

# つながる ひろがる 子育ての輪

## ぽーとだよ！ 1月号

あけましておめでとうございます

年始は1/5(月)から開室です。

～ひろば開室時間～

月・火・木・金 10:00～16:00

土 10:00～15:00

水・日・祝 お休み

お楽しみタイム 11:30～・15:30～

ランチタイム 12:00～13:00

おやつタイム 15:00～15:30

(飲食はべんぎんルーム)

お外遊び 14:00 まで



- \* 初めて利用の方は、登録用紙に記入いただきカードを作成します。
- \* 来所時と退所時は、必ず事務所でカード提示をお願いします。
- \* 毎週月曜日の 13:00～は「赤ちゃんの時間」のため、1 歳以上のお子さんは 13:00 までの利用となります。

社会福祉法人 大阪水上隣保館

ファミリーポートひらかた

枚方市招提南町 2-50-1 (招提小学校前)

Tel&Fax 072 (850) 4400

事務所受付時間 月火木金 9:30～17:00

土 9:30～15:00

水・日祝 休み

アクセス

駐車場：施設内 5 台、  
第 2 駐車場 15 台

公共交通機関でお越しの場合は、HP をご確認ください

詳細は HP にて



※プログラムなど利用者が多い日は、満車になる場合があります。  
※ポートの道順をナビで調べると、狭い農道に誘導される可能性があります。  
あります。わからない場合はポートにお問い合わせください。



LINE



Instagram

@FAMILYPORT.HIRAKATA

枚方市 子育て応援アプリ  
『スマイル☆ひらかたっ子』



広場・プログラムの様子のお知らせを発信しています  
\*こちらからの発信のみになります

### <今月のプログラム> ※要予約

#### \*赤ちゃんと一緒にほっこりタイム\*「寝かしつけ」

乳児を育てる親同士のおしゃべり会です。よく寝る日、なかなか寝ない日などありますよね。寝かしつけの方法など気になっていることをお話ししましょう。

\* 6 カ月までの赤ちゃん 1 月 15 日(木)

\* 7 カ月～11 カ月の赤ちゃん 1 月 22 日(木)

時間：14:00～15:00 場所：いるかルーム

定員：おおむね 10 組

\* 申込日：12 月 25 日(木)10:30～

#### \*託児付き 子育てフォーラム\*

##### 「1 歳児を持つ親のおしゃべり会」

赤ちゃんから幼児へ自我の成長と共に喜びやとまどいがあるませんか。1 歳児の親同士お話ししましょう！

日時：1 月 15 日(木) 10:15～11:30 場所：ホール

対象：2024 年 4 月～2025 年 3 月生まれの子を持つ保護者

定員：おおむね 10 組

託児：先着 8 名 (1 歳以上) ※0 歳は保護者と同室になります

託児場所：べんぎんルーム

\* 申込日：1 月 5 日(月)10:30～

#### \*年齢別 すくすくらんど\*「布で遊ぼう」

年齢の近い子と親同士一緒にテーマに合わせた遊びをします。大小のシフォン布を使って、いろいろな遊びをしますよ！わらべうたに合わせて揺らしたり、ロンドンばしをして楽しみましょう。

\* うさぎ 1 歳～2 歳 1 月 8 日(木)

\* ばんだ 2 歳～ 1 月 22 日(木)

時間：10:30～11:30 場所：ホール

定員：おおむね 17 組

\* 申込日：12 月 25 日(木)10:30～

#### \*出張広場 すくすくどんどん\*

##### 「節分 鬼のお面を作ろう」

ポートのスタッフが牧野生涯学習市民センターに出向いて一緒に遊びます。節分に向けて、手作りの鬼のお面を作ったり、新聞紙の豆で豆まきしたりしますよ！

日時：1 月 16 日(金) 13:30～14:30

場所：牧野生涯学習市民センター 2 階保育室

対象：未就園児と保護者 定員：おおむね 9 組

\* 申込日：12 月 25 日(木)10:30～

#### \*ゆる・ほこ おしゃべり café ～ちよっとひと息～

午後のひととき、ゆったり・ほっこり、親子それぞれの自分時間を過ごしませんか？飲み物を用意しています。

日時：1 月 23 日(金) 14:00～15:00

場所：べんぎんルーム

対象：未就園児と保護者 定員：おおむね 8 組

\* 申込日：12 月 25 日(木)10:30～

#### \*本とともだち\*「寒い冬にあったまる絵本」

中央図書館の自動車文庫「カワセミ号」がポートにやってきます。親子でいろいろな本に触れてみましょう。

日時：1 月 13 日、27 日(火) 13:20～14:20

場所：べんぎんルーム

対象：未就園児と保護者 定員：おおむね 10 組

\* 申込日：12 月 25 日(木)10:30～

#### \*親子で楽しもう！伝承遊び\*

ボランティア団体ナルクさんと一緒に、昔から伝わるいろいろな遊びを体験してみませんか？凧やけん玉を作ったり、コマや福笑い、お手玉などをして遊びましょう。



日時：1 月 17 日(土) 10:30～11:30 (広場は 12 時までお休み)

場所：ホール

対象：未就園児と保護者

定員：おおむね 20 組 ※駐車場は先着 15 組

\* 申込日：1 月 5 日(月)10:30～



※天候などにより、変更・中止になる場合があります。  
その際は HP・SNS でお知らせしますのでご確認ください。

おやこの広場 ポート

## <優先ひろば>

### \*赤ちゃんの時間\*

毎週月曜日の午後 13:00~16:00 **予約不要**  
11 カ月までの赤ちゃん親子のみの利用となります。

### \*多胎児ひろば ふたごちゃんあつまれ！\*

多胎児さん親子が交流し、多胎児ならではの話を情報交換をします。ゆっくり過ごせるようスタッフもサポートしますよ。

日時：1月19日(月) 10:00~12:00

場所：いるかリレーム

対象：多胎児さん親子や多胎児を妊娠中の方

定員：おおむね 6 組 **\*予約随時受付中\***

### \*からだあそび\*

1月6日、20日(火)14:00~15:00 **予約不要**  
ホールを開放し遊具を出します♪自由に思い切りからだを動かして楽しみましょう！

### \*プレママタイム\*連続 2 回

初めての出産や育児に向けて、今の気持ちやこれからのこと、出産後の子育てのことなど一緒に考えお話ししましょう。

・1 回目 子育てに役立つ情報の紹介

日時：1月10日(土)13:30~15:00

対象：第一子妊娠中で安定期を迎えられた方

定員：おおむね 3 名

申込：QR コードのメール

フォームより随時受付中

・2 回目 「赤ちゃんの時間」に 13:30~参加し、赤ちゃんや先輩ママと交流します。



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
のマークは広場が お休みの日です。			1月4日(日)までお休みします。			
5	6	7	8	9	10	11
ひろば 赤ちゃんの時間	ひろば からだあそび		うさぎ ひろば	ひろば	ひろば プレママタイム	
12	13	14	15	16	17	18
	ひろば 本とともだち		フォーラム ひろば 赤ちゃんと ほっこりタイム	すくすく どどん ひろば	伝承遊び 12時から開室 ひろば	
19	20	21	22	23	24	25
ふたごちゃん ひろば 赤ちゃんの時間	ファミサポ 登録会 ひろば からだあそび		ぱんだ ひろば 赤ちゃんと ほっこりタイム	ひろば ゆる・ほこ おしゃべり café	ひろば	
26	27	28	29	30	31	
ひろば 赤ちゃんの時間	ひろば 本とともだち		ひろば	ひろば	ひろば	

### \*枚方市ファミリーサポートセンター登録会\*

歯医者さんに行きたいけど子連れでは行きにくい…、仕事復帰したら保育園のお迎え大丈夫かな? など「ちょっと手助けしてほしい」と思ったことはありませんか? ファミサポは、そんなパパママの力になってくれるサポーターさんをご紹介します!

日時：1月20日(火) 10:30~11:30 場所：ポートのホール

定員：先着 10 名 (別室保育 5 名)

随時受付中

**\*申込・問い合わせ：ファミリーサポートセンター ☎072-805-3522**

### \*ファミサポ サポート体験会\*

ポートで提供会員さんによる 1 対 1 の預かりサポート体験ができます! まだサポートを受けたことがない方、この機会にぜひ♪

日時：2月6日(金) 13:00~16:00 (2 時間の利用も可)

定員：未就園児 8 名

申込：1月6日(火)14:00~ 詳細はファミサポまで

## <ポートの事業>

### 地域子育て相談機関

子育てに関する疑問や悩みをお気軽にご相談ください。18 歳までの子どもを育てている方や妊娠中の方もご相談いただけます。

※ゆっくり相談したい場合は予約もできます。

### 子育ていつでも電話相談

土日・夜間など 24 時間いつでも、電話で子育ての相談ができます。  
専用電話 ☎072 (850) 7337

ファミリーポートひらかたは、  
子育て・子育てを応援しています!



### 子育てサポーターまいまい

ちょっと子どもを預けたい時は、ありませんか? 子育てサポーターまいまいは、養成講座を受講された保育サポーターの有償ボランティアグループです。

サポーター宅あるいは依頼者宅での預かりや、保育施設・習い事への送迎など、子育てのお手伝いをしています。

料金などの詳細は HP から見るができます。

※お問い合わせや登録はポートまで ☎072 (850) 4400



### 子育て短期支援事業 (ショートステイ&トワイライトステイ)

ポートでは、枚方市からの委託事業で保護者の入院・病気・冠婚葬祭などの他、子育てに疲れた(>\_<)…時など、一時的に養育できない時に 2 歳~小 4 のお子さんをお預かりしています。日帰りや宿泊で利用することができます。

窓口は、まるっとこどもセンター ☎072 (841) 1119

場所は、ステーションヒル枚方の行政サービスフロア 6 階です。