

### ①②わくわくランド年齢別プログラム

年齢が近い親子が集まり、年齢にあった製作や運動あそびなどを行います。

①りんご(1才~2才) 11月9日(火)  
「親子で楽しくからだあそび!」

②めろん(2才以上) 11月30日(火)  
「鬼ごっこをしてあそぼう!」

時間:10:30~11:30 場所:2階うさぎルーム  
持ち物:名札・お茶・タオル・着替え  
定員:おおむね18人



### ④baby time

赤ちゃんを育てるママ同士、子育てについてのお話や情報交換をし、他の親子さんの関わりやあそび方を見て一緒に学び合しましょう。今月のテーマは「季節の変わり目の過ごし方、衣服の調整などのお話」です。  
日時:①11月4日(木)

②11月15日(月) 14:00~15:00  
プログラムの前後30分は広場で遊べます  
①は7ヶ月~11ヶ月 定員おおよそ20人  
②は0ヶ月~6ヶ月 定員おおよそ26人  
対象:0才の親子 場所:1階広場

内のプログラムの申込みは

10月25日(月)14:00~受付します。



### ⑤さぶりの双子の会

多胎児さんの親子が広場で優先に遊べる日です。多胎児さんの親子と出会い、交流しながら自由に遊べます。お申込みは随時受付中です。  
日時:11月18日(木)10:00~12:00  
場所:1階広場  
対象:多胎児を育てている親子 定員:6家庭

### ⑥パパDay

お父さんと一緒に広場で遊ばませんか?手形をとって翌月のカレンダー作りやふれあい遊びをします。パパ同士の交流もあります。

日時:11月20日(土)10:30~11:30  
10:00~自由遊び 10:30~パパとあそぼう  
対象:未就園児とそのパパ  
場所:1階広場 定員:おおよそ20人



### ⑦絵本で子育て~いっぽには~

絵本は心の栄養です。絵本の選び方や楽しみ方を広場で紹介します。

「絵本で子育て」始めませんか?  
11月のテーマは「嬉しい秋の実りの絵本」です。  
日時:11月22日(月)14:00~  
場所:1階広場 定員:おおよそ20人  
対象:未就園児の親子  
講師:NPO法人えほんのお部屋ひまわり畑  
施設長 中谷章代さん



### ⑧赤ちゃん&MAMAのさくらんぼ広場

0才の赤ちゃんが優先的に遊べる日です。ママ同士の交流をメインに、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをします。助産師さんも来られるので相談することもできます。入室は13:30からです。  
日時:11月25日(木)14:00~15:00  
申込み:11月2日(火)14:00から  
対象:0才の親子おおよそ20人  
場所:1階広場

11月	月	火	水	木	金	土	日	
AM	1	2	3	4	5	6	7	
PM	広場	広場		広場 ④babytime	広場	広場		
プログラム		③たんけん隊	☆プレママ					
AM	8	9	10	11	12	13	14	
PM	広場	広場		広場	広場	広場		
プログラム			①りんご					
AM	15	16	17	18	19	20	21	
PM	広場	広場		広場 ⑤双子の会	広場	広場 ⑥パパday		
プログラム		③たんけん隊						
AM	22	23	24	25	26	27	28	
PM	広場			広場 ⑧さくらんぼ	広場	広場		
プログラム						☆プレママ		
AM	29	30	このマークの水・日・祝はお休みです ファミサポの会員になるための出張登録会です! 詳しくは裏面をごらんください。					
PM	広場	広場						
プログラム	⑨しゃべり場	②めろん ☆オンライン						

### さぶりとポートのコラボ企画

#### ★オンラインcaféひろば★

お家で育児や家事をしながら他の親子さんと広場スタッフと交流できる広場です。各自好きな飲み物を用意して気軽に交流しましょう!

日時:11月30日(金)14:00~15:00

対象:0才~3才の子どもを育てる親

申込み方法:11月1日(月)から  
件名に「11月オンライン広場」と入力、本文には「親子の名前と子どもさんの年齢」を入力し下記のアドレスに送信してね!

申込みされた方には11/18頃に招待コードを送信します。

メールアドレス:hiroba.sapuri@gmail.com

オンラインアプリ:Zoom 定員:6組

### ⑨保育付き すくすく子育て講座

10代20代のママのしゃべり場  
同じ年代のママ同士、集まって子育てやお母さん自身の話などおしゃべりしましょう!

日時:11月29日(月)

10:30~11:30

場所:2階うさぎルーム

対象:10代20代のママで  
就園前児の保護者

定員:9組

申込み:11月1日(月)14:00から

保育:1才以上の希望者のみ

保育定員6人

(0才は同室になります)

### ☆プレママcommunity 1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活のために妊娠期から仲間作りや、地域の子育て情報収集を一緒にしませんか?

1歩目 出産やこれからの育児についてプレママさん

同士で交流します

日時:11月2日(火)・11月27日(土)

両日ともに10:30~12:00頃まで(1歩目はどちらかの日をお選び下さい)

2歩目 赤ちゃんが集まるさくらんぼ広場を見学し、新米ママさんと交流します。

※2歩目は1歩目の参加時に日程をお聞きます。

対象:第一子を妊娠中で安定期に入られた方

申込み:随時募集しています。電話またはHPにあるメールフォームからお申込み下さい(先着4人)



③たんけん隊 秋期

活動中

来春幼稚園入園を控えた概ね3才のお子さんとお母さんが参加して、小集団の中で様々な体験をし、お母さんにもお子さんの新しい面を見つけ、子育ての自信をつけてもらえるプログラムです。

日時:11/1、11/15、12/6、12/13(全て月曜日)

10:00~11:30 定員:6組

秋期の募集は締め切っています。

今年度中にもう1期実施を予定しております。さぶりだより12月号にて募集開始予定です。お楽しみに!

感染予防対策を行いながら実施予定ですが、感染状況によって変更・中止になる可能性もあります。



★おしゃべり相談受付中です

子育てしていて疑問に思っていることや心配なこと、ちょっとした不安なことを広場で子どもを遊ばせながらスタッフとおしゃべりしませんか? 詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。(広場の予約を取るときにご希望をお申し出下さい)

※妊婦さんの広場見学も受付しています。



☆広場さぶり SNS のお知らせ☆

毎月のおたよりや広場の新着情報、その他子育てに関わる情報、コロナ感染予防対応や台風、地震などの緊急時のお知らせをHP、LINEなどで配信しています。Instagram、ブログやFacebookではプログラムの様子かわかる写真も掲載しています。ぜひご覧ください! 下のQRコードを読み取るか、「おやこの広場 広場さぶり」で検索してみてください!

\*個人情報には十分配慮しています。写真のアップなど、気になることはいつでもスタッフまで声をかけてください

広場さぶり  
LINE QR →



広場さぶり  
HP QR →



ファミサポ通信

～ファミサポでは広場での預かりサポートもできます～

おやこの広場 広場さぶりに併設されている枚方市ファミリーサポートセンターでは子育て中のママやパパをお手伝いしてくれる提供会員さん(枚方市民の有償ボランティアさん)をご紹介します。ファミサポでは子どもさんが遊び慣れている広場でサポートを受けることもできます。広場を予約して、提供会員さんに子どもさんと遊んでもらってみませんか?



★11月の出張登録会★

11/19(金) ラポールひらかた  
11/20(土) さだ生涯学習市民センター

- ・いずれも 10:00~11:00
- ・要予約 定員10名
- ・受付:11/1(月)10:00~
- ・生後4ヶ月から保育あり(要予約先着5名)

枚方市では2歳未満の子どもさんには5時間分の無料クーポンもあります!

※ひとり親・多胎児家庭への補助もあります

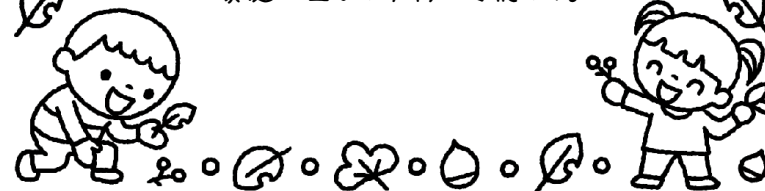
お申し込み・お問い合わせは下記まで  
枚方市ファミリーサポートセンター  
9:30~17:00(水・日・祝休み)  
Tel&Fax 072-805-3522



さぶりだより 11月号

広場は感染予防対策を行いながら予約制で開室しております。来所された際は手指の消毒、検温などのご協力をお願いしています。広場の利用予約状況や、プログラムの実施の有無などの情報は随時広場HPやSNS(インスタ、fb.)で発信しています。

11月の広場予約を10/25(月)14時から開始します。  
1家庭2回まで予約が可能です。



～広場の利用について～

利用日時 : 月・火・木・金・土(水・日・祝はお休みです)

◎AM 10:00~12:00 ◎PM 13:30~15:30 の入れ替え制、要予約。

AM・PM共に終了の15分前にお片付をして体操やふれあい遊び、パネルシアターなどをみんなで楽しむ「ふれあいタイム」を行っています。

定員: AM・PM 各おおむね20人。

対象: 未就園児とその保護者。

- ・当面の間、0~3才の未就園児さんがおられるご家庭を優先します。
- ・保育園児、幼稚園児のみのご家庭は利用できません。(ただし未就園児のきょうだいがおられるご家庭はAM・PMともに2組まで利用可能です)

\*小学生さんは利用できません。(定員を減らしていますので、ご理解ください)

\*まとめた利用予約は1家庭2回までです。

\*現在飲食はできません。(授乳・ミルク・水分補給はしていただけます)



社会福祉法人 大阪水上隣保館 おやこの広場 広場さぶり

月・火・木・金・土 9:30~16:00

〒573-0042 枚方市村野西町5-1(サブリ村野内)

TEL/FAX 072-807-5336