



おやこの広場 ポート

つながる ひろがる 子育ての輪



# ぽーとだより 4月号



ポカポカ陽気のなか新年度がスタートし、ポートでは新しいプログラムがはじまります！色々な経験をして、子どもたちの成長と一緒に見守っていきたいと思っています。今年度もよろしくお願ひいたします。 スタッフ一同

| 日                         | 月   | 火                    | 水               | 木          | 金              | 土              |
|---------------------------|-----|----------------------|-----------------|------------|----------------|----------------|
| のマークは広場がお休みの日です。          |     |                      |                 |            | 1              | 2              |
|                           |     |                      |                 |            | ひろば            | ひろば            |
| 3                         | 4   | 5                    | 6               | 7          | 8              | 9              |
| ひろば<br>赤ちゃんの時間            | ひろば | ひろば<br>すくすく<br>どんだん① | ひろば<br>りす       | ひろば        | ひろば<br>双子ちゃん   | ひろば<br>プレママタイム |
| 10                        | 11  | 12                   | 13              | 14         | 15             | 16             |
| ひろば<br>ママと赤ちゃん<br>ほっこりタイム | ひろば | ひろば<br>本となかよし        | ひろば<br>うさぎ      | ひろば        | ひろば<br>てくてくポート | ひろば            |
| 17                        | 18  | 19                   | 20              | 21         | 22             | 23             |
| ひろば<br>赤ちゃんの時間            | ひろば | ひろば<br>すくすく<br>どんだん② | ひろば<br>フォーラム    | ひろば        | ひろば            | ひろば            |
| 24                        | 25  | 26                   | 27              | 28         | 29             | 30             |
| ひろば<br>ママと赤ちゃん<br>ほっこりタイム | ひろば | ひろば<br>本となかよし        | ひろば<br>オンラインカフェ | ひろば<br>ぼんだ | ひろば            | ひろば            |

～プログラムの案内～  
密を避けるため、プログラム参加の方は終了後お部屋で遊ばずにお帰りください。また、コロナ感染状況により変更、中止になる場合があります。その際はHP・SNSでお知らせします。ご確認ください。

**\*ママと赤ちゃんのほっこりタイム\***  
今月のテーマ「赤ちゃんとおうちでどんな風に遊んでる？」  
0歳の赤ちゃんを持つママ同士のおしゃべり会です。  
日時：4月11日(月)月齢6ヵ月までの親子  
4月25日(月)月齢7ヵ月～11ヵ月の親子  
13:15～14:15(15時まで残って遊べます)  
場所：べんぎんルーム 定員：どちらもおおよそ6組  
\*申込日：3月25日(金)9:30～

**年齢別\*すくすくらんど\***  
今月のテーマ「布を使って遊ぼう！」  
年齢の近い親子と一緒に毎月のテーマに合わせた遊びをします。親同士のおしゃべりタイムもありますよ！  
\*りす 10ヵ月～1歳半 4月7日(木)  
\*うさぎ 1歳半～2歳半 4月14日(木)  
\*ぼんだ 2歳半～ 4月28日(木)  
時間：10:30～11:30 場所：ホール  
定員：おおよそ10組  
\*申込日：4月1日(金)9:30～

**\*さぶり&ポート オンラインcaféひろば\***  
今月のテーマ「男の子を育てるママのおしゃべり会」  
お家で育児や家事をしながら他の親子さんやスタッフと交流できる広場です。好きなお茶を飲みながら気軽に交流しましょう！  
日時：4月28日(木)14:00～15:00  
対象：男の子を育てる親  
申込方法：件名に「4月オンライン広場」と入力、本文には「親子の名前と子どもさんの年齢」を入力して、下記アドレスに送信してください。申込みされた方には3日前までに招待パスコードを送信します。  
メールアドレス：[hiroba.sapuri@gmail.com](mailto:hiroba.sapuri@gmail.com)  
オンラインアプリ：zoom 定員：6組

**\*すくすくどんだん\***  
①ポートの周辺をお散歩します！  
日時：4月5日(火)10:30～11:30  
②ボランティア・ナルクさんとポートの畑で野菜の苗植えをします。  
日時：4月19日(火)10:30～11:30  
定員：どちらもおおよそ10組  
雨天の場合はホールで遊びます。  
\*申込日：3月25日(金)9:30～

**\*プレママタイム\***連続2回  
プレママさん同士の交流をしながら、赤ちゃんが生まれてからの生活のことをおしゃべりしませんか。  
1回目 プレママ同士の交流、「おやこの広場」の紹介  
日時：4月9日(土)13:30～15:00  
定員：おおよそ3名  
2回目 第1・第3月曜日の「赤ちゃんの時間」に参加し、赤ちゃんや先輩ママと交流します。  
13:30～15:00  
対象：第一子妊娠中で安定期を迎えられた方  
\*随時受付中

**\*託児付き 子育てフォーラム\***  
「きょうだい児のいる0歳児の親のおしゃべり場」  
きょうだい児ができて楽しいことや大変なことをみんなでおしゃべりしましょう。  
日時：4月21日(木)10:15～11:30  
対象：未就園児の親子 場所：ホール  
定員：おおよそ8組 託児：同室  
\*申込日：4月1日(金)9:30～

**出張広場\*てくてくポート\***  
今月は「こいのぼり」を作ります  
広場スタッフが東牧野へ出向き、集会室で体操や手遊びをします。おしゃべりタイムもありますよ！  
お近くの方はぜひどうぞ！  
日時：4月15日(金)10:30～11:30  
場所：府営東牧野住宅 集会室 \*駐車場はありません  
定員：未就園児の親子 おおよそ5組  
\*申込日：3月25日(金)9:30～

## おやこの広場 ポートの利用と予約方法

開室日：月・火・木・金・土（水・日・祝休み）

【午前の部】10:00～12:00 【午後の部】13:00～15:00

消毒・準備の為12:00～13:00まで閉室します。お外遊びは14時までです。

\* 感染を予防するために、午前と午後おおよそ 20名ずつ の入れ替え制です。

・ 幼稚園児を含むご兄弟は午前と午後2組ずつの利用となります。

\* 午前・午後とも終了の20分前から「お楽しみタイム」をします！(^^)!

\* 「赤ちゃんの時間」 第1・第3月曜日 13:00～15:00

0～11カ月の赤ちゃんの親子のみの利用となります。

\* 「本となかよし」 4/12(火)、4/26(火) 13:20～14:20

自動車文庫「カワセミ号」がやってきます。絵本の読み聞かせもありますよ。

\* 「ふたごちゃんあつまれ！」 4/8(金) 13:00～15:00

双子の親子が集まり交流し、情報交換をします。

\* 4月の広場の予約は3/22(火) 9:30～です。

\* マスクの着用（大人、幼稚園児）、手指消毒、検温、体調チェックのご協力をお願いします。

\* 食事はできませんが、水分補給の飲み物はOKです。

\* 感染拡大状況によっては人数の制限をすることもあります。

ファミリーポートひらかたは、子育て・子育てを応援しています！



### ひらかた子育てサポーター まいまい

ちょっと子どもを預けたい時は、ありませんか？

ポートが養成した子育てサポーターは子育て経験者、保育士資格を持つ方たちです。サポーター宅あるいは子どもの自宅での預かり、体調が悪い時の応援、保育所の送迎など、ママの“ちょっと困った”をお手伝いしています。

（料金は枚方市の「ファミサポ」に準じています。）

※ポートのHPから詳細を見ることができます。あるいは、ポートの事務所までお問い合わせ下さい。



### ショートステイ トワイライトステイ事業

ポートでは、枚方市からの委託事業で2歳～小4のお子さんを一時的にお預かりしています。日帰りや宿泊で利用することができます。

保護者の入院・病気・冠婚葬祭などの他、子育てに疲れた(>\_<)・・・時など、利用しませんか？

窓口は、枚方市子どもの育ち見守りセンター（となとな） ☎050(7102)3220  
場所は、京阪枚方市駅東隣「サンプラザ3号館4階」です。

### ちょっと聞いて…子育て相談

◆「個別相談」要予約 ☎072(850)4400

育児について、お母さん自身のことなど、お話できます。

◆ポートに遊びに来た時にも気軽に声をかけて下さい。スタッフが小さな困りごとのお手伝いをします。

◆「子育ていつでも電話相談」 専用電話：072(850)7337  
土日・夜間など、いつでも子育ての相談ができます。



### 枚方市 子育て応援アプリ 『スマイル☆ひらかたっ子』

予防接種の管理や枚方市の子育ての情報などを配信しています。

子育てに関する情報もアップされています。こちらもぜひ登録してね。お子さんの生年月日など登録しプッシュ通知にしておくとう便利です。



### ～ポートのSNS～ ホームページ

<https://familyport.jp/>

### Instagram Facebook

広場の様子や予約状況などを発信します。「ファミリーポートひらかた」で検索してね

### ポートLINE

ポートからのお知らせ（天候等によるプログラムの有無など）などを発信します。  
\*こちらからの発信のみになります。



### 社会福祉法人 大阪水上隣保館 ファミリーポートひらかた

枚方市招提南町 2-50-1  
Tel&Fax 072(850)4400

事務所時間  
月火木金曜日 9時半～17時  
土曜日 9時半～15時  
水・日・祝 休み

### ～ポートへのアクセス～

・京阪バス39系統（枚方市駅一樟葉駅）「招提南町」徒歩約10分「招提中町」徒歩約7分

・駐車場：施設内5台、第2駐車場15台あります。

・ポートの道順をナビで調べると、狭い農道に誘導される可能性がありますので、わからない場合はポートにお問い合わせ下さい。

