おやこの広場　ポート

2023 年　VOL.229

つながる　ひろがる　子育ての輪

ぽーとだより 10 月号

月	火	水	木	金	土	日
のマークは広場がお休みの日です。						1
2	3	4	5	6	7	8
ひろば 赤ちゃんの時間	ひろば 本とともだち		ひろば りす	ひろば	ひろば	
9	10	11	12	13	14	15
	ひろば		ひろば うさぎ	ひろば	ひろば プレママタイム	
16	17	18	19	20	21	22
ふたごちゃん 赤ちゃんの時間 ママと赤ちゃんほっこりタイム	ひろば すくすくどんどん 本とともだち		ひろば フォーラム	ひろば てくてくポート	ひろば	
23	24	25	26	27	28	29
ひろば 赤ちゃんの時間 ママと赤ちゃんほっこりタイム	ひろば		ひろば ぱんだ	ひろば	ひろば	
30	31					
ひろば 赤ちゃんの時間	ひろば 本とともだち					

随時受付中

＊プレママタイム＊連続 2 回

初めての出産や育児について気になっていることはありませんか。今の気持ちやこれからのこと、出産後の子育てのことなど一緒に考えお話しましょう。

1 回目　「おやこの広場」、子育てに役立つ情報の紹介
日時：10 月 14 日（土）13:30~15:00
定員：第一子妊娠中で安定期を迎えられた方
おおむね 3 名

2 回目　「赤ちゃんの時間(毎週月曜日の午後)」に参加し、赤ちゃんや先輩ママと交流します。

＊託児付 子育てフォーラム＊
「親子で食事を楽しむために」

保健センターの栄養士さんから、乳幼児の食事についてお話を伺います。親子で楽しみながら食事ができる工夫や幼児食の悩みについてお話してもらいます。

日時：10 月 19 日（木）10:15~11:30
定員：未就園児の保護者　おおむね 10 名
場所：ホール
託児：8 名（1 歳以上）　託児場所：ぺんぎんルーム
＊申込日：10 月 2 日（月）9:30~

出張広場＊てくてくポート＊「ハロウィン」

ポートのスタッフが牧野へ出向いてテーマに沿った遊びをします。今月は仮装用のマントを作り、みんなでハロウィンを楽しもう！

日時：10 月 20 日（金）13:00~14:00
場所：牧野生涯学習市民センター　2 階プレイルーム
定員：未就園児と保護者　おおむね 10 組
持ち物：仮装グッズ（お家にあれば）
＊申込日：9 月 25 日（月）14:00~

＊すくすくどんどん＊　「平野公園でミニ運動会」

ポートのスタッフが平野公園へ出向き、障害物競走やボール運びレースなど「ミニ運動会」をしますよ！年齢に合わせた内容なので赤ちゃんでも大丈夫です。是非参加してくださいね。

日時：10 月 17 日（火）10:30~11:30
場所：平野公園（招提中町 1-44）雨天の場合：ホール
定員：未就園児と保護者　おおむね 10 組
持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル
＊申込日：10 月 2 日（月）9:30~

年齢別＊すくすくらんど＊「ボールで遊ぼう」

年齢の近い親子同士一緒にテーマに合わせた遊びをします。今月はボールを使って身体をたくさん動かしましょう！

＊りす　10 ヵ月～1 歳半　10 月 5 日（木）
＊うさぎ　1 歳半～2 歳半　10 月 12 日（木）
＊ぱんだ　2 歳半～　10 月 26 日（木）
時間：10:30~11:30　場所：ホール
定員：おおむね 15 組
持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物
＊申込日：9 月 25 日（月）14:00~

＊ママと赤ちゃんのほっこりタイム＊
「ママと赤ちゃんの防災」

0 歳の赤ちゃんを持つママ同士のおしゃべり会です。今月は災害などの「もしも」に備えてできることを、みんなで考えましょう。

＊6 ヵ月までの赤ちゃんと親　10 月 16 日（月）
＊7 ヵ月~11 ヵ月の赤ちゃんと親　10 月 23 日（月）
時間：13:15~14:15 (15 時まで残って遊べます)
場所：いるかルーム　定員：おおむね 8 組
＊申込日：9 月 26 日（火）9：30～

＊本とともだち＊　今月のテーマ「体を動かす」

自動車文庫「カワセミ号」が沢山の本を乗せてポートにやってきます。図書館の方とお話したり、読み聞かせやペープサートを楽しんだり、本を身近に感じてもらう時間です。

今月は、秋らしく体を動かすことに関連する本をリクエストしています。貸出する本をゆっくり選べますよ。

日時：10 月 3 日(火)、17 日(火)　31 日(火)
13:20～14:20（15 時まで残って遊べます）
場所：ぺんぎんルーム
定員：未就園児と保護者　おおむね 10 組
＊申込日：9 月 25 日（月）14:00~

おやこの広場　ポート

＜利用方法＞

開室日：**月・火・木・金・土**（水・日・祝休み）

【午前の部】**１０：００～１２：００**

【午後の部】**１３：００～１５：００**

＊消毒・準備の為 12:00~13:00 まで閉室します。お外遊びは 14 時までです。

＊午前・午後とも終了の 15 分前から「お楽しみタイム」をします　!(^^)!

＊定員があるため予約制です。

＊午前と午後おおむね **25 組**ずつの入れ替え制となっています。

＊幼稚園児のみのご利用(未就園児のご兄弟がいる場合除く)は、午前と午後４組ずつとなります。

＊食事はできませんが、水分補給の飲み物はＯＫです。

＊未就園児利用の施設となりますので、マスク着用のご協力をお願いします。

（乳幼児さん中心の施設ですので、スタッフは着用させていただきます。）

＊自宅での体調チェックは引き続きご協力いただき、体調不良の際はキャンセルをお願いします。

＜予約方法＞

＊10 月の広場の予約は **9/21(木)9：30~**です。

＊来所時やお電話にてご予約ください。

＊**３回分**までの予約を取ることができます。１か月の利用制限はありません。

＊当日に空きがあれば利用できますので、お気軽に電話でお問い合わせください。

ファミリーポートひらかた**☎072-850-4400**

＜優先ひろば＞

＊赤ちゃんの時間　毎週月曜日の午後 13:00~15:00

0~11 ヵ月の赤ちゃんの親子のみの利用となります。

＊ふたごちゃんあつまれ！　10/16(月）10:00~12:00　　定員：おおむね５組

多胎児さん親子と多胎児を妊娠中の方が交流し、子どもを遊ばせながら多胎児ならではのお話や情報交換をします。10 月はハロウィンの製作をします。※随時受付中

※天候などにより変更、中止になる場合があります。その際は HP・SNS でお知らせしますので、ご確認ください。

ファミリーポートひらかたは、子育て・子育ちを応援しています！

ひらかた子育てサポーター　まいまい

ちょっと子どもを預けたい時は、ありませんか？

子育てサポーターまいまいは、養成講座を受講された保育サポーターのグループです。サポーター宅あるいは子どもの自宅での預かり、ママの体調が悪い時の応援、保育所の送迎など、ママの”ちょっと困った“をお手伝いしています。

・料金　平日（午前７時～午後８時）　800 円/1 時間

土日祝　900 円/1 時間

※ポートのＨＰから詳細を見ることができます。

あるいは、ポートの事務所までお問い合わせ下さい。

※登録は来所時、または電話でもできます。　**☎072（850）4400**

子育て短期支援事業（ショートステイ＆トワイライトステイ）

ポートでは、枚方市からの委託事業で保護者の入院・病気・冠婚葬祭などの他、子育てに疲れた(>_<)･･･時など、一時的に養育できない時に 2 歳～小４のお子さんをお預かりしています。日帰りや宿泊で利用することができます。

窓口は、枚方市子どもの育ち見守り室（子ども支援課）　☎050（7102）3220

場所は、京阪枚方市駅東隣「サンプラザ３号館４階」です。

ちょっと聞いて…**子育て相談**

◆「個別相談」要予約　　☎072 (850) 4400

育児についてや、お母さん自身のことなど、お話できます。

◆ポートに遊びに来た時にも気軽に声をかけて下さい。スタッフが小さな困りごとのお手伝いをします。

◆「子育ていつでも電話相談」　　専用電話：072（850）7337

土日・夜間など、24 時間いつでも子育ての相談ができます。

SNS を活用しましょう

枚方市　子育て応援アプリ『スマイル☆ひらかたっ子』

予防接種の管理や枚方市の子育ての情報などを配信しています。

子育てに関する情報もアップされています。

こちらもぜひ登録してね。お子さんの生年月日など登録しプッシュ通知にしておくと便利ですよ。

～ポートの SNS～

Instagram　　Facebook

広場の様子や予約状況などを発信します。

「ファミリーポートひらかた」で検索してね。

ポート LINE

ポートからのお知らせ（天候等によるプログラムの有無など）などを発信します。

＊こちらからの発信のみになります。

社会福祉法人　大阪水上隣保館

ファミリーポートひらかた

枚方市招提南町 2-50-1

Tel＆Fax　072（850）4400

事務所時間

月火木金曜日９時半～17 時

土曜日９時半～15 時

水・日・祝　休み

～ポートへのアクセス～

・京阪バス 39 系統（枚方市駅―樟葉駅）「招提南町」徒歩約 10 分「招提中町」徒歩約７分

・駐車場:施設内５台、第２駐車場 15 台あります。

・ポートの道順をナビで調べると、狭い農道に誘導される可能性がありますので、わからない場合はポートにお問い合わせ下さい。