



# 広場・プログラム予定表

このマークはファミサポ土曜日登録会です！  
(事前に予約が必要です)

日	月	火	水	木	金	土
		1 広場さぶり	2 	3 	4 	5 
6 	7 ③たんけん隊 ☆いっばにほ 広場さぶり	8 ①いちご 広場さぶり	9 	10 ⑤さくらんぼ 広場 広場さぶり	11 広場さぶり	12 
13 	14 ⑥製作の日 広場さぶり	15 ②りんご 広場さぶり	16 	17 ☆双子の会 広場さぶり	18 ★乳幼児健康 相談 広場さぶり	19  ⑦パパ day 広場さぶり
20 	21 ④たんけん隊 広場さぶり	22 ③めろん 広場さぶり	23 	24 ⑧赤ちゃん会 広場さぶり	25 ⑨村野冒険 さんぽ 広場さぶり	26  広場さぶり
27 	28 ⑩運動会 広場さぶり	29 ①すくすく 講座 広場さぶり	30 	31 広場さぶり		マークは お休みです

☆プログラムごとに申込み日が異なります。  
広場さぶりまで電話またはFAX・来所にて申込み下さい。電話での受付スタート直後は  
つながりにくい場合があります。ご了承下さい。広場さぶり (072-807-5336)

## ☆絵本で子育て～いっばにほ～

絵本は乳幼児の心の栄養です。絵本の選び方や楽しみ方を広場の中で紹介します。みんなと一緒に“絵本で子育て”はじめてみませんか？

5月のテーマ

「どうぶつ絵本を楽しもう」

日時：5/7(月) 13:30～14:30

講師：中谷 章代さん

(NPO法人「絵本で子育て」センター 絵本講師)

場所：1階広場 絵本コーナー

## ☆さぶりの双子の会

今日はAMです！

多胎児を育てている親子さんにお部屋を開放します。スタッフもまじえて子ども達を遊ばせながら双子ならではの子育ての話や情報交換しましょう～♪

日時：5/17(木)10:00～11:30

場用：うさぎルーム

予約は取りません。広場へ直接お越し下さい

## ①②③わくわくランド 年齢別プログラム

それぞれ毎月1回のプログラムです！年齢にあった遊びや活動をみんなで楽しめます♪

①いちご (10ヶ月～概ね1才半) 5/8 「親子で登ってくぐって運動あそび♪」

②りんご (1才半～2才半) 5/15 「運動あそびに挑戦しよう！」

③めろん (2才半以上) 5/22 「みんなで飛ばそうシャボン玉！」

定員：それぞれ17組 時間：10:30～11:30

持ち物：名札・お茶・タオル

申込み：4/26(木)10:00から受付

※汚れてもよい動きやすい服装できてね！



## ④たんけん隊 1期 ③④活動中

来春入園を控える概ね3才の子どもたちでグループを作り、遊ぶ楽しさを体験するプログラムです！

次回2期の申し込みはさぶり日より7月号をご覧ください。

## ⑥製作の日

今月は『吹いてとびだすぷっくりカエル』を作ります。

ぜひ参加してね！

日時：5/14(月)14:00～

場所：1階広場

## ⑧出張広場「赤ちゃん会」

広場のスタッフが枚方市駅近くへお出かけします。ふれあい遊びや絵本の紹介、親子交流、広場・ファミサポ等の情報提供をします。

日時：5/24(木) 10:00～11:00

場所：岡本町会館 (枚方市駅から徒歩4分)

枚方市岡本町10-9

対象：10ヶ月までの赤ちゃんとお保護者

定員：20組 持ち物：バスタオル

申込み：5/1(火) 10:00～受付

※ 初めての方優先

## ★保健センターによる乳幼児健康相談

2ヵ月に一度、保健センターの保健師さんが来られて身長・体重を測定します。

育児相談や母子手帳の発行も行っています。

日時：5/18(金) 10:00～11:00 (11時には受付

〆切) 持ち物：母子手帳

直接2階うさぎルームへお越しください

## ⑤さくらんぼ広場 今月はPMです！

普段は異年齢の子ども達でいっぱいですが、0才の赤ちゃんが優先で遊べる日です。ママ同士の交流をメインに、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどみんなで楽しみましょう♪助産師さんも来られるので離乳食もできます。

日時：5/10(木) 14時～(45分間)

対象：0才の赤ちゃんとその保護者

場所：1階広場 ※当日広場へお越しください



## ⑦パパ day

お父さんと子どもが優先に遊べる日です！

毎月パパとお子さんと手形をとり翌月のオリ

ジナルカレンダーを作ります！10時30分～

パパ向けのふれあい遊びもするのでぜひ参加

してね～！(^\_^)!

日時：5/19(土) 対象：未就園児とパパ

場所：1階広場

※当日広場へお越し下さい

## ⑨村野冒険さんぽ

むらの高等支援学校を目指して散歩します。

支援学校で「物づくり体験」をします。その後は

支援学校内の中庭でおにぎりを食べますよ！

※雨天決行。雨のお散歩を楽しみます♪

日時：5/25(金) 10:30 広場さぶり集合

対象：2才以上 定員：8組の親子

持ち物：おにぎり・水筒・敷物

申込み：5/1(火) 10時～受付

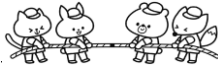
## ⑩さぶりの運動会

みんなで体操やかけこ・玉入れをして楽しもう～♪10ヶ月～1才半(いちごクラス)・1才半～2才半(りんごクラス)・2才半以上(めろんクラス)の3グループにわかれて種目をします。親子で体を動かして楽しみましょう♪動きやすい服装できてください!

日時:5/28(月)10:00～11:30 場所:サプリ村野体育館 対象:10ヶ月～未就園児

定員:各クラス20人 持ち物:タオル・お茶・名札

申込み:5/8(火)10:00～受付 この日のAMの広場はお休みです



## ⑪すくすく子育て講座「メニューのマンネリ解消、お悩み解決!幼児食」

毎日だから困りがちな幼児食!大人からの取り分けごはんや、苦手な食材・食べむらに悩んだ時に役立つ対処法やメニューをご紹介します。講師:栄養士の長尾 知香さん

日時:5/29(火)10:15～11:30 場所:2階うさぎルーム 対象:1才半以上の子どもをもつ保護者

申込み:5/7(月)10:00～受付 定員:20人 保育定員:12組(0歳は同室)

## ★絵本コーナー

0才・1才・2才・3才以上の年齢別や季節に合わせたおすすめ絵本や新作絵本を紹介しています。ぜひご覧ください。

### 絵本の貸し出しについて

大人・子ども1人につき2冊、14日間の貸し出しが出来ます。借りたい絵本を選んで受付までお声かけ下さい!  
※新しく購入した絵本はしばらく閲覧用になり貸し出しができません。

★枚方市内の保育所(園)で1才のお誕生日にふれあい体験で、絵本の読み聞かせと絵本を1冊プレゼントするブックスタートを開催しています。さぶりの絵本コーナーにブックスタートでもらえる絵本を5冊閲覧していただけます。手にとり、お気に入りを見つけてから参加しましょう! 5/23 ※要予約です。

## ★外遊びをしよう!

### ピオトープ周辺で遊びませんか?

乗り物や砂場用具・ポコポコ、なわとびなどの外遊びおもちゃの貸し出しを行っています。貸し出しノートに用具や利用時間を記入していただきますので受付にお声かけ下さい。

### ★子育て相談

広場さぶりに遊びに来たとき、ちょっとした不安や心配ごとをお聴きします。気軽に声をかけて下さい。

個別にゆっくり相談もできます。(予約制)

### ※お願い※

ゴミやオムツは必ず各自持ち帰りをお願いします。

## ファミサポ通信

### 「最近、増えてます!ファミサポのこんな使い方」

お子さんを預ける理由は、仕事や用事でなくても大丈夫です!スポーツジムや趣味・習い事などリフレッシュのための依頼も、もちろんOK!限られた時間をうまく使って、してみたかったお稽古事にチャレンジ♪ファミサポに登録して、提供会員さんのサポートを受けてみませんか?春です!何か新しいことをはじめませんか?

☆5月の出張登録会は…5/15(火) ラポールひらかた  
5/26(土) 南部生涯学習市民センター  
※いずれも10:30～11:30 要予約(5/1～)



お申し込み・お問い合わせは下記まで…

枚方市ファミリーサポートセンター9:30～17:00(水・日・祝休み) Tel&Fax…072-805-3522

子育て中でも自分ための時間って大切ですよね…

平成30年5月号

vol.60

# さぶりだより

未就園児親子が自由に遊べる広場です!

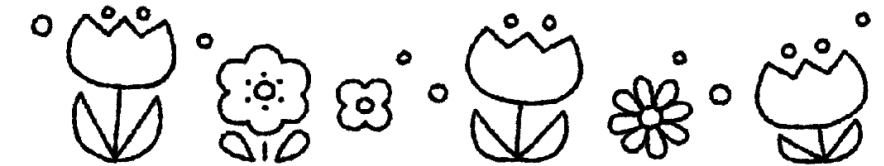
広場さぶり 月・火・木・金・土曜日

開放時間:9:30～16:00(水・日・祝休み)

ランチコーナーでは飲食OK!

ランチタイム:ふれあいタイム終了後～13:00

おやつタイム:14:30～15:00



## ☆広場の1日☆

9:30 開所

<親子で自由に遊んでね>

11:30 毎日のお楽しみ♪ふれあいタイム

<体操やふれあい遊びをみんなで楽しもう>

触れ合い終了後～13:00 ランチタイム

14:30～15:00 おやつタイム

15:50 お片付け 絵本 さよならのお歌♪

16:00 閉所

お誕生日のお子さんはふれあいタイムの中でお誕生日会をします。スタッフまでお声かけ下さい!(未就園児対象)



離乳食等で早い時間に食べたい時はスタッフまで声をお掛けください!



## ～さぶりからの情報発信コーナー～

☆Face book『広場さぶり』で検索してみてください!

☆さぶりのHP・ブログ

さぶりのHPでは毎月のおたよりや広場の新着情報・その他子育てに関わる情報がアップされています。ブログではプログラムの内容や様子がわかる写真も掲載しています。ぜひご覧ください!

QRコードを読み取るか、広場さぶりで検索してみてください!

※個人情報には十分配慮していますが、写真のアップなど、

気になることはいつでもスタッフまで連絡下さいね。

携帯電話からも気軽にご覧になれます!

QRコードを読んでね



〒573-0042 枚方市村野西町5-1(サプリ村野内) TEL・FAX 072-807-5336

広場さぶり(社会福祉法人大阪水上隣保館)