おやこの広場　ポート

つながる　ひろがる　子育ての輪

ぽーとだより３月号

2023 年　VOL.222

寒さの中にも少しずつ暖かい日差しを感じられるようになってきました。つぼみが少し膨らんだり、小さな虫が動きだしたり、春がすぐそこまでやってきています！
ポートの園庭やお出かけして親子で春を見つけてみてね！

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
のマークは広場がお休みの日です。				ひろば りす	ひろば	ひろば
5	6	7	8	9	10	11
	ひろば 赤ちゃんの時間	ひろば 本となかよし すくすくどんどん①		ひろば うさぎ	ひろば ふたごちゃん オンラインカフェ	プレママタイム
12	13	14	15	16	17	18
	ひろば 赤ちゃんの時間 ママと赤ちゃんほっこりタイム	ひろば すくすくどんどん②		ひろば フォーラム	ひろば てくてくポート	ひろば
19	20	21	22	23	24	25
	ひろば 赤ちゃんの時間			ひろば ぱんだ	ひろば ファミサポ無料体験会	ひろば
26	27	28	29	30	31	
	ひろば 赤ちゃんの時間 ママと赤ちゃんほっこりタイム	ひろば		ひろば	ひろば	

～プログラムの案内～
密を避けるため、プログラム参加の方は終了後お部屋で遊ばずにお帰りいただくようご協力お願いします。また、天候や感染状況により変更になる場合があります。その際は HP・SNS でお知らせします。ご確認ください。

年齢別＊すくすくらんど＊「運動あそび」
年齢の近い親子が一緒にテーマに合わせた遊びをします。今月は広いホールで思いっきり体を使って遊びます！
＊りす　10 ヵ月～1 歳半　3 月 2 日（木）
＊うさぎ　1 歳半～2 歳半　3 月 9 日（木）
＊ぱんだ　2 歳半～　3 月 23 日（木）
時間：10:30~11:30　定員：おおむね 13 組
場所：ホール
＊申込日：2 月 25 日（土）9：30~

＊さぷり＆ポート　オンライン café ひろば＊
「保育園入園前のママたちのしゃべり場」
お家で育児や家事をしながら他の親子さんやスタッフと交流できる広場です。好きなお茶を飲みながら ZOOM で気軽に交流しましょう！
随時受付中
日時：3 月 10 日（金）14:00~15:00
対象：4 月から保育園入園予定の親子　定員：6 組
申込方法：件名に「3 月オンライン広場」と入力、本文には「親子の名前と子どもさんの年齢」を入力して、下記のアドレスに送信してください。申込みされた方には 3 日前までに招待パスコードを送信します。
メールアドレス：hiroba.sapuri@gmail.com

＊すくすくどんどん＊
①「ポートの周りを散歩して春を見つけよう！」
日時：3 月 7 日（火）10:30~11:30
定員：おおむね 10 組　集合場所：ポート
＊申込：2 月 25 日（土）9:30~
②ボランティア・ナルクさんと「おもちゃを作って遊ぼう」
日時：3 月 14 日（火）10:30~11:30
場所：ホール　定員：おおむね 10 組
＊申込日：2 月 25 日（土）9:30~

出張広場＊てくてくポート＊「ビニール袋で遊ぼう」
ポートスタッフが牧野へ出向き親子の交流の広場をします。今月はお家にあるビニール袋を使ってびっくり風船を作ります。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせもありますよ。お近くの方、ぜひお越しください！
日時：3 月 17 日（金）　10：30~11：30
場所：牧野生涯学習市民センター　3 階和室
定員：未就園児の親子 10 組
＊申込日：3 月 2 日（木）9:30~

ポートで初！
ファミサポ無料体験

＊ポートでファミサポ無料クーポン体験会＊
ファミサポに登録し、無料クーポンはあるけど…「使うタイミングがない」「利用期限が切れてしまいそう」「まだ残っている」方も多いのではないでしょうか。そんな方に向けて、実際のサポートと同じように、ポートで提供会員さんにお子さんを預けられる体験会を行います。ぜひこの機会にお子さんを預けてひとりの時間を活用しませんか。
日時：3 月 24 日（金）13:00~16:00
対象：2 歳未満のお子さん（2 歳の誕生日まで）
無料体験クーポンをお持ちの方
定員：6 組
＊申込：3 月 3 日（金）11：00~
ファミサポ事務局まで　☎072-805-3522

＊プレママタイム＊連続 2 回
今の気持ちやこれからのこと、出産後の子育てのことなど、一緒に考えお話しませんか。
・1 回目　「おやこの広場」、子育てに役立つ情報の紹介
日時：3 月 11 日（土）　13:30~15:00
・2 回目　月曜日の「赤ちゃんの時間」に参加し、赤ちゃんや先輩ママと交流します。
時間：13:30～15:00
随時受付中
場所：ぺんぎんルーム　定員：おおむね 8 組
＊申込日：2 月 25 日（土）9：30～

＊ママと赤ちゃんのほっこりタイム＊
「赤ちゃんとの春のおでかけ」
0 歳の赤ちゃんを持つママ同士のおしゃべり会です。
日時：3 月 13 日（月）6 ヵ月までの赤ちゃんと親
3 月 27 日（月）7 ヵ月～11 ヵ月の赤ちゃんと親
13:15~14:15（15 時まで残って遊べます）
場所：いるかルーム　定員：おおむね 8 組
＊申込日：2 月 25 日（土）9：30～

＊託児付子育てフォーラム＊「知っておくと安心　応急手当」
地域防災向上センターの方に来ていただき乳幼児にどんな事故が多いかなどお話を聞き、いざというときのために家庭でできる応急処置を教えてもらいます。
日時：3 月 16 日（木）　10:15~11:30
対象：未就園児の親　場所：ホール
定員：おおむね 10 名　託児：8 名（ぺんぎんルーム）
＊申込日：3 月 2 日（木）9:30~

おやこの広場　ポートの利用と予約方法

開室日：月・火・木・金・土（水・日・祝休み）

【午前の部】１０：００～１２：００　【午後の部】１３：００～１５：００

消毒・準備の為 12:00~13:00 まで閉室します。お外遊びは 14 時までです。

＊感染を予防するために、午前と午後おおむね 15 組ずつの入れ替え制です。

・感染状況によっては人数の調整をさせていただくこともあります。

・幼稚園児を含むご兄弟は午前と午後 2 組ずつの利用となります。

＊食事はできませんが、水分補給の飲み物はＯＫです。

＊午前・午後とも終了の 15 分前から「お楽しみタイム」をします　!(^^)!

＊マスクの着用（大人、幼稚園児）、手指消毒、検温、体調チェックのご協力をお願いします。

＊「赤ちゃんの時間」　毎週月曜日の午後　13:00~15:00
0～11 ヵ月の赤ちゃんの親子のみの利用となります。

＊「本となかよし」　3/7(火)　13:20~14:20
自動車文庫「カワセミ号」がやってきます。絵本の読み聞かせもあります。

＊「ふたごちゃんあつまれ！」　3/10(金) 13:00~15:00
双子の親子と双子を妊娠中の方が集まり交流し、情報交換をします。

＊3 月の広場の予約は 2/20(月) 9：30~です。　☏**072（850）4400**

ファミリーポートひらかたは、子育て・子育ちを応援しています！

ひらかた子育てサポーター　まいまい

ちょっと子どもを預けたい時は、ありませんか？
子育てサポーターまいまいは養成講座を受講された保育サポーターのグループです。
サポーター宅あるいは子どもの自宅での預かり、ママの体調が悪い時の応援、保育所の送迎など、ママの”ちょっと困った“をお手伝いしています。

・料金　平日（午前 7 時～午後 8 時）　800 円/1 時間
　　土日祝　900 円/1 時間

＊ポートのＨＰから詳細を見ることができます。あるいは、
　ポートの事務所までお問い合わせ下さい。

＊登録は電話でもできます。

ショートステイ　トワイライトステイ事業

枚方市からの委託事業で保護者の入院・病気・冠婚葬祭などの他、子育てに疲れた(>_<)･･･時など一時的に養育できない時にお預かりしています。日帰りや宿泊で利用することができます。対象は 2 歳～小 4 までのお子さんです。

窓口は、枚方市子どもの育ち見守り室（子ども支援課）　☎050（7102）3220
場所は、京阪枚方市駅東隣「サンプラザ 3 号館 4 階」です。

ちょっと聞いて…**子育て相談**

◆「ポートの個別相談」要予約　☎072 (850) 4400
育児について、お母さん自身のことなど、お話できます。

◆ポートに遊びに来た時に気軽に声をかけて下さい。子育ての気になっていること、ちょっとした困りごとでも結構です。

◆「子育ていつでも電話相談」　専用電話：072（850）7337
24 時間、いつでも子育ての相談ができます。

SNS を活用しょう

枚方市　子育て応援アプリ
『スマイル☆ひらかたっ子』

予防接種の管理や枚方市の子育ての情報などを配信しています。
子育てに関する情報もアップされています。
こちらもぜひ登録してね。お子さんの生年月日など登録しプッシュ通知にしておくと便利ですよ。

～ポートの SNS～

Instagram　Facebook

広場の様子や予約状況などを発信します。
「ファミリーポートひらかた」で検索してね。

ポート LINE

ポートからのお知らせ（天候等によるプログラムの有無など）などを発信します。
＊こちらからの発信のみになります。

社会福祉法人　大阪水上隣保館
ファミリーポートひらかた

枚方市招提南町 2-50-1
Tel＆Fax　072（850）4400

事務所時間
月火木金曜日 9 時半～17 時
土曜日 9 時半～15 時
水・日・祝　休み

～ポートへのアクセス～

・京阪バス 39 系統（枚方市駅―樟葉駅）「招提南町」徒歩約 10 分「招提中町」徒歩約 7 分

・駐車場:施設内 5 台、第 2 駐車場 15 台あります。

・ポートの道順をナビで調べると、狭い農道に誘導される可能性がありますので、わからない場合はポートにお問い合わせ下さい。