

おやこの広場 ポート  
つながる ひろがる 子育ての輪  
ぽーとだより1月号

寒さが厳しさを増すなか、頬や鼻を真っ赤にしながらい庭で元よく遊ぶこどもたちの姿をみて私たちは微笑ましく心が温まります。今年もポートでたくさん遊び色々な経験をしてください。新しい一年がみなさまにとって笑顔があふれる年になりますように。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
広場の利用は1/5から始まります。				ひろば りす	ひろば	ひろば
8	9	10	11	12	13	14
		ひろば 本となかよし		ひろば うさぎ	ひろば ふたごちゃん	ひろば プレママタイム
15	16	17	18	19	20	21
	ひろば 赤ちゃんの時間 ママと赤ちゃん ほっこりタイム	ひろば		ひろば フォーラム	ひろば てくてくポート	ひろば すくすく どんだん②
22	23	24	25	26	27	28
	ひろば 赤ちゃんの時間 ママと赤ちゃん ほっこりタイム	ひろば 本となかよし		ひろば ばんだ	ひろば オンラインカフェ	ひろば
29	30	31	のマークは広場が お休みの日です			
	ひろば 赤ちゃんの時間	ひろば すくすく どんだん①				

今月から「赤ちゃんの時間」は毎週月曜日になります

**\*ママと赤ちゃんのほっこりタイム\***  
今月のテーマ「日頃の赤ちゃんと関わるなかで私が大事にしていること」  
0歳の赤ちゃんを持つママ同士のおしゃべり会  
日時：1月16日(月) 6ヵ月までの赤ちゃんと親  
1月23日(月) 7ヵ月～11ヵ月の赤ちゃんと親  
13:15～14:15 (15時まで残って遊べます)  
場所：いるかルーム 定員：おおむね8組  
\*申込日：12月27日(火) 9:30～

**\*プレママタイム\***連続2回  
今の気持ちやこれからのこと、出産後の子育てのことなど、一緒に考えお話しませんか。  
1回目 赤ちゃんとの生活を考えたり、「おやこの広場」や子育てに役立つ地域情報の紹介  
日時：1月14日(土) 13:30～15:00  
定員：おおむね3名  
2回目 月曜日の「赤ちゃんの時間」に参加し、赤ちゃんや先輩ママと交流します。  
13:30～15:00  
対象：第一子妊娠中で安定期を迎えられた方

**年齢別\*すくすくらんど 「ボールで遊ぼう」**  
年齢の近い親子と一緒にテーマに合わせた遊びをします。今月は色々なボールを使って遊びます。  
\*りす 10ヵ月～1歳半 1月5日(木)  
\*うさぎ 1歳半～2歳半 1月12日(木)  
\*ばんだ 2歳半～ 1月26日(木)  
時間：10:30～11:30 定員：おおむね13組  
場所：ホール  
\*申込日：12月26日(月) 9:30～

**\*託児付き 子育てフォーラム\***  
今月のテーマ「アラフォーママのおしゃべり会」  
40代前後のママ同士気軽に話ませんか。共感できるお話ができるかも!?  
日時：1月19日(木) 10:15～11:30  
対象：未就園児の親 場所：ホール  
定員：おおむね10名 託児：1歳以上8名(別室)  
\*申込日：1月5日(木) 9:30～

～プログラムの案内～  
密を避けるため、プログラム参加の方は終了後お部屋で遊ばずにお帰りいただくようご協力をお願いします。また、コロナ感染状況により変更、中止になる場合があります。その際はHP・SNSでお知らせします。ご確認ください。

**\*すくすくどんだん\***  
①平野公園 「親子で凧あげをして遊ぼう」  
日時：1月31日(火) 10:30～11:30  
定員：おおむね10組 雨天時はホール  
\*申込日：1月5日(木) 9:30～  
②ボランティア・ナルクさんと「昔遊び」  
日時：1月21日(土) 10:30～11:30  
場所：ホール 定員：おおむね10組  
\*申込日：12月26日(月) 9:30～

**出張広場\*てくてくポート\* 「スズランテープ遊び」**  
今月はカラフルなスズランテープを割いたりひらひら舞わせて遊びます。  
日時：1月20日(金) 10:30～11:30  
場所：牧野生涯学習市民センター 3階和室  
定員：未就園児の親子10組  
\*申込日：12月26日(月) 9:30～

**\*さぶり&ポート オンラインcaféひろば\***  
今月のテーマ「うちの子のマイブーム」  
お家で育児や家事をしながら他の親子さんやスタッフと交流できる広場です。好きなお茶を飲みながらZOOMで気軽に交流しましょう!  
日時：1月27日(金) 14:00～15:00  
対象：未就園児を育てる親 定員：6組  
申込方法：件名に「1月オンライン広場」と入力、本文には「親子の名前と子どもさんの年齢」を入力して、下記のアドレスに送信してください。申込みされた方には3日前までに招待パスコードを送信します。  
メールアドレス：[hiroba.sapuri@gmail.com](mailto:hiroba.sapuri@gmail.com)

## おやこの広場 ポートの利用と予約方法



- 開室日：月・火・木・金・土（水・日・祝休み）
- ❄️ 【午前の部】 10:00～12:00 【午後の部】 13:00～15:00  
消毒・準備の為 12:00～13:00 まで閉室します。お外遊びは 14 時までです。
- \* 感染を予防するために、午前と午後おおむね 15 組ずつ の入れ替え制です。
  - ・感染状況によっては人数の調整をさせていただくこともあります。
  - ・幼稚園児を含むご兄弟は午前と午後 2 組ずつの利用となります。
- 👒 \* 食事はできませんが、水分補給の飲み物は OK です。
- \* 午前・午後とも終了の 15 分前から「お楽しみタイム」をします！(^^)!



\* 1 月の広場の予約は 12/20 (火) 9:30~です ☎072(850)4400



- \* 「赤ちゃんの時間」 月曜日の午後 13:00～15:00  
0～11 カ月の赤ちゃんの親子のみの利用となります。
- \* 「本となかよし」 1/10(火)、1/24(火) 13:20～14:20  
自動車文庫「カワセミ号」がやってきます。絵本の読み聞かせもあります。
- \* 「ふたごちゃんあつまれ！」 1/13(金) 13:00～15:00  
双子の親子と双子を妊娠中の方が集まり交流し、情報交換をします。



\* マスクの着用（大人、幼稚園児）、手指消毒、検温、体調チェックのご協力をお願いします。



SNS を活用しましょう

### 枚方市 子育て応援アプリ 『スマイル☆ひらかたっ子』

予防接種の管理や枚方市の子育ての情報などを配信しています。  
子育てに関する情報もアップされています。こちらもぜひ登録してね。お子さんの生年月日など登録しプッシュ通知にしておくとう便利です。



### ～ポートの SNS～

#### Instagram Facebook

広場の様子や予約状況などを発信します。「ファミリーポートひらかた」で検索してね。

#### ポート LINE

ポートからのお知らせ（天候等によるプログラムの有無など）などを発信します。  
\*こちらからの発信のみになります。



ファミリーポートひらかたは、子育て・子育てを応援しています



### ひらかた子育てサポーター まいまい

ちょっと子どもを預けたい時は、ありませんか？  
子育てサポーターは養成講座を受講された子育て経験者の方たちです。サポーター宅あるいは子どもの自宅での預かり、体調が悪い時の応援、保育所の送迎など、ママの“ちょっと困った”をお手伝いしています。  
(料金は枚方市の「ファミリーサポートセンター」に準じています。)  
※ポートのHPから詳細を見ることができます。あるいは、ポートの事務所までお問い合わせ下さい。



### ショートステイ トワイライトステイ事業

ポートでは、枚方市からの委託事業で 2 歳～小 4 のお子さんを一時的にお預かりしています。日帰りや宿泊で利用することができます。  
保護者の入院・病気・冠婚葬祭などの他、子育てに疲れた(>\_<)・・・時など、利用しませんか？  
窓口は、枚方市子どもの育ち見守り室（子ども支援課） ☎050（7102）3220  
場所は、京阪枚方市駅東隣「サンプラザ 3 号館 4 階」です。

### ちょっと聞いて…子育て相談

- ◆「個別相談」要予約 ☎072（850）4400  
育児について、お母さん自身のことなど、お話できます。
- ◆ポートに遊びに来た時にも気軽に声をかけて下さい。スタッフが小さな困りごとのお手伝いをします。
- ◆「子育ていつでも電話相談」 専用電話：072（850）7337  
土日・夜間など、いつでも子育ての相談ができます。

### 社会福祉法人 大阪水上隣保館 ファミリーポートひらかた

枚方市招提南町 2-50-1  
Tel&Fax 072（850）4400

事務所時間  
月火木金曜日 9 時半～17 時  
土曜日 9 時半～15 時  
水・日・祝 休み



### ～ポートへのアクセス～

- ・京阪バス 39 系統（枚方市駅一樟葉駅）「招提南町」徒歩約 10 分「招提中町」徒歩約 7 分
- ・駐車場:施設内 5 台、第 2 駐車場 15 台あります。
- ・ポートの道順をナビで調べると、狭い農道に誘導される可能性がありますので、わからない場合はポートにお問い合わせ下さい。

