

秋はさまざまな食べものがおいしい季節ですね。旬の食材にふれながら、親子でクッキングするのもいいですね。

日	月	火	水	木	金	土
						1 ひろば
 のマークは広場がお休みの日です。						
2	3	4	5	6	7	8
 ひろば 赤ちゃんの時間	ひろば	ひろば すくすく どんどん①	 ひろば りす	ひろば	ひろば	ひろば プレママタイム
9	10	11	12	13	14	15
 ひろば	 ひろば	ひろば 本となかよし	 ひろば うさぎ	ひろば	ひろば オンラインカフェ ふたごちゃん	ひろば
16	17	18	19	20	21	22
 ひろば ママと赤ちゃん ほっこりタイム	ひろば	ひろば すくすく どんどん②	 ひろば フォーラム	ひろば	ひろば てくてくポート	ひろば
23	24	25	26	27	28	29
 ひろば ママと赤ちゃん ほっこりタイム	ひろば	ひろば 本となかよし	 ひろば ぼんだ	ひろば	ひろば	ひろば
30	31					
 ひろば 赤ちゃんの時間	ひろば					

出張広場*てくてくポート*
 今月のテーマ「ハロウィンを楽しもう！」
 マントとキャンディーを作って遊びます。体操
 や手遊び、おしゃべりもします。
 場所が変わりました

日時：10月21日(金) 10:30~11:30
 場所：牧野生涯学習市民センター 2階保育室
 定員：未就園児の親子7組
 *申込日：9月26日(月) 9:30~

すくすくどんどん
 ①平野公園で **ミニ運動会** *現地集合
 親子でかけっこしたり買い物レースをします。
 日時：10月4日(火) 10:30~11:30
 定員：おおむね10組 *雨天の場合はホール


②ボランティア・ナルクさんと一緒に **お手振り**
 日時：10月18日(火) 10:30~11:30
 場所：ホール 定員：おおむね8組
 *申込日：9月26日(月) 9:30~

年齢別*すくすくらんど*
 今月のテーマ「ミニ運動会」
 年齢の近い親子と一緒に毎月のテーマに合わせた遊び
 をします。親子で力をあわせてがんばろう！
 *りす 10カ月~1歳半 10月6日(木)
 *うさぎ 1歳半~2歳半 10月13日(木)
 *ぼんだ 2歳半~ 10月27日(木)

時間：10:30~11:30 定員：おおむね13組
 場所：ホール
 *申込日：9月26日(月) 9:30~

託児付き 子育てフォーラム
 今月のテーマ「人見知りママの交流会」
 人と話すのが苦手だな、と思っているママ同士ゆっくり
 おしゃべりしませんか。自称人見知りママ集まれ！

日時：10月20日(木) 10:15~11:30
 対象：未就園児の子を持つ親と子
 場所：ホール
 定員：おおむね8組 託児：同室8名
 *申込日：10月1日(土) 9:30~

☆  ~プログラムの案内~
 ☆ 密を避けるため、プログラム参加の方は終了後
 ☆ お部屋で遊ばずにお帰りいただくようご協力お願いします。
 ☆ また、コロナ感染状況により変更、中止になる場合があります。
 ☆ す。その際はHP・SNSでお知らせします。ご確認ください。☆

***プレママタイム*連続2回**
 プレママさん同士の交流をしながら、赤ちゃんが生まれ
 てからの生活のことをおしゃべりしませんか。

1回目 プレママ同士の交流、「おやこの広場」の紹介
 日時：10月8日(土) 13:30~15:00
 定員：おおむね3名

2回目 第1・第5月曜日の「赤ちゃんの時間」に参加
 し、赤ちゃんや先輩ママと交流します。
 13:30~15:00
 対象：第一子妊娠中で安定期を迎えられた方
 *随時受付中

ママと赤ちゃんのほっこりタイム
 今月のテーマ「赤ちゃんへの話しかけはどうしてる？」
 0歳の赤ちゃんを持つママ同士のおしゃべり会です。

日時：10月17日(月) 6カ月までの赤ちゃんとお
 10月24日(月) 7カ月~11カ月の赤ちゃんとお
 13:15~14:15 (15時まで残って遊べます)

場所：いるかルーム 定員：おおむね8組
 *申込日：9月27日(火) 9:30~

さぶり&ポート オンラインcaféひろば
 今月のテーマ「ママのリフレッシュ方法はどうしてる？」
 お家で育児や家事をしながら他の親子さんやスタッフ
 と交流できる広場です。好きなお茶を飲みながら zoom
 で気軽に交流しましょう！

日時：10月14日(金) 14:00~15:00 *随時受付中
 対象：未就園児を育てる親 定員：6組
 申込方法：件名に「10月オンライン広場」と入力、本
 文には「親子の名前と子どもさんの年齢」を入力して、
 下記のアドレスに送信してください。申込みされた方に
 は3日前までに招待パスコードを送信します。
 メールアドレス：hiroba.sapuri@gmail.com

おやこの広場 ポートの利用と予約方法

開室日：月・火・木・金・土（水・日・祝休み）

【午前の部】 10:00～12:00 【午後の部】 13:00～15:00
消毒・準備の為 12:00～13:00 まで閉室します。お外遊びは 14 時までです。

* 感染を予防するために、午前と午後おおむね 15 組ずつ の入れ替え制です。

感染状況によっては人数の調整をさせていただきます。

* 食事はできませんが、水分補給の飲み物は OK です。

・幼稚園児を含むご兄弟は午前と午後 2 組ずつの利用となります。

* 午前・午後とも終了の 20 分前から「お楽しみタイム」をします !(^^)!

* 「赤ちゃんの時間」 10/3 (月)、10/31 (月) 13:00～15:00
0～11 カ月の赤ちゃんの親子のみの利用となります。

* 「本となかよし」 10/11(火)、10/25(火) 13:20～14:20
自動車文庫「カワセミ号」がやってきます。絵本の読み聞かせもあります。

* 「ふたごちゃんあつまれ！」 10/14 (金) 13:00～15:00
双子の親子と双子を妊娠中の方が集まり交流し、情報交換をします。

* 10 月の広場の予約は 9/20 (火) 9:30～ です。

* マスクの着用 (大人、幼稚園児)、手指消毒、検温、体調チェックのご協力をお願いします。

～SNS を活用しましょう!～

枚方市 子育て応援アプリ 『スマイル☆ひらかたっ子』

予防接種の管理や枚方市の子育ての情報などを配信しています。
子育てに関する情報もアップされています。
こちらもぜひ登録してね。お子さんの生年月日など登録しプッシュ通知にしておくとう便利です。



～ポートの SNS～

Instagram Facebook

広場の様子や予約状況などを発信します。
「ファミリーポートひらかた」で検索してね。

ポートLINE

ポートからのお知らせ (天候等によるプログラムの有無など) などを発信します。
*こちらからの発信のみになります。



ファミリーポートひらかたは、子育て・子育てを応援しています!



ひらかた子育てサポーター まいまい

ちょっと子どもを預けたい時は、ありませんか?

ポートが養成した子育てサポーターは子育て経験者、保育士資格を持った方たちです。サポーター宅あるいは子どもの自宅での預かり、体調が悪い時の応援、保育所の送迎など、ママの“ちょっと困った”をお手伝いしています。

(料金は枚方市の「ファミリーサポートセンター」に準じています。)

※ポートのHPから詳細を見ることができます。あるいは、ポートの事務所までお問い合わせ下さい。



ショートステイ トワイライトステイ事業

ポートでは、枚方市からの委託事業で 2 歳～小 4 のお子さんを一時的にお預かりしています。日帰りや宿泊で利用することができます。

保護者の入院・病気・冠婚葬祭などの他、子育てに疲れた(>_<)・・・時など、利用しませんか?

窓口は、枚方市子どもの育ち見守り室 (子ども支援課) ☎050 (7102) 3220
場所は、京阪枚方市駅東隣「サンプラザ 3 号館 4 階」です。

ちょっと聞いて…子育て相談

◆「個別相談」要予約 ☎072 (850) 4400

育児について、お母さん自身のことなど、お話できます。

◆ポートに遊びに来た時にも気軽に声をかけて下さい。スタッフが小さな困りごとのお手伝いをします。

◆「子育ていつでも電話相談」 専用電話：072 (850) 7337
土日・夜間など、いつでも子育ての相談ができます。

社会福祉法人 大阪水上隣保館 ファミリーポートひらかた

枚方市招提南町 2-50-1
Tel & Fax 072 (850) 4400

事務所時間

月火木金曜日 9 時半～17 時
土曜日 9 時半～15 時
水・日・祝 休み



～ポートへのアクセス～

- ・京阪バス 39 系統 (枚方市駅一樟葉駅) 「招提南町」徒歩約 10 分 「招提中町」徒歩約 7 分
- ・駐車場:施設内 5 台、第 2 駐車場 15 台あります。

・ポートの道順をナビで調べると、狭い農道に誘導される可能性がありますので、わからない場合はポートにお問い合わせ下さい。

