

親子で遊ぼう! わくわく体験!

ファミリーポートひらかた

ぽーとだより

令和 2 年 2 月号
VOL.185

社会福祉法人 大阪水上隣保館

ファミリーポートひらかた

枚方市招提南町 2-50-1

Tel&Fax 072 (850) 4400

広場開放時間

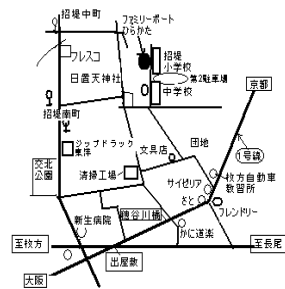
月火木金曜日 10~16 時

(電話での受付・問い合わせ 17 時まで)

土曜日 10~15 時 水・日祝休み

駐車場: 施設内 5 台 第 2 駐車場 15 台あります。

ホームページ <http://familyport.jp/>



日	月	火	水	木	金	土
プログラムのある日も、広場は通常通り開放しています。気軽に遊びに来て下さいね。 ←このマークはお休みです。						1
2	3	4	5	6	7	8
	ポートの節分 ①赤ちゃんとママのおしゃべりタイム			②りす		
9	10	11	12	13	14	15
	⑫赤ちゃん広場 ⑪ファミサポ登録会			③うさぎ	⑦おでかけこあらⅣ-3	
16	17	18	19	20	21	22
	⑫赤ちゃん広場 ⑬からだあそび	⑧ママボラ		⑥フォーラム	⑤うちの実家	
23	24	25	26	27	28	29
		⑨自動車文庫本となかよし		④ぱんだ	⑦おでかけこあらⅣ-4	

※申し込み受付は 1 月 25 日(土)10:00~です。
電話または来所して申し込んで下さい。
プログラムによっては、申込日が異なる場合があります。

2月のプログラム

① 赤ちゃんとママのおしゃべりタイム

親子で体操やふれあい遊び、絵本の読み聞かせと一緒に楽しみましょう。お母さん同士でおしゃべりすれば、情報交換もできるし、子育てのヒントの発見もありますよ。最後にハーブティーを飲んでほっこりしましょう! 北部リーフの保健師さんも来られます。

日時: 2 月 3 日(月)14:00~15:00
対象: 0 歳の子どもとおかあさん

⑤出張広場「うちの実家」

支援の少ない香里園町にポートが出張しています。ベテランのスタッフによる手遊びやふれあい遊び、絵本を読んだり... 実家気分、親子でゆったり過ごしてください。直接会場にお越しください。

日時: 2 月 21 日(金)10:00~11:30
場所: 香里園町・第二香里会館

⑥託児付きフォーラム 「親子で絵本にふれあおう」

年齢に応じた絵本の選び方、楽しみ方を絵本講師の金澤さんに教えてもらいましょう!

日時: 2 月 20 日(木)10:15~11:30
講師: 金澤栄子さん
対象: 0 歳~未就園児の保護者
定員: 16 名 保育: 12 名 (1 歳~)
* 受付は 2 月 1 日 (土) 10 時~

年齢別プログラム すくすくらんど

子どもの年齢にあった遊びや活動を親子で一緒にします。

- ②りす (10 ヶ月~1 歳半)
「タオル あ・そ・び」
日時: 2 月 6 日 (木) 10:30~11:30
持ち物: バスタオル、ハンドタオル
- ③うさぎ (1 歳半~2 歳半)
「折り紙をちぎって貼ってゆきだるまを作ろう!」
日時: 2 月 13 日 (木) 10:30~11:30
- ④ぱんだ (2 歳半以上)
「パラパラレンで遊ぼう!」
日時: 2 月 27 日 (木) 10:30~11:30

定員はそれぞれ 20 組 (要予約)
持ち物: お茶・着替え・タオル
* 10:15 から受付です。始まるまでの 15 分は、親子共に場になれて安心して参加できるための時間です。

⑦おでかけこあら 第Ⅳ期

赤ちゃんとママの仲間作りを中心にした 6 回連続のプログラムです。ママの企画で講座や交流、情報交換などをするグループです。

対象: 9 ヶ月までの赤ちゃんとお母さん
定員: 15 組

Ⅳ期の受付は終了いたしました。次回の募集は令和 2 年 4 月になります。

⑨自動車文庫 「本となかよし」
特集「春を感じる絵本」

「春」って聞いて何を感じますか？何だかポカポカ暖かい気持ちになりますね。一足早く絵本の中に春をみつけにきませんか？

中央図書館の職員さんが、子どもの本や大人の本など色々な種類の本を 500 冊ほど運んで来てくれます。スタッフが一緒に本を選んだり、読み聞かせの時間もあります。お母さんもゆっくり本を楽しみませんか？

* 開室中（13:20～14:20）の間は出入り自由です。ご自由にお越し下さい。

日時：2月25日(火)

13:20～14:20

場所：ホール

⑧ママボランティア

「ボートの畑で

じゃがいも植えのお手伝い」

日時：2月18日（火）

10:30～11:30

定員：15 組

じゃがいもの植え方・育て方をボランティアのナルクさんにおそわりましょう！

* 汚れてもいい服装でお越し下さい

* 受付は2月1日（土）10 時～

⑪ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

ファミリーサポートセンターではサポートをして下さる提供会員をご紹介します。子育ての応援をしています。今回はポートで依頼会員出張登録会を開催します。この機会に依頼会員に登録しませんか？

日時：2月10日(月) 14:00～15:00 場所：ホール

対象：おおむね生後3ヶ月～小学6年生の子どもがいる人

持ち物：保護者の顔写真2枚（縦3センチ×横2センチ）、印鑑（朱肉のもの）
無料体験クーポンの申請希望者（対象は2歳未満のお子さん）は母子健康手帳や、健康保険証など子どもの氏名・生年月日の確認できる書類の写しを持参して下さい。保育は生後4ヶ月～（同室保育）

* 受付は2月3日（月）10 時～、電話または来所にて

⑫赤ちゃんとおかあさんのための
赤ちゃん広場

ぺんぎんルームで、赤ちゃんとお母さんでのんびり、ゆったり過ごしましょう。仲間作りの場としてもご利用ください。

日時：2月10日、17日

いずれも月曜日

14:00～15:00

* 予約は必要ありません。直接お越しください

⑬いろいろな遊具を使って
からだあそび

体を使って遊んで「できた」という体験をたくさんすると自己肯定感がアップします。子どものやりたい気持ちを大事にして見守りましょう！

日時：2月17日（月）

10:30～11:30

場所：ホール

* 予約は必要ありません。直接お越しください

育児のお助け隊
ひらかた子育てサポーター
まいまい



ちょっと子どもを預けたい時は、ありませんか？

ポートが養成した子育てサポーターは子育て経験者か保育士資格を持つ方たちです。サポーター宅あるいは子どもの自宅での預かり、体調が悪い時の応援、保育所の送迎など、ママの“ちょっと困った”をお手伝いしています。

（料金は枚方市の「ファミサポ」に準じています。）

※ポートのHPから詳細を見ることができます。あるいは、ポートの事務所までお問い合わせ下さい。

ショートステイ
トワイライトステイ事業

ポートでは、枚方市からの委託事業で2歳～小4のお子さんを一時的にお預かりしています。専用のお部屋「みさきルーム」を日帰りや宿泊で利用することができます。保護者の入院・病気・冠婚葬祭などの他、子育てに疲れた(>_<)…時など、利用しませんか？

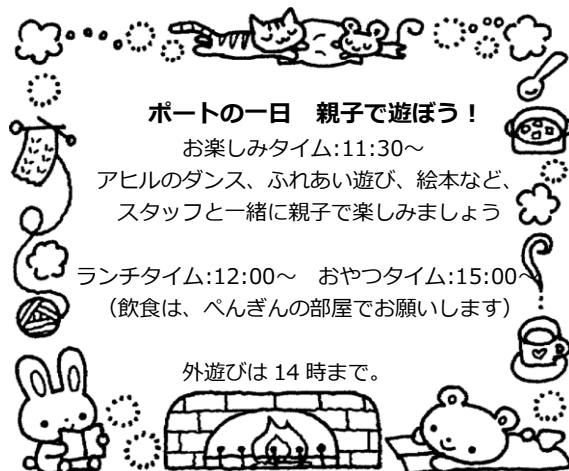
窓口は、枚方市子ども総合相談センター
050（7102）3220

場所は、京阪枚方市駅東隣「サンブラザ3号館4階」です。

子育て相談

- ◆「個別相談」要予約
育児について、お母さん自身のことなど、お話できます。
- ◆ポートに遊びに来た時にも気軽に声をかけて下さい。
スタッフが小さな困りごとのお手伝いをします。
- ◆「子育ていつでも電話相談」
専用電話：072（850）7337
土日・夜間などいつでも子育ての相談ができます。

インフルエンザが流行っています！手洗い・うがい、そして栄養と睡眠をしっかりとりましょうね（^_^）☆



ポートの一日 親子で遊ぼう！

お楽しみタイム:11:30～

アヒルのダンス、ふれあい遊び、絵本など、
スタッフと一緒に親子で楽しみましょう

ランチタイム:12:00～ おやつタイム:15:00～

（飲食は、ぺんぎんの部屋でお願いします）

外遊びは14時まで。

～ポートの利用にあたって～

- ・ひろばの利用は無料です。
- ・来た時、帰る時に事務所で登録カードの提示をお願いします。
- ・初めての方は、登録カードとお子さんの名札を作ります。
- ・保護者の方も名札を付けてください。

アクセス

- ・京阪バス39系統（枚方市駅－樟葉駅）
「招提南町」徒歩約10分 「招提中町」徒歩約7分
- ・駐車場:施設内5台 第2駐車場15台あります。
- ・ポートの道順をナビで調べると、狭い農道に誘導される可能性がありますので、わからない場合はポートにお問い合わせ下さい。