

親子で遊ぼう! わくわく体験!

ファミリーポートひらかた

# ぽーとだより

令和2年 1月号  
VOL.184

社会福祉法人 大阪水上隣保館

ファミリーポートひらかた

枚方市招提南町 2-50-1

Tel&Fax 072 (850) 4400

広場開放時間

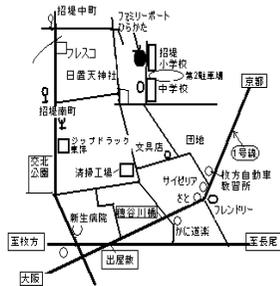
月火木金曜日 10~16時

(電話での受付・問い合わせ 17時まで)

土曜日 10~15時 水・日祝休み

駐車場: 施設内5台 第2駐車場 15台あります。

ホームページ <http://familyport.jp/>



あけましておめでとうございます!

今年もよろしくお祈りします

ポート職員一同

\*年始は1月6日(月)からです

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
	からだあそび ①赤ちゃんと ママのおしゃ べりタイム			②りす		
12	13	14	15	16	17	18
		⑧ママボラ ⑨自動車文庫 本となかよし		③うさぎ	⑦おでかけ こあらIV-1 ⑤うちの実家	⑩昔あそび
19	20	21	22	23	24	25
	⑫赤ちゃん 広場			⑥フォーラム	⑩もぐもぐ すいとん作り	
26	27	28	29	30	31	
	⑫赤ちゃん 広場	⑨自動車文庫 本となかよし		④ぱんだ	⑦おでかけ こあらIV-2	

↑このマーク  
はお休みです。

※申し込み受付は12月23日(月)10:00~です。年内は27日(金)17:00までです。電話または来所して申し込んで下さい。プログラムによっては、申し込み日が異なる場合があります。

## 1月のプログラム

### ① 赤ちゃんとママのおしゃべりタイム

親子で体操やふれあい遊び、絵本の読み聞かせと一緒に楽しみましょう。お母さん同士でおしゃべりすれば、情報交換もできるし、子育てのヒントの発見もありますよ。最後にハーブティーを飲んでほっこりしましょう!

日時: 1月6日(月)14:00~15:00  
対象: 0歳の子どもとおかあさん  
定員: 20組

### ⑤出張広場「うちの実家」

支援の少ない香里園町にポートが出張しています。ベテランのスタッフによる手遊びやふれあい遊び、絵本を読んだり...実家気分、親子でゆったり過ごしてくださいね。直接会場にお越しください。

日時: 1月17日(金)10:00~11:30  
場所: 香里園町・第二香里会館

### ⑥託児付きフォーラム 「食事の大切さ」

食事って大切なのはわかるけど...。一生懸命に作っても食べてくれないなどの食に関する悩みはありませんか? 栄養士さんからお話を聞きます。困っている事の質問もできますよ。

日時: 1月23日(木)10:15~11:30  
講師: 松本友希子さん  
対象: 1歳半以上の未就園児の保護者  
定員: 16名 保育: 12名(1歳~)  
受付は、1月6日(月)10時~

### 年齢別プログラム

#### すくすくらんど

子どもの年齢にあった遊びや活動を親子と一緒にします。

#### ②りす (10ヶ月~1歳半)

「おおきいボール★ちいさいボール」  
日時: 1月9日(木) 10:30~11:30

#### ③うさぎ (1歳半~2歳半)

「小麦粉ねんどで作って遊ぼう!」  
日時: 1月16日(木) 10:30~11:30

#### ④ぱんだ (2歳半以上)

「片栗粉遊び」  
日時: 1月30日(木) 10:30~11:30

定員はそれぞれ20組(要予約)  
持ち物: お茶・着替え・タオル  
\*10:15から受付です。始まるまでの15分は、親子共に場になれて安心して参加できるための時間です。

### ⑦おでかけこあら 第IV期募集!

赤ちゃんとママの仲間作りを中心にした6回連続のプログラムです。ママの企画で講座や交流、情報交換などをするグループです。

日時: 1月17日、31日、2月14日、28日  
3月13日、27日、いずれも金曜日、  
10:30~11:30

対象: 9ヶ月までの赤ちゃんとお母さん  
定員: 15組

申し込み期間は、1月6日(月)10時~11日(土)15時です。多数の場合は抽選です。

⑨自動車文庫 「本となかよし」  
特集「冬のあそび」

12月、1月は冬にちなんだ絵本やお部屋で楽しめるアイデア掲載の本などをそろえています。親子で夢中になれる一冊をみつけませんか？

中央図書館の職員さんが、子どもの本や大人の本など色々な種類の本を 500 冊ほど運んで来てくれます。スタッフが一緒に本を選んだり、読み聞かせの時間もあります。お母さんもゆっくり本を楽しみませんか？

日時：1月14日(火)、28日(火)  
13:20~14:20

場所：ホール

\*予約は必要ありません。直接おこしください。

⑩ママボランティア

ポートの絵本コーナーの整理をします。みんなでワイワイ作業しませんか？

日時：1月14日(火)  
10:30~11:30

定員：10組

場所：ぺんぎんルーム

⑪昔あそび

ナルクさん（地域のボランティアの方々）に教えて頂きながら、凧、風車、コマ等を製作します。昔懐かしいお手玉、あやとりなどをして、みんなで楽しく遊びましょう！

ファミリーでの参加も大歓迎です。

日時：1月18日(土)10:30~11:30

対象：未就園児と保護者

定員：20組



⑫すいとんづくり

みんなで植えた大根が大きくなって収穫の時期を迎えたよ！美味しい大根を使ってすいとん作りをしましょう。

日時：1月24日(金)

10:00~11:30

対象：2歳以上の未就園児と親

定員：10組 親子で100円

持ち物：エプロン、三角巾、お皿、お茶、フォーク又はスプーン（親子とも）

⑬いろいろな遊具を使って  
からだあそび

体を使って遊んで「できた」という体験をたくさんすると自己肯定感がアップします。子どものやりたい気持ちを大事にして見守りましょう！

日時：1月6日(月)

10:30~11:30

場所：ホール

\*予約は必要ありません。直接おこしください。

⑭赤ちゃんとおかあさんのための  
赤ちゃん広場

ぺんぎんルームで、赤ちゃんとお母さんでのんびり、ゆったり過ごしましょう。仲間作りの場としてもご利用ください。

日時：1月20日、27日

いずれも月曜日

14:00~15:00

\*予約は必要ありません。直接お越しください

～ポートの利用にあたって～

- ・ひろばの利用は無料です。
- ・来た時、帰る時に事務所で登録カードの提示をお願いします。
- ・初めての方は、登録カードとお子さんの名札を作ります。
- ・保護者の方も名札を付けてください。

アクセス

- ・京阪バス 39 系統（枚方市駅一樟葉駅）
- 「招提南町」徒歩約 10 分 「招提中町」徒歩約 7 分
- ・駐車場：施設内 5 台 第 2 駐車場 15 台あります。
- ・ポートの道順をナビで調べると、狭い農道に誘導される可能性がありますので、わからない場合はポートにお問い合わせ下さい。

育児のお助け隊  
ひらかた子育てサポーター  
まいまい



ちょっと子どもを預けたい時は、ありませんか？ポートが養成した子育てサポーターは子育て経験者か保育士資格を持つ方たちです。サポーター宅あるいは子どもの自宅での預かり、体調が悪い時の応援、保育所の送迎など、ママの“ちょっと困った”をお手伝いしています。

（料金は枚方市の「ファミサポ」に準じています。）  
※ポートのHPから詳細を見ることができます。あるいは、ポートの事務所までお問い合わせ下さい。

ショートステイ  
トワイライトステイ事業

ポートでは、枚方市からの委託事業で 2 歳～小 4 のお子さんを一時的にお預かりしています。専用のお部屋「みさきルーム」を日帰りや宿泊で利用することができます。保護者の入院・病氣・冠婚葬祭などの他、子育てに疲れた(>\_<)…時など、利用しませんか？

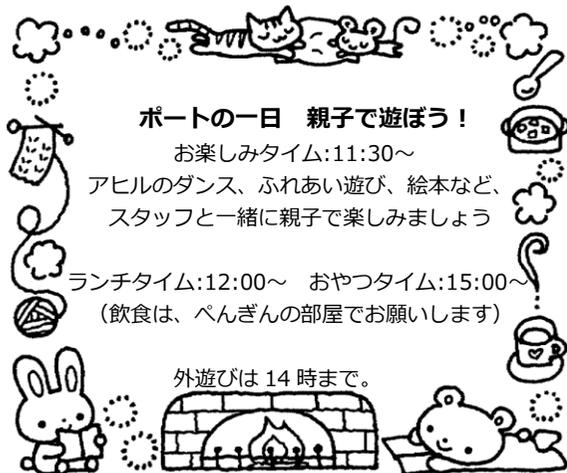
窓口は、枚方市子ども総合相談センター  
050 (7102) 3220

場所は、京阪枚方市駅東隣「サンブラザ 3 号館 4 階」です。

子育て相談

- ◆「個別相談」要予約  
育児について、お母さん自身のことなど、お話できます。
- ◆ポートに遊びに来た時にも気軽に声をかけて下さい。  
スタッフが小さな困りごとのお手伝いをします。
- ◆「子育ていつでも電話相談」  
専用電話：072 (850) 7337  
土日・夜間などいつでも子育ての相談ができます。

どんなお正月を過ごしましたか？まだまだ寒い日が続きますが、子どもは風の子！元気いっぱい遊びましょう!(^^)!



ポートの一日 親子で遊ぼう！

お楽しみタイム:11:30~

アヒルのダンス、ふれあい遊び、絵本など、スタッフと一緒に親子で楽しみましょう

ランチタイム:12:00~ おやつタイム:15:00~

(飲食は、ぺんぎんの部屋でお願いします)

外遊びは 14 時まで。