：松風荘公園（星ヶ丘駅から坂を上り、おおさかパレコブを右に曲がる）

広場さぶりが公園へおでかけし、かけっこや絵本の読み聞かせなどをします。

駐車場はありません。0才の赤ちゃんはお散歩がてらあそびに来てね！（予約随時）

雨天中止です（中止の場合は当日朝にHPまたはSNSにアップします）

おやこの広場 広場さぶり

開室日：月・火・木・金・土 9:30～16:00 水・日・祝はお休み

〒573-0042 枚方市村野西町5-1(サブリ村野内) TEL/FAX 072-807-5336

枚方市の委託を受け、社会福祉法人 大阪水上隣保館が運営しています。

月	火	水	木	金	土	日
 このマークはお休みです。		1 	2 広場 プレママ①	3 広場	4 広場	5 
6 広場 babytime①	7 広場 りんご	8 	9 広場 双子の会	10 広場 おおぞら広場 たんけん隊	11 広場	12 
13 	14 広場 めろん	15 	16 広場	17 広場 たんけん隊	18 パパday	19 
20 広場 いっぽにほ	21 	22 	23 広場	24 広場 オンライン たんけん隊	25 	26 広場 プレママ② 
27 広場	28 広場	29 	30 広場 しゃべり場 さくらんぼ	このマークはファミサポの会員になるための出張登録会です！  詳しくは裏面をごらんください。		

プログラムの詳細は裏面をご覧ください！