

### ①②わくわくランド年齢別プログラム

年齢に近い親子で集まり、成長にあった製作や運動あそびなどを1階広場でします。

①りんご(1才〜2才) 11月10日(火)  
「絵の具スタンプ(タンポ)で造形遊びをたのしもう!」

②めろん(2才以上) 11月24日(火)  
「ちぎって貼ってオシャレみのむしをつくらう!」

①、②いずれも定員9組(きょうだい児さんなど子どもの人数で変わることがあります)

時間:14:00~15:00 場所:1階広場  
(入室は13:30から。プログラム終了後15:30まで自由に遊べます。)

持ち物:名札・お茶・タオル・着替え  
申込み:10月26日(月)10:00から

電話・来所にて受付

※汚れても良い動きやすい服装で来てね!

### ③おさんぽDay

少しづつ色づいた葉っぱも見つけられるかな? みんなで楽しくサプリ周辺をお散歩しましょう

日時:11月2日(月) 10:30~11:30  
持ち物:水筒・帽子・タオル・着替え

対象:未就園児とその親子 6組  
申込み:10月26日(月)10:00から  
電話・来所にて受付

※雨天時はうさぎルームにて運動あそびをします

### ④製作の日 「紙コップロケットを作ろう!」

びよーんと飛び出すロケットを紙コップで作ります。

日時:11月6日(金)

広場の利用時間中に自由に製作できます。

申込み:広場の利用を申込み下さい

### ⑤Baby Time

今月からの新しいプログラム!この日は赤ちゃん和妈妈が優先に遊べる日です。赤ちゃんを遊ばせながら、ママ同士交流し他の親子さんの関わりや遊び方を見て学びましょう。今月のテーマは「赤ちゃんとのあそび」です。みんなどんなふうに遊んでいるのかな? おしゃべりしながら情報交換しましょう。

日時:①11月9日(月) ②11月26日(木)

時間:14:00~(入室は13:30から)

対象:0才の赤ちゃんとその保護者 9組

申込み:広場の利用を申込み下さい

| 11月   | 日  | 月                   | 火  | 水  | 木           | 金     | 土               |  |
|-------|----|---------------------|--|----|-------------|-------|-----------------|--|
| AM    | 1  | 2                   | 3  | 4  | 5           | 6     | 7               |  |
| PM    |    | 広場                  |  |    | 広場          | 広場    | 広場              |  |
| プログラム |    | ③おさんぽDay            |  |    |             | ④製作の日 |                 |  |
| AM    | 8  | 9                   | 10   | 11 | 12          | 13    | 14              |  |
| PM    |    | 広場                  | 広場   |    | ★双子の会<br>広場 | 広場    | 広場              |  |
| プログラム |    | ⑤Baby Time<br>⑥プレママ | ①りんご   |    |             |       |                 |  |
| AM    | 15 | 16                  | 17   | 18 | 19          | 20    | 21              |  |
| PM    |    | 広場                  | 広場   |    | 広場          | 広場    | 広場              |  |
| プログラム |    | ⑦さくらんぼ              | ⑧子育て講座                                       |    |             |       | ⑨パパDay<br>⑥プレママ |  |
| AM    | 22 | 23                  | 24   | 25 | 26          | 27    | 28              |  |
| PM    |    |                     | 広場   |    | 広場          | 広場    | 広場              |  |
| プログラム |    |                     | ②めろん   |    | ⑤Baby Time  |       |                 |  |
| AM    | 29 | 30                  | マークの水・日・祝はお休みです<br>出張登録会はファミサポの会員になるための登録です! |    |             |       |                 |  |
| PM    |    | 広場                  |  |    |             |       |                 |  |
| プログラム |    | ⑩いっぽにほ              |  |    |             |       |                 |  |

### ⑥プレママ community 1歩2歩3歩

もうすぐはじまる赤ちゃんとの生活のために、妊娠期から子育ての仲間作りや地域の情報収集を一緒にしませんか。広場さぷりがお手伝いします。

**1歩目** 出産やこれからの育児についてプレママさん同士交流します。

日時:1歩目11月9日(月)or11月21日(土)

(1歩目はどちらかの日をお選び下さい)

両日ともに10:30~12:00

**2歩目** 赤ちゃんが集まるさくらんぼ広場を見学し、新米ママさんと交流します。

※2歩目は1歩目の参加時に日程をお聞きます。

1歩・2歩は2回連続のプログラムです。

対象:第一子を妊娠中で安定期に入られた方先着4名

申込み:電話またはHPにあるメールフォームから申込み下さい

▲受付開始日は電話でつながりにくい場合があります。ご了承ください。  
広場さぷり(072-807-5336)



### ⑦赤ちゃん和妈妈のさくらんぼ広場

0才の赤ちゃんが優先的に遊べる日です。ママ同士の交流をメインに、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをみんなで楽しみましょう。助産師さんも来られるので相談もできます。

日時:11月16日(月)14:00~15:00

(入室は13:30から。プログラム終了後15:30まで自由に遊べます)

対象:0才の赤ちゃんとその保護者 9組

場所:1階広場

申込み:10月26日(月)10:00から

電話・来所で受付

### ⑧保育付き すくすく子育て講座

「きょうだいを育てる親のしゅべり場」

いつまでも気になる上の子、いつの間にかしっかりしている下の子…。日々の子育てについておしゃべりする場です。

日時:11月17日(火)10:30~11:30

場所:2階うさぎルーム

対象:未就園児の保護者 6組

申込み:11月2日(月)10:00から

電話・来所にて受付

(保育は1才以上の希望者のみ)0才は同室

### ⑨パパDay

お父さんと一緒にさぷりで遊ばませんか? 手形をとって、翌月のカレンダーも作れます。

日時:11月21日(土) 14:00~15:00

(入室は13:30から。プログラム終了後15:30まで自由に遊べます)

対象:未就園児とそのパパ(ママの同伴可)

場所:1階広場 申込み:10月26日(月)10:00から

電話・来所にて受付  
ママと子どもさんのみのご利用はできません。ご協力お願いします。

### ☆さぷりの双子の会

多胎児さんの親子が優先で遊べる日です。多胎児さんの親子と出会い、交流しながら自由に遊べます。

日時:11月12日(木)10:00~12:00

対象:多胎児を育てている親子とその子ども

申込み:10月26日(月)10:00から

電話・来所にて受付

### ⑩絵本で子育て ~いっぽにほ~

絵本は心の栄養です。絵本の選び方や楽しみ方を広場の中で紹介します。みんなで一緒に「絵本で子育て」始めませんか?

11月のテーマ

「はくはくもぐもぐ ごはんの絵本」

日時:11月30日(月) 14:00~

場所:1階広場 絵本コーナー

講師:NPO法人えほんのお部屋ひまわり畑

施設長 中谷章代さん

申込み:広場の利用を申込み下さい

# さぶりだより 99 月号

## ～11月の利用にあたって～

引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行いながら、**予約制**で開室しています。  
来所の際は検温・手指消毒のご協力よろしくお願い致します。

## ☆広場の利用の仕方☆

ニコニコ広場(よちよち歩くお子さん以上)と赤ちゃん広場(おそろハイハイまでの赤ちゃん)に広場を区切り、午前と午後で入れ替え制にしています。

10:00～12:00 ♪ふれあいタイム 11:45～  
13:30～15:30 ♪ふれあいタイム 15:15～

AMの広場はいっぱいになりやすいため利用希望の方は早めにご予約下さい

まとめて予約を取られる場合は、1週間に1回で3回分まで予約可能です。  
広場さぶりまで電話でお申込み下さい。(TEL:072-807-5336)

定員: 午前、午後共に おおむね9組の定員とさせていただきます。  
(1家庭の利用者が多い場合は調整することもあります。)

※12:00～13:30までは消毒や点検のため、**広場を閉室**しています。  
(ランチルームは使用できません。)

暴風警報が発令された場合には、広場はお休みになります。プログラムも中止になりますので、広場さぶりのHP・FBをご確認ください。

## <今月のお知らせ>



### ★新しいプログラムが始まります★

#### ⑤Baby Time

この日は赤ちゃんとママが広場で自由にあそべる日です。赤ちゃん同士のんびり遊ばせながら、ママもおしゃべりを楽しんで下さい。(詳しくは裏面をご覧ください)  
日時:①11月9日(月) ②11月26日(木) 共に13:30～15:30

### ★プレママ community を再開します★

#### ④プレママ community 1歩2歩3歩

もうすぐはじまる赤ちゃんと生活のために、妊娠期から子育ての仲間作りや地域の情報収集を一緒にしませんか。(詳しくは裏面をご覧ください)  
日時:1歩目 11月9日(月)or11月21日(土)(1歩目はどちらかをお選び下さい)  
両日ともに10:30～12:00  
対象:第一子を妊娠中で安定期に入られた方 先着4名

社会福祉法人 大阪水上隣保館

広場さぶり 〒573-0042 枚方市村野西町5-7(サプリ村野内)  
月、火、木、金、土 9:30～16:00 TEL・FAX 072-807-5336



## ☆さぶりのHP・ブログ

さぶりのHPでは毎月のおたよりや広場の新着情報・その他、子育てに関わる情報がアップされています。

Instagram、ブログやFacebookではプログラムの内容や様子かわかる写真も掲載しています。ぜひご覧ください!

右下のQRコードを読み取るか、「広場さぶり」で検索してみてください!

\*個人情報には十分配慮しています\*

写真のアップなど、気になることいつでも

スタッフまで声をかけてください



## ★子育て相談★

広場さぶりに遊びに来たとき、ちょっとした不安や心配ごとをお聴きします。気軽に声をかけ下さい。個別にゆっくり相談もできます。(予約制)

## ☆広場さぶりの

「いつでも役立つ育児のあれこれ」

web 配信版

もう観ていたけましたか?育児に役立ててもらえる情報をSNS(Fb・Instagram)でアップしています。これまでは、助産師さんによる卒乳のお話や枚方市の職員さんによる「スマイルひらかたっ子」アプリの登録方法、栄養士さんに離乳食のすすめ方やポイントをお話し頂きました。

ぜひチェックしてみてください♪

## ☆広場さぶり公式LINE

広場からのお知らせを発信しています。例えば・・・広場の利用予約情報や、プログラム、イベント情報の配信、台風や地震など、緊急時のお知らせを配信します。ぜひご活用ください。

※LINEはこちらからの配信のみとなります。

右のQRコードを読み取って、お友だち追加してね♪



## ファミサポ通信

### ～ファミサポに登録して依頼会員になりませんか～

広場さぶりに併設されている枚方市ファミリーサポートセンターでは子育て中のママやパパをお手伝いしてくれる提供会員さん(枚方市民の有償ボランティア)をご紹介します皆さんの子育てを応援しています。困った時やちょっと疲れた時に預かりや送迎のサポートを受けることができます。安心して子育てができるよう、依頼会員になりませんか?



### ★11月の出張登録会(今回は同室保育)★

11/27(金)メセナひらかた会館

11/28(土)御殿山生涯美術センター

いずれも 10:30～11:30

※要予約 定員10名

受付 11/5(木) 10:00～

お申し込み・お問い合わせは下記まで

枚方市ファミリーサポートセンター

9:30～17:00(水・日・祝休み) Tel&Fax 072-805-3522



2歳未満の子どもさんには5時間分の無料体験クーポンもあります!