

①②③わくわくランド 年齢別プログラム

それぞれ毎月1回のプログラムです!年齢にあった遊びや活動をみんなで楽しめます♪

①いちご(10ヶ月～概ね1才半)11月12日(火)
「サプリのお外で秋を見つけて遊ぼう♪」

②りんご(1才半～2才半)11月19日(火)
「親子でミニ運動会」

③めろん(2才半以上)11月26日(火)
「運動遊具で全身遊び!」

定員:それぞれ17組 時間:10:30～11:30
場所:2階うさぎルーム 持ち物:名札・お茶・タオル・着替え
申込み:10/25(金)10:00から電話・来所にて受付
※汚れても良い服装できてね!

④たんけん隊 2期活動開始!

来春入園を控える概ね3才の子どもたちグループを作り、遊ぶ楽しさを体験するプログラムです!

3期募集中!
詳しくは表面をご覧ください

⑤製作の日

「年賀状を作ろう♪」

ボランティア活動されているナルク天の川の「絵手紙クラブ」の皆さんにお手伝いを頂き、スタンプやお絵描きをしてオリジナル年賀状作りをします。

日時:11月5日(火) 10:30～

対象:未就園児とその保護者

※予約は要りません。直接広場にお越しください



⑥村野冒険さんぽ

広場さぶりに集合し、みんなでおにぎりを持って散歩へ出掛けよう!

I むらの高等支援学校におじゃまして生徒さんと交流しながら小麦粉粘土でパン型マグネット作りをします。その後、学校でおにぎりを食べて解散します。雨天決行!(カッパ持参)

※実費100円がかかります ※申込みが必要

日時:11月8日(金)10:30～12:00 定員:10組

対象:未就園児とその保護者 申込み:11/1(金)10:00～受付

II サプリ村野周辺をお散歩します。

その後、お部屋でおにぎりを食べて解散します。

日時:11月22日(金)10:30～12:00

対象:未就園児とその保護者

予約はいりません。広場に直接お越しください。

※雨天の場合は室内あそびに内容を変更します

I、IIともに持ち物:おにぎり・水筒・敷物・帽子・タオル・着替え



プログラムの予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 ⑤製作の日	6	7	8 ⑥冒険さんぽI	9 ⑦赤ちゃんとママのさくらんぼ広場 登録会
10	11 ④たんけん隊 2期⑦ ⑦さくらんぼ 広場	12 ①いちご	13	14 ★双子の会	15 ⑩乳相	16 ⑧パパDay ⑨ママ山 登録会
17	18 ⑨子育て講座	19 ②りんご	20 ③めろん	21 ④サカキ 登録会	22 ⑥冒険さんぽII	23 ⑧プレママ
24	25 ④たんけん隊 2期⑧ ☆いっしょにほ	26 ③めろん	27	28 ⑩スカフェ	29 ⑪赤ちゃん会	30

▲プログラムごとに申し込み日が異なります。
広場さぶりまで電話またはFAX・来所にて申し込み下さい。
▲受付開始日は電話がつながりにくい場合があります。
ご了承ください。広場さぶり(072-807-5336)

⑩スカフェ

☆お一人様大歓迎!

ママのための時間S カフェです。子ども連れて、ほっこりのんびりお茶ができる空間です。雑誌をみるのもOK～♪気軽にお茶しに来てね。

日時:11月28日(木)14:00～15:30 出入り自由!

場所:2階101ルーム

※予約はいりません。



マークはお休みです。

プログラムのある日も広場も通常通り開放しています



このマークはファミサポ登録会です!
(事前に予約が必要です)

⑪出張広場 赤ちゃん会

枚方市駅近くにスタッフが出張し、ふれあい遊び・絵本の紹介・親子の交流、広場・ファミサポ等の情報提供をします。

場所:岡本町会館(枚方市駅から徒歩4分)

☆枚方市岡本町10-9 (HPに地図あります)

日時:11月29日(金) 10:00～11:00

対象:10ヶ月までの赤ちゃんと保護者

持ち物:バスタオル 定員:20組 申込み:11/5(火) 10:00～受付



⑦赤ちゃんとママのさくらんぼ広場

普段は様々な年齢の子ども達でいっぱいですが、0才の赤ちゃんが優先で遊べる日です。ママ同士の交流をメインに、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをみんなで楽しみましょう♪

助産師さんも来られるので相談もできます。

日時:11月11日(月)14:00～15:00

対象:0才の赤ちゃんとその保護者 場所:1階広場

※予約は要りません。直接広場にお越しください

⑧パパday

お父さんと子どもが優先に遊べる日です!毎月パパとお子さんで手形をとり、翌月のオリジナルカレンダーを作ります。10:30～11:00向けのふれあい遊びや、トークタイムあるのでぜひ参加してくださいね!

日時:11月16日(土) 対象:未就園児とそのパパ
場所:1階広場

※予約はいりません。広場へ直接お越しください

⑨すくすく子育て講座

「子どもの成長にあった離乳食とは」

乳児院で長年勤められている栄養士さんにお越しいただきます。多くの乳幼児さんと関わるご経験から、一人ひとりの発達に合わせ、子どもの気持ちに寄り添った離乳食の進め方やつまづきをのりきるコツをお話ししていただきます。

講師:乳児院施設 栄養士の山本明美さん

日時:11月18日(月)10:15～11:30

場所:2階うさぎルーム

対象:5ヶ月～1歳未満の赤ちゃんとその保護者

講座定員:17組(親子同室になります)

申込み:11/1(金)10:00～受付

★さぶりの双子の会

今月はPMです!

多胎児を育てている親子さんにお部屋を開放します。子育てで困っていることや、気になっていることなど、情報交換しましょう!

日時:11月14日(木)13:30~15:00

場所:2階うさぎルーム

対象:多胎児を育てている保護者と子ども

申込み:電話・来所にて随時受付中

※飛び入り参加もOK!

さぶりのHP・ブログ

さぶりのHPでは毎月のおたよりや広場の新着情報・その他子育てに関わる情報がアップされています。ブログやFacebookでHPプログラムの内容や様子かわかる写真も掲載しています。

ぜひご覧ください!右のQRコードを読み取るか、「広場さぶり」で検索してみてください!



*個人情報には十分配慮していますか、

写真のアップなど、気になることはいつでもスタッフまで声をかけてください

☆絵本で子育て 〜いっぽにほ〜

絵本は心の栄養です。絵本の選び方や楽しみ方を広場の中で紹介します。

みんなで一緒に“絵本で子育て”始めませんか?

11月のテーマ

「おちおとあそぼう」

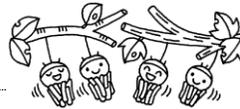
日時:11月25日(月)13:30~14:30

場所:1階広場 絵本コーナー

講師: NPO 法人えほんのお部屋ひまわり畑

施設長 中谷章代さん

※予約は要りません。直接広場にお越しください



子育て相談

広場さぶりに遊びに来たとき、ちょっとした不安や心配ごとをお聴きします。気軽にお声かけ下さい。個別にゆくり相談もできます。(予約制)

◎保健センターによる乳幼児健康相談

2ヶ月に1度保健センターの保健師さんが2階のうさぎルームに来て、身長体重を測って下さいます。

発育や離乳食の相談もできます。母子手帳の発行も行っています。

日程:11月15日(金) 2020年1月17日(金)

時間:10:00~11:00(11時には受付締め切り)

持ち物:母子手帳 場所:2階うさぎルーム ※予約は要りません。直接うさぎルームにお越しください。

ファミサポ通信

ファミサポ依頼会員に登録しませんか?

会員登録しておくと、子育て中の少し困った時にサポートを受けられます。

例えばこんな時!...病院や歯医者さんに行きたい、家の片づけや家事をしたい、2、3人目の出産前後に上の子どもの送迎をどうしよう...など、いざという時のために登録しておくとう安心して子育てできますよ。詳しくは下記までお問い合わせください。

満2歳までのお子さんには無料体験クーポンが利用できます!

★依頼会員の登録★11月の出張登録会★

11/16(土) 御殿山生涯学習美術センター

11/21(木) ラポールひらかた会館

※いずれも10:30~11:30 要予約(11/1~)



お申し込み・お問い合わせは下記まで
枚方市ファミリーサポートセンター
9:30~17:00(水・日・祝休み)
Tel&Fax...072-805-3522

さぶりだより11月号

未就園児の親子が自由に遊べる広場です

広場開放日:月・火・木・金・土

開放時間:9:30~16:00(水・日・祝休み)

ふれあいタイムは毎日!11:30~(10~15分程度)

<ランチスペースでは飲食OK!>

ランチタイム ふれあいタイム終了後~13:00

おやつタイム 14:30~15:00



台風や豪雨で臨時休館になる場合はHPやFBでお知らせします!

今月のお知らせ

わくわくたんけん隊3期 募集!

来春の4月に入園を控える概ね3才の子どもたちのためのプログラムです。

集団あそびの楽しさを体験します。

日程:12月9・23日 1月20・27日 2月10・17日 3月2・16日(いずれも月曜日)

時間:10:00~11:30 場所:2階うさぎルーム 定員:8組程度

申込み期間:11/5(火)~11/19(火)

*応募多数の場合は抽選になります。結果は11/25(月)以降にお知らせします。

⑫プレママCOMMUNITY 1歩、2歩、3歩

①プレママさん同士で出産やこれからの育児について情報交換しましょ~(Birthdayカードも作りますよ!)

②広場さぶりの0才の赤ちゃんとママが集まる「さくらんぼ広場」を見学します。抱っこの体験や交流をしながら産後の赤ちゃんとの生活についての話や情報提供をします。

日時:①11月30日(土)AM10:00~11:30

②12月12日(木)AM13:30~15:30

対象:第一子を妊娠中で安定期に入られた方 先着6名

①・②ともに参加できる方が優先です。

申込み:11/2(土)10:00~電話またはFAXで受付

社会福祉法人大阪水上隣保館 広場さぶり

〒573-0042 枚方市村野西町5-1(サブリ村野内) TEL・FAX 072-807-5336