

## baby time

赤ちゃんを育てるママ同士集まり、子育てについてのお話や情報交換をしたり、他の親子さんの関わりやあそび方を見て一緒に学び合しましょう。

今月のテーマ「赤ちゃんとおでかけみんなはどうしてる？」  
日にち・対象：①4月5日(火) 7ヶ月～11ヶ月

②4月21日(木) 0ヶ月～6ヶ月

時間：14:00～15:00 プログラムの前後30分は広場で自由に遊べます。 定員：各10組

場所：1階広場 申込み：3月25日(金) 14:00 から  
※さくらんぼ広場との併用はできません。

## 0才さん向け

### 赤ちゃんとママのさくらんぼ広場

0才の赤ちゃんが優先的に遊べる日です。  
ママ同士の交流をメインに、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをします。助産師さんも来られるので相談もできます。

日時：4月26日(火) 14:00～15:00

申込み：4月4日(月) 14:00 から

対象：0才の親子 場所：1階広場 定員：10組

プログラムの前後30分は広場で遊べます

※baby time との併用はできません。

## さぷりとポートの コラボ企画!

### オンラインcafeひろば

お家で育児や家事をしながら他の親子さんや広場スタッフと交流できる広場です。各自好きな飲み物を用意して気軽に交流しましょう!

今月は「男の子を育てるママのおしゃべり会」です。

日時：4月28日(木) 14:00～15:00

対象：男の子を育てている親 定員：6組 申込み：随時

件名に「4月オンライン広場」と入力、本文には「親子の名前と子どもさんの年齢」を入力し下記のアドレスに送信してね!

申込みされた方には3日前くらいに招待コードを送信します。

メールアドレス [hiroba.sapuri@gmail.com](mailto:hiroba.sapuri@gmail.com)

## 1才・2才さん 向け

### 年齢別プログラムわくわくランド

ぼかぼか陽気になってきました。からだを動かしてみんなで一緒にあそびましょう!

●わくわくりんご(1才～2才) 4月12日(火)

「親子で楽しくからだあそび」

●わくわくめろん(2才以上) 4月19日(火)

「みんなで元気にからだあそび」

時間：10:30～11:30

場所：2階うさぎルーム 定員：各9組

申込み：3月25日(金) 14:00 から



## 講座・しゃべり場

### 絵本で子育て～いっしょには～

絵本は心の栄養です。絵本講師の方に来ていただき、絵本の選び方や楽しみ方を広場で紹介します。

“絵本で子育て”始めませんか?

4月のテーマは

「はじめまして! ごあいさつの絵本」

日時：4月18日(月) 14:00～

定員：10組 申込み：3月25日(金) 14:00 から

場所：広場の絵本コーナー

### 保育付き すくすく子育てしゃべり場

「枚方市に転入してきたばかりのママ集まれ!」

他県、他市から転入してきたママで集まり、子育てについておしゃべりしましょう。地域情報の提供もあります!

日時：4月18日(月) 10:30～11:30

場所：2階うさぎルーム

対象：転入してきた就園前児の保護者 定員：9組

保育あり：1才以上定員6人(0才は同室)

申込み：4月1日(金) 14:00 から

## 多胎児さん 向け

### さぷりの双子の会

多胎児さんの親子が広場で優先的に遊べる日です。多胎児さんの親子と出会い、あそびせながら交流しましょう。

日時：4月14日(木) 10:00～12:00

場所：1階広場

対象：多胎児を育てている親子 定員：概ね6家庭

申込み：随時受け付け



## お父さん向け

### パパDay

お父さんと一緒に広場で遊びませんか? 手形をとって、翌月のカレンダー作りやふれあい遊びをします。パパ同士の交流もあります。

プログラムの前後30分は自由に遊べます。

日時：4月16日(土) ①10:30～11:30

②14:00～15:00

場所：1階広場 対象：未就園児とそのパパ

定員：各10組 申込み：3月25日(金) 14:00 から

## プレママさん向け

☆プレママ community 1歩2歩3歩 もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活のために妊娠期から仲間作りや、地域の子育て情報収集と一緒にしませんか?

1歩目 ①4月4日(月) ②4月23日(土) 10:30～12:00頃まで

どちらかご都合の良い日を選んでください。

2歩目 赤ちゃんが集まるさくらんぼ広場やbabytimeを見学し、新米ママさんと交流します

※2歩目は1歩目の参加時に日程をお聞きします。

3歩目 生まれた赤ちゃんと一緒に広場にあそびに来てください。お誕生カードに手形を取りましょう!

対象：第一子を妊娠中で安定期に入られた方

申込み：随時募集中。電話またはHPにあるメールフォームからお申込み下さい

(先着4人) 詳細は広場HP、SNSをご覧ください。



## ☆おしゃべり相談を受け付けています☆

広場さぷりに遊びに来たとき、育児についてのちょっとした不安や心配ごとを、子どもを遊ばせながらお聴きします。お気軽にお声かけ下さい。

また子どもをスタッフに預けて、個別にゆっくり相談することもできます。個別相談は予約制のため詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。例えば…食べない、寝ない、幼稚園の選び方、離乳食や子どもとの関わりについて、またはお母さん自身のことなど。

## ファミサポ通信

### ～サポートをうまく利用して楽しく子育て!～

人事異動の季節ですね…。転勤などで枚方に引越して来られた方も多いと思います。ファミリーサポートセンターに会員登録すると、リフレッシュしたい時や親の通院など困った時に預かりや送迎のサポートを受けることができます! 安心して子育てが出来るよう依頼会員になりませんか?

2歳未満のお子さんには5時間分の無料体験クーポンもあります。利用には登録(要予約)が必要です。下記までお問い合わせください。



### ★4月の出張登録会(保育あり)★

4/21(木) 楠葉生涯学習市民センター 4/23(土) ラポールひらかた

※要予約 4/1(金)11:00～受付

・いずれも10:00～11:00 ・要予約 定員10名

生後4ヶ月から保育あり(要予約先着5名)

### お申込み・お問い合わせは下記まで

枚方市ファミリーサポートセンター 9:30～17:00(水・日・祝休み)

TEL/FAX 072-805-3522



～広場の利用について～

利用日時：月・火・木・金・土（水・日・祝はお休みです）

◎AM 10:00～12:00 ◎PM 13:30～15:30 の入れ替え制で要予約。

定員：AM・PM 各おおむね10組。（感染状況によって変更します）

対象：未就園児とその保護者

AM・PM 共に終了の15分前にお片付けをして体操やふれあい遊び、パネルシアターなどをみんなで楽しむ「ふれあいタイム」を行っています。

～広場の予約方法～

- ・1家庭1週間に1回の予約で、2回まで取れます。  
予約がいっぱいでもキャンセル待ちもできますので、キャンセル待ちも利用しながら上手に予約して下さい。  
（キャンセル待ちも2回のカウントに入ります）
- ・当面の間は0～3才の未就園児さんがおられるご家庭を優先します。
- ・幼稚園児のみのご家庭は利用できません。  
（ただし未就園児のきょうだいがおられるご家庭はAM・PMともに2組まで利用可です）
- \*小学生さんは利用できません。（現在定員を減らしていますので、ご理解ください）
- \*現在飲食はできません。（授乳・ミルク・水分補給はしていただけます）

～お知らせ～

今までご不便をおかけしていましたが、おむつ替えが広場のベビーベッドでできるようになりました。交換される時はベッドに専用シートを敷いていただき、使用後は消毒のご協力をお願いします。（便の時は今までと変わらず館内共通トイレのおむつ替え台で交換してください）



～広場の感染防止対策について～

広場は現在、感染予防対策を行いながら予約制で開室しています。来所された際は手指の消毒、検温などのご協力をお願いします。感染状況によってはプログラムの中止や定員を削減する場合があります。広場の新しい情報は随時、広場HPやSNS（インスタ、fb）にアップしますのでご確認ください。また、家庭内に濃厚接触者がいる場合や体調不良のときは利用を見合わせて下さい。

☆広場さぶり SNS のお知らせ☆

毎月のおたよりや広場の新着情報、その他子育てに関わる情報、コロナ感染予防対応や台風、地震などの緊急時のお知らせをHP、LINEなどで配信しています。Instagram、ブログやFacebookではプログラムの様子がわかる写真も掲載しています。ぜひご覧ください！ 下のQRコードを読み取るか、「おやこの広場 広場さぶり」で検索してみてくださいね！

※個人情報には十分配慮していますが、写真のアップなど、気になることはいつでもスタッフまで声をかけてください

広場さぶり  
HP QR →



広場さぶり  
LINE QR →



おやこの広場 広場さぶり

さぶりだより4月号



4月から新年度がスタートします。初めて来られた方は登録用紙の記入をお願いします。更新される方も住所等に変更がないか確認させていただきます。4月からの保護者の名札の色はオレンジ色になります。子ども用の名札と登録カードは継続になりますので忘れないようにお持ちください。

\* 4月の広場予約受付は  
3月25日(金)14時から開始します。

おやこの広場 広場さぶり  
開室日：月・火・木・金・土 9:30～16:00 水・日・祝はお休み  
〒573-0042 枚方市村野西町5-1(サブリ村野内) TEL/FAX 072-807-5336

枚方市の委託を受け、社会福祉法人 大阪水上隣保館が運営しています。

月	火	水	木	金	土	日
このマークはファミサポの会員になるための出張登録会です！				1	2	3
このマークはお休みです。				広場	広場	
4	5	6	7	8	9	10
広場 プレママ①	広場 babytime①		広場	広場	広場	
11	12	13	14	15	16	17
広場	広場 りんご		広場 双子の会	広場	ハッピーDay	
18	19	20	21	22	23	24
広場 しゃべり場 いっほいほ	広場 めろん		広場 babytime②	広場	広場 プレママ②	
25	26	27	28	29	30	
広場	広場 さくらんぼ		広場 オンライン		広場	

プログラムの詳細は裏面をご覧ください！