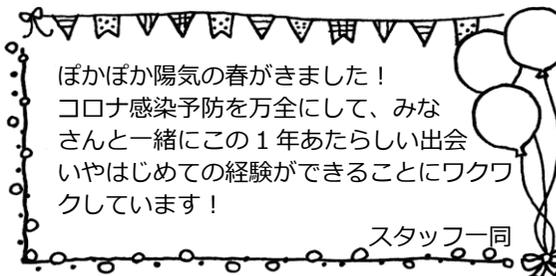


プレママ・0歳からのおやこの広場 ポート

つながる ひろがる 子育ての輪

ぽーとだより 4月号



ぽかぽか陽気の春がきました！  
 コロナ感染予防を万全にして、みなさんと一緒にこの1年あたらしい出会いやはじめての経験ができることにワクワクしています！

スタッフ一同

～プログラムの案内～

お電話で申込みしてください。感染状況によっては中止になる場合があります。その際はHP・SNSなどでお知らせします。  
 ご確認をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ひろば	ひろば	ひろば
				りす	赤ちゃんの時間	
4	5	6	7	8	9	10
ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば
赤ちゃんの時間			赤ちゃんの時間	うさぎ	赤ちゃんの時間	プレママタイム
11	12	13	14	15	16	17
ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば
赤ちゃんの時間	本となかよし		フォーラム	てくてくポート	赤ちゃんの時間	
18	19	20	21	22	23	24
ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば
赤ちゃんの時間	おでかけこあら		ぼんだ	すくすくどんどん	赤ちゃんの時間	
25	26	27	28	29	30	
ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	
赤ちゃんの時間	おでかけこあら	本となかよし		すくすくどんどん	赤ちゃんの時間	

年齢別プログラム  
 すくすくらんど

年齢の近い親子と一緒に毎月のテーマに合わせた遊びをします。親同士の交流もありますよ。

- \*りす\* 10か月頃～1歳半  
 4月1日(木)「親子でふれあい遊び」
- \*うさぎ\* 1歳半～2歳半  
 4月8日(木)「体を使って思いっきり遊ぼう！」
- \*ぼんだ\* 2歳半～  
 4月22日(木)「遊具を使って運動遊び」

場所：ホール 時間：10：30～11：30  
 定員：おおよそ各8組  
 持物：着替え・お茶  
 \*申込日：3/25(木)9：30～

プレママ・赤ちゃん

\*プレママタイム\* 連続2回

1回目は広場「ポート」の紹介、子育て情報、プレママ同士交流をします。  
 日時：4月10日(土) 13：30～14：30  
 定員：6名

2回目は「赤ちゃんの時間」に参加し、先輩ママと赤ちゃんに触れ合います。  
 日時：4/12 or 4/19(月)のどちらか。  
 13：30～14：30  
 \*申込日：3/25(木)9：30～

\*おでかけこあら\* 連続4回

連続4回同じメンバーで0歳さんを持つお母さん同士の仲間作り。  
 日時：4月20日・27日・5月11日・18日  
 いずれも火曜日 10：30～11：30  
 定員：おおよそ8組 場所：ホール  
 対象：9カ月までの赤ちゃんの親子  
 \*申込は3/25(木)9:30～4/10(土)15:00  
 多数の場合は抽選です。



\*すくすくどんどん\* 青空の下で遊ぼう！

・日置公園で遊ぼう！ 現地集合です。  
 日時：4月23日(金) 10：30～11：30  
 場所：日置公園(招提団地内郵便局のななめ前)  
 \*申込日：4/1(木)9：30～

・春を見つけに出かけよう！

ポートに集合しポートの周辺を散策します。  
 日時：4月30日(金) 10：30～11：30  
 対象：1歳半以上の親子  
 \*申込日：3/25(木)9：30～

雨天の場合：どちらもポートのホール  
 定員：おおよそ各8組  
 持物：着替え・お茶 \*汚れてもいい服装で。



出張広場\*てくてくポート\*

ポートのスタッフが東牧野へ出向き広場を開きます。体操や絵本の読み聞かせなどをします！  
 日時：4月16日(金) 10：30～11：30  
 場所：府宮東牧野住宅 集会室  
 定員：おおよそ5組  
 持物：着替え・お茶 \*駐車場はありません  
 \*申込日：3/25(木)9：30～

\*本となかよし\*

春の絵本を集めました。スタッフによる絵本の読み聞かせもありますよ！  
 日時：4月13日・27日(火) 13：20～14：20  
 場所：廊下もしくはホール  
 定員：5組  
 \*申込日：3/25(木)9：30～



\*託児付子育てフォーラム\*

「コロナ禍の生活みなはどうしてる？」  
 困っていること、知りたいことなどありませんか。みんなでおしゃべりしましょう！  
 日時：4月15日(木) 10：15～11：30  
 場所：ホール  
 定員：8名(託児は1歳以上5名)  
 \*申込日：4/1(木)9：30～



## おやこの広場 ポートの利用と予約方法

- \* 開室日：月・火・木・金・土（水・日・祝休み）
- 【午前部】 10:00～12:00
- 【午後部】 13:00～15:00
- 消毒・準備の為 12:00～13:00 まで閉室します
- \* 感染を予防するために、午前と午後おおよそ 8 組ずつの入れ替え制です。
  - ・幼稚園児を含むご兄弟は午前と午後 2 組ずつの利用となります。
- \* 毎週月・金曜日の午後に「赤ちゃんの時間」を設けています。
  - 対象：0 歳さんの親子 時間：13:00～15:00 定員：おおよそ 4 組
- \* 午前・午後とも終了の 20 分前から「お楽しみタイム」をします !(^^)!
- \* 電話で予約をお願いします。 4 月の予約は 3/22 (月) 9:30～です。
- \* マスクの着用 (大人のみ)、手指消毒、検温、体調チェックのご協力をお願いします。
- \* 食事はできませんが、水分補給の飲み物は OK です。
- \* 感染拡大状況によっては人数の制限をすることもあります。

ファミリーポートひらかたは、子育て・子育てを応援しています！



### ひらかた子育てサポーター まいまい

ちょっと子どもを預けたい時は、ありませんか？  
 ポートが養成した子育てサポーターは子育て経験者か保育士資格を持つ方たちです。  
 サポーター宅あるいは子どもの自宅での預かり、体調が悪い時の応援、保育所の送迎  
 など、ママの“ちょっと困った”をお手伝いしています。  
 (料金は枚方市の「ファミサポ」に準じています。)  
 ※ポートのHPから詳細を見ることができます。あるいは、  
 ポートの事務所までお問い合わせ下さい。

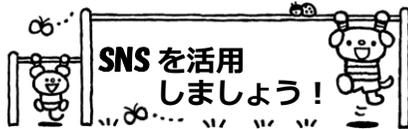


### ショートステイ トワイライトステイ事業

ポートでは、枚方市からの委託事業で 2 歳～小 4 のお子さんを一時的にお預かりしてい  
 ます。日帰りや宿泊で利用することができます。  
 保護者の入院・病気・冠婚葬祭などの他、子育てに疲れた(>\_<)…時など、  
 利用しませんか？  
 窓口は、枚方市子どもの育ち見守りセンター (ととな) ☎050 (7102) 3220  
 場所は、京阪枚方市駅東隣「サンプラザ 3 号館 4 階」です。

### ちょっと聞いて…子育て相談

- ◆「個別相談」要予約 072 (850) 4400  
育児について、お母さん自身のことなど、お話できます。
- ◆ポートに遊びに来た時にも気軽に声をかけて下さい。スタッフが小さな困りごとのお  
手伝いをします。
- ◆「子育ていつでも電話相談」 専用電話：072 (850) 7337  
土日・夜間など、いつでも子育ての相談ができます。



### 枚方市 子育て応援アプリ 『スマイル☆ひらかたっ子』

予防接種の管理や枚方市の子育ての情報などを配信しています。  
 子育てに関する情報もアップされています。  
 こちらもぜひ登録してね。お子さんの生年月日など  
 登録しプッシュ通知にしておくとう便利です。

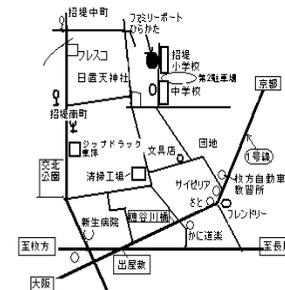


社会福祉法人 大阪水上隣保館  
 ファミリーポートひらかた

枚方市招提南町 2-50-1  
 Tel & Fax 072 (850) 4400

事務所時間  
 月木金曜日 9 時半～17 時  
 土曜日 9 時半～15 時  
 水・日祝休み

ホームページ <https://familyport.jp/>



### ポートへのアクセス

- ・京阪バス 39 系統 (枚方市駅～樟葉駅)「招提南  
町」徒歩約 10 分「招提中町」徒歩約 7 分
- ・駐車場:施設内 5 台 第 2 駐車場 15 台あります。
- ・ポートの道順をナビで調べると、狭い農道に誘導さ  
れる可能性がありますので、  
わからない場合はポートにお問い合わせ下さい。

### ポート Instagram

### Facebook

広場の様子や予約状況な  
どを発信します。

「ファミリーポートひらか  
た」で検索してね。

### ポート LINE

ポートからのお知らせ(天候等  
によるプログラムの有無など)  
などを発信します。  
\*こちらからの発信のみに  
なります。

