

### ①②わくわくランド年齢別プログラム

年齢が近い親子で集まり、年齢にあった製作や運動あそびなどを行います。

①りんご(1才~2才) 1月12日(火)

「貼って描いて、かわいい鬼のお面を作ろう！」

②めろん(2才以上) 1月19日(火)

「からだを動かして元気にあそぼう！」

①、②いずれも定員9組(きょうだい児さんなど子どもの人数で変わることがあります)

時間:10:30~11:30 場所:2階うさぎルーム

持ち物:名札・お茶・タオル・着替え

申込み:12月25日(金)14:00から

電話・来所にて受付

※汚れても良い動きやすい服装できてね!

### ③プレママ community 1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活のために妊娠期から子育ての仲間作りや、地域の子育て情報収集を一緒にしませんか?

**1歩目** 出産やこれからの育児についてプレママさん同士で交流します

日時:1月7日(木)or1月30日(土)

(1歩目はどちらかの日をお選び下さい)

両日ともに10:30~12:00

**2歩目** 赤ちゃんが集まるさくらんぼ広場を見学し、新米ママさんと交流します。

※2歩目は1歩目の参加時に日程をお聞きます。1歩・2歩は2回連続のプログラムです。

対象:第一子を妊娠中で安定期に入られた方  
先着4名 申込み:電話またはHPにあるメールフォームから申込み下さい

### ④baby time

この日は赤ちゃんとママが優先に遊べる日です。赤ちゃんを遊ばせながらママ同士交流し、他の親子さんの関わり方や遊び方を見て学びましょう。今月のテーマは「みんなどうしてる?寝かしつけ」です。おしゃべりしながら情報交換しましょう。

日時:①1月8日(金) ②1月26日(火)

※①、②どちらかお選びください

時間:14:00~15:00(前後30分は広場で遊べます)

対象:0才の赤ちゃんとその保護者 各日12組

申込み:12月25日(金)14:00から

電話・来所にて受付



	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
AM	あけまして おめでとうございます。						
PM							
プログラム			マークの水・日・祝はお休みです!				
	4	5	6	7	8	9	10
AM					広場		
PM	広場	広場		広場	④babytime	広場	
プログラム				③プレママ		ファミサポ サプリ登録会	
	11	12	13	14	15	16	17
AM							
PM		広場		広場	広場	⑤パパDay	
プログラム		①りんご					
	18	19	20	21	22	23	24
AM							
PM	広場	広場		広場	広場	広場	
プログラム	⑥いっぱいには	②めろん		⑦しゅべり場	⑧製作の日	ファミサポ 牧野出張登録会	
	25	26	27	28	29	30	31
AM	広場	広場					
PM	⑨さくらんぼ広場	④babytime		広場	広場	広場	
プログラム		双子サークル		ファミサポ メセナ出張登録会	⑩おさんぽDay	③プレママ	

出張登録会はファミサポの会員になるための登録です!



### ⑤パパDay

お父さんと一緒に広場で遊ばませんか?手形をとって翌月のカレンダーを作ったり、パパ向けのふれあい遊びもします。パパ同士、子育てについてお話しませんか。  
日時:1月16日(土)

①10:30~11:30 ②14:00~15:00

今月から午前、午後の2回行います。どちらか良い方を選んで参加して下さい。プログラム前後30分は広場で遊べます。

対象:未就園児とそのパパ(ママの同伴可)

場所:1階広場 定員:各時間帯9組ずつ

申込み:1月5日(火)14:00から電話・来所にて受付

※ママと子どもさんのみのご利用はできません。

ご協力をお願いします。

▲受付開始日は電話がつながりにくい場合があります。ご了承ください。 広場さぶり(072-807-5336)

### ⑥絵本で子育て ~いっぱいには~

絵本は心の栄養です。絵本の選び方や楽しみ方を広場の中で紹介します。みんなで一緒に「絵本で子育て」始めませんか?

1月のテーマ

「新しい7年のはじまりに夢にかいの絵本をどうぞ」

日時:1月18日(月) 14:00~

場所:1階広場 絵本コーナー 定員9組

講師:NPO法人えほんのお部屋ひまわり畑

施設長 中谷章代さん

申込み:12月25日(金)14:00から

電話・来所にて受付

### ⑦保育付き すくすく子育て講座

「アラフォーママのしゃべり場」

40歳前後の子育て中のお母さん、同世代が集まって日頃の困っていることや、楽しみなどをみんなでしゃべりましょう。

日時:1月21日(木)10:30~11:30

場所:2階うさぎルーム

対象:未就園児の保護者 定員:6組

申込み:1月7日(木)14:00から

電話・来所にて受付

(保育は1才以上の希望者のみ定員6人

0才お部屋になります)

### ⑧製作の日

「紙皿でコマを作って遊ぼう!」

紙皿に絵を描いたり、シールを貼ったりしてオリジナルのコマを作ります。親子で一緒に楽しもう!

日時:1月22日(金)

①10:00~11:45 ②13:30~15:15

広場の利用時間中に自由に製作できます。

定員:各時間帯9組ずつ

申込み:12月25日(金)14:00から

電話・来所にて受付

### ⑨赤ちゃん&MAMAのさくらんぼ広場

0才の赤ちゃんが優先的に遊べる日です。ママ同士の交流をメインに、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをみんなで楽しみましょう。助産師さんも来られるので相談もできます。

プログラム前後30分は広場で遊べます。

日時:1月25日(月)14:00~15:00

対象:0才の赤ちゃんとその保護者12組

場所:1階広場

申込み:1月4日(月)14:00から電話・来所にて受付

### ⑩おさんぽDay

簡単な凧を作ってサプリ村野のビオトープで飛ばして遊べます。お外で元気に走り回ろう!

日時:1月29日(金)10:30~11:30

対象:未就園児とその親子 定員8組

持ち物:水筒、タオル、着替え、帽子

申込み:12月25日(金)14:00から

電話・来所にて受付

### ☆さぶりのHP・ブログ

さぶりのHPでは毎月のおたよりや広場の新着情報  
その他、子育てに関わる情報をアップしています。  
インスタグラム、ブログや Facebook ではプログラムの内  
容や様子かわかる写真も掲載しています。ぜひご覧くだ  
さい!右下のQRコードを読み取るか、「広場さぶり」で検  
索してみね!

**\*個人情報には十分配慮していますか、  
写真のアップなど、気になることおいても  
スタッフまで声をかけてください**



### ☆広場さぶり公式LINE

広場からのお知らせを発信しています。  
例えば…広場の利用予約情報や、プログラム、イベント  
情報の配信、台風や地震など、緊急時のお知らせを配信  
します。ぜひご活用ください。

※LINEはこちらからの配信のみとなります。



右のQRコードを読み取って、  
お友達追加してね!



### ★子育て相談★

子育てしていて不安に思っておられることはないですか?  
広場さぶりに遊びに来たとき、ちょっとした不安や心配ごと  
をお聴きします。気軽に声をかけ下さい。  
予約制で個別にゆっくり相談もできますよ。  
スタッフにお声かけ下さい。



### 双子のサークルさんの紹介!

双子ちゃんのお母さん同士で気兼ねなくお  
話しし、共感しあえる場として月に1回程度サー  
クル活動をされています。

日時:1月26日(火) 10:00~12:00

内容:育児グッズや抱っこの仕方、出産時の状  
況、生活の様子など様々な情報交換。  
多胎児を育てるお母さん、ぜひ参加下さい。  
問い合わせは広場さぶりまで。

### ファミサポ通信

～ファミサポに登録して依頼会員になりませんか～



広場さぶりに併設されている枚方市ファミリーサポートセンターでは、子育て中の  
ママやパパをお手伝いしてくれる提供会員さん(枚方市民の有償ボランティア)をご紹介して  
皆さんの子育てを応援しています。  
困った時やちょっと疲れた時に預かりや送迎のサポートを受けることができます。  
安心して子育てができるよう、依頼会員になりませんか?

### ★依頼会員の登録 1月の出張登録会★

1/23(土) 牧野生涯学習市民センター  
1/28(木) メセナひらかた会館

- ・いずれも 10:30~11:30
- ・要予約 定員10名  
生後4ヶ月から保育あり(要予約先着5名)
- ・受付:1月7日(木)10時~



2歳未満の子どもさんには5時間の  
無料体験クーポンもあります!

お申し込み・お問い合わせは下記まで  
枚方市ファミリーサポートセンター  
9:30~17:00(水・日・祝休み)  
Tel&Fax...072-805-3522



# さぶりだより 1月号



### ～広場の利用について～

12月の広場さぶりは、コロナウイルス感染拡大防止に伴い閉室に  
なっています。

1月からは通常通りの開室を想定して、1月分の広場利用やプロ  
グラムの予約を受付しています。状況は日々変化しますので、予測  
がつかえません。変更があった場合は、HPやSNSで発信しますので、  
ご確認ください。(12/21現在)  
なおLINE登録すると、いち早く通知が届きます。



### ☆広場の予約の仕方☆

ニコニコ広場(よちよち歩くお子さん以上)と赤ちゃん広場(おそろハイハイ  
までの赤ちゃん)に広場を区切り、午前と午後で入れ替え制にしています。

[10:00~12:00 ♪ふれあいタイム 11:45~  
13:30~15:30 ♪ふれあいタイム 15:15~]

定員:午前、午後共におおむね9組の定員とさせていただきます。  
(1家庭の利用者が多い場合は調整することもあります。)

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。  
一刻も早くコロナウイルスが収束し、落ち着いた生活になるよう  
お祈りしています。皆さんにとって素敵な1年になりますように。



### ＜広場とプログラムの予約の取り方について＞

プログラムを予約された日の広場の予約は出来ません。  
まとめて広場の予約をされる場合は週1回3回までの予約が取れます。

### ＜今月からプログラムの予約の日時が変更になっています。＞

各プログラムで申し込み開始日時が違います。詳しくは裏面をご覧ください。  
また電話・来所しての申し込み時間、すべて **14時から**となります。

