










# 広場・プログラム予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 広場さぶり	2 	3 	4 ⑤交通安全教室 広場さぶり	5 広場さぶり	6 
7 ④たんけん隊 3期 広場さぶり	8 ①いちご 広場さぶり	9 	10 広場さぶり	11 広場さぶり	12 広場さぶり	13 
14 ⑥おおぞら広場 広場さぶり	15 ②りんご 広場さぶり	16 	17 広場さぶり	18 ☆乳幼児 健康相談 広場さぶり	19 広場さぶり	20 
21 ④たんけん 3期 広場さぶり	22 ⑦折り紙 ☆双子の会 広場さぶり	23 	24 ⑧さくらんぼ 広場 広場さぶり	25 ⑨トコトコ さんぽ 広場さぶり	26 広場さぶり	27 
28 ⑩子育て フォーラム 広場さぶり	29 ③めろん 広場さぶり	30 		マークは お休みです		

☆プログラムごとに申込み日が異なります。広場さぶりまで電話またはFAX・来所にて申込み下さい。  
広場さぶり 072-807-5336 電話での受付は大変込み合いです。つながりにくい場合があります。ご了承下さい。

さくらんぼ広場の時間(10時~10時45分)は赤ちゃん優先になります。ご理解・協力よろしくお願いします。

**☆さぶりの双子の会 今月はPMです!**  
多胎児を育てている親子さんにお部屋を開放します。スタッフもまじえて子ども達を遊ばせながら困っていることや情報交換をしましょう!  
時間: 13:00~15:00  
予約は取りません。自由参加です。広場へ直接お越しください

**☆乳幼児健康相談**  
保健センターによる乳幼児健康相談です。保健師さんが来られて身長・体重を測定します。育児相談も行っています  
時間: 10:00~11:00 (11時には受付締め)  
持ち物: 母子手帳  
\*直接2階うさぎルームへお越しください

## ①②③わくわくランド 年齢別プログラム

それぞれ毎月1回のプログラムです!  
楽しく遊んで仲間づくりしましょう!!

- ①いちご (はいはい~概ね1才半) 11/8 (火) 「親子で運動遊び」
- ②りんご (1才半~2才半) 11/15 (火) 「新聞遊び」
- ③めろん (2才半以上) 11/29 (火) 「カプラで遊ぼう!」

定員: それぞれ17組 持ち物: 名札・お茶  
時間: 10:30~11:30  
申込み: 10/25(火)10:00 から受付 ※汚れてもよい動きやすい服装できてね!



## ④わくわくたんけん隊3期 活動中!

来春入園を控える概ね3才の子どもたちでグループを作り、遊ぶ楽しさを体験するプログラムです。(次回の募集はさぶりだより12月号をご覧ください。)

## ⑤交通安全教室

おまわりさんと一緒に楽しく交通ルールを学ぼう!

日時: 11/4(金)10:30~11:30

場所: 2階うさぎルーム

対象: 未就園児とその保護者

定員: 20組 申込み: 10/28 (金) 10:00 から受付

## ⑥出張広場「おおぞら広場」

広場さぶりが“おでかけ”をします!  
おおぞらのもと、元気いっぱい体を動かして遊ぼう!

\*雨天の場合は中止 (HPでも発信します)

日時: 11/14(月)10:00~11:00

場所: 池文宮西公園

(マルシゲより徒歩10分)

対象: 未就園児とその保護者

持ち物: 水筒

※予約はとりませんので当日、直接公園へお越しください



## ⑦折り紙の日

季節に合わせた折り紙遊びを親子で一緒に楽しもう!  
今日は“いちょう”を作ります☆  
日時: 11月22日(火)  
AM10回・PM1回

場所: 1階広場

対象: 未就園児とその保護者

※広場に直接お越しください!



## ⑩子育てフォーラム 保育付き

### 「アラフオーママの おしゃべりタイム」

自称アラフオーのママで子育てしている人たちが出会い、気軽におしゃべりします!

日時: 11/28(月) 10:30~11:30

場所: 2階うさぎルーム

対象: 40歳前後の子育てしている母親

保育定員: 12組 (0歳は同室)

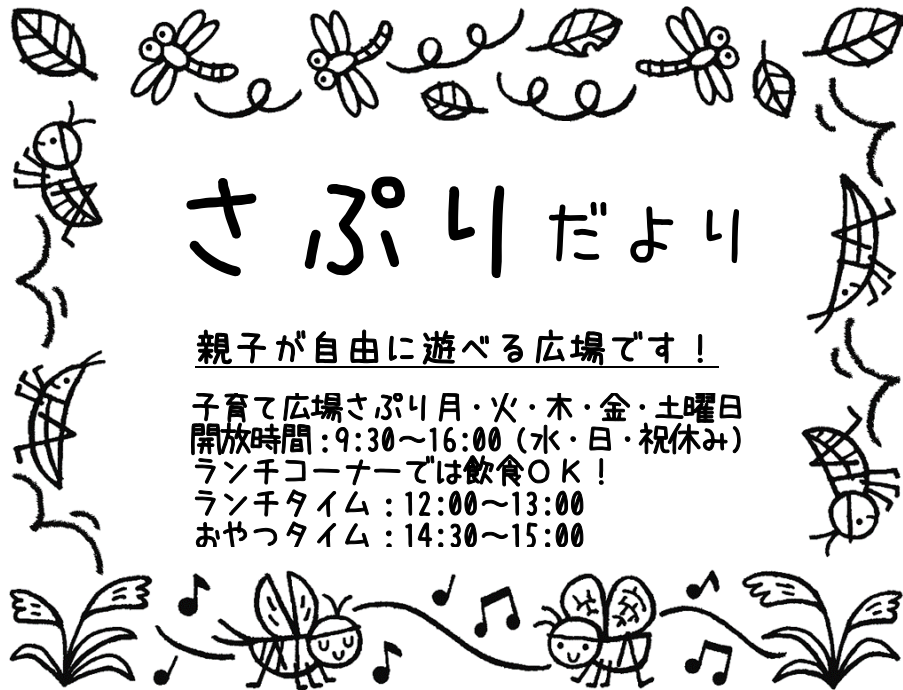
申込み: 11/1(火)10:00~受付

## ⑨トコトコさんぽぽ day

みんなでおにぎりを持って散歩へ出かけよう!  
~流れ~ 10:30 広場さぶり集合→11:00 ギンガ保育園(保育園の屋上で遊びます)→11:30 村野西町公園で→おにぎり昼食→12:00 終了(現地解散)  
日時: 11/25 (金) 10:30 子育て広場さぶり集合  
雨天中止←HPでも発信します!

対象: 未就園児と保護者 持ち物: おにぎり・水筒・シート  
※予約はとりません  
当日、広場さぶりにお越しください!





# さぶりだより

**親子が自由に遊べる広場です！**

子育て広場さぶり月・火・木・金・土曜日  
開放時間：9:30～16:00（水・日・祝休み）  
ランチコーナーでは飲食OK！  
ランチタイム：12:00～13:00  
おやつタイム：14:30～15:00

だんだん涼しくなり、秋らしい季節になってきましたね。さぶりでは外遊び遊具の貸し出しも行っています。お外遊びも楽しんでくださいな♪

### （広場の1日）

9:30 開所

～親子で自由に遊んでね～

11:30 毎日のお楽しみ♪ふれあいタイム

～体操やふれあい遊びをみんなで楽しもう～

12:00～13:00 ランチタイム

ご飯やおやつを食べないお友だちは自由に遊んでOKです！

14:30～15:00 おやつタイム

16:00 お片付け 絵本 さよならのお歌♪

お誕生日のお子さんはふれあいタイムの中でお誕生日会をします。スタッフまでお声かけ下さい！

社会福祉法人大阪水上隣保館 子育て広場さぶり

〒573-0042 枚方市村野西町5-1（サブリ村野内） TEL・FAX 072-807-5336

### ～さぶりからの情報発信コーナー～

#### ☆Facebookはじめました！！

広場さぶりのページを開設しました☆

『社会福祉法人水上隣保館 子育て広場さぶり』で検索してみてくださいね♪

#### ☆さぶりのブログ

スタッフブログではプログラムの内容や様子がわかる写真も掲載中！順次アップしています。

ぜひご覧ください！さぶりのHPでは毎月のおたよりや広場の新着情報・その他子育てに関わる情報がアップされています。QRコードを読み取るか、広場さぶりで検索してみてくださいね

※個人情報には十分配慮していますが写真のアップなど、気になることはいつでもスタッフまでご連絡下さいね。



#### ★絵本コーナー

0才・1才・2才・3才以上の年齢別や季節に合わせたおすすめ絵本や新作絵本を紹介しています。ぜひご覧ください。

#### 絵本の貸し出しについて

大人・子ども1人につき2冊、14日間の貸し出しができません。借りたい絵本を選んで受付までお声かけ下さい！

※新しく購入した絵本はしばらく閲覧用になり貸し出しはできません。

★枚方市の保育所（園）で1才のお誕生日にふれあい体験で、絵本の読み聞かせと絵本を1冊プレゼントするブックスタートを開催しています。さぶりの絵本コーナーにブックスタートでもらえる絵本を5冊閲覧しています。手にとり、お気に入りを見つけてからもらいに行ってくださいね！

#### ★外遊びをしよう！

ビオトープ周辺で遊びませんか？

乗り物や砂場用具・ポコポコ、なわとびなどの外遊びおもちゃの貸し出しを行っています。貸し出しノートに用具や利用時間を記入していただきますので受付にお声かけ下さい。

#### ★子育て相談

広場さぶりに遊びに来たとき、ちょっとした不安や心配ごとをお聴きします。気軽に声をかけて下さい。

個別にゆっくり相談もできます。（予約制）

#### ※お願い※

ゴミやおムツは必ず各自持ち帰りを願います。

#### ★ファミサポ 三二通信★

### ～ファミサポでは楽しい講座もあります～

提供会員を紹介して子育ての応援をしているファミサポでは会員同士が交流できる講座も開催しています。

今回は「時短料理」を栄養士の先生に教えていただきました。

まるで料理番組をライブで見ているような楽しい講座でした。

別室で少し子どもを預けて受ける講座はファミサポならではです。

30分程度の説明（要予約）で会員登録できます。

お問い合わせをお待ちしています。

#### …メニュー…

- ★フライパン一つで
  - ・トマトクリームグラタン
- ★レンジで簡単
  - ・蒸し鶏
  - ・焼きなす風ナムル
  - ・人参のカップ蒸しパン



枚方市ファミリーサポートセンター9:30～17:00（水・日・祝お休み）  
Tel & Fax 072-805-3522