

親子で遊ぼう! わくわく体験!

ファミリーポートひらかた

ぽーとだより

令和元年 11 月号
VOL.182

社会福祉法人 大阪水上隣保館

ファミリーポートひらかた

枚方市招提南町 2-50-1

Tel&Fax 072 (850) 4400

広場開放時間

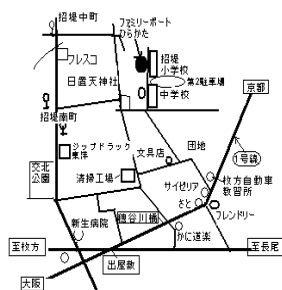
月火木金曜日 10~16 時

(電話での受付・問い合わせ 17 時まで)

土曜日 10~15 時 水・日祝休み

駐車場: 施設内 5 台 第 2 駐車場 15 台あります。

ホームページ <http://familyport.jp/>



日	月	火	水	木	金	土
 このマークはお休みです	プログラムのある日も、広場は通常通り開放しています。 気軽に遊びに来て下さいね。				1	2
	3	4	5	6	7	8
		⑧ママボランティア ⑨自動車文庫 本となかよし		②りす	⑦おでかけ こあらⅢ-3	
10	11	12	13	14	15	16
	①赤ちゃん とママのおしゃべりタイム	⑩平野公園で 遊ぼう		③うさぎ	⑤うちの実家	
17	18	19	20	21	22	23
	⑬からだあそび ⑫赤ちゃん 広場	⑨自動車文庫 本となかよし		⑥フォーラム	⑦おでかけ こあらⅢ-4	
24	25	26	27	28	29	30
	⑫赤ちゃん 広場			④ぱんだ	⑪スイート ポテト作り	

11 月のプログラム

※申し込み受付は 10 月 25 日(金)10:00~です。
電話または来所して申し込んでください。
プログラムによっては、申し込み日が異なる場合があります。

① 赤ちゃん和妈妈のおしゃべりタイム

赤ちゃんとお母さんのためのプログラムです。

親子で体操やふれあい遊びをします。
絵本も楽しめます。

日時: 11 月 11 日(月)14:00~15:00

対象: 0 歳の子どもとおかあさん

定員: 20 組

持ち物: バスタオル

年齢別プログラム

すくすくらんど

子どもの年齢にあった遊びや活動を親子で一緒にします。

②りす (10 ヶ月~1 歳半)

「ハチャ★メチャ! しんぶんし遊び」

日時: 11 月 7 日 (木)

③うさぎ (1 歳半~2 歳半)

「いろんな大きさのボールで遊ぼう!」

日時: 11 月 14 日 (木)

④ぱんだ (2 歳半以上)

「新聞紙を使ってお弁当を作ろう!」

日時: 11 月 28 日 (木)

⑤出張広場「うちの実家」

支援の少ない香里園町にポートが出張しています。ベテランのスタッフによる手遊びやふれあい遊び、絵本を読んだり... 実家気分、親子でゆったり過ごしてくださいね。直接会場にお越しください。

日時: 11 月 15 日 (金) 10:00~11:30

場所: 香里園町・第二香里会館

定員はそれぞれ 20 組(要予約)

持ち物: お茶・着替え・タオル

時間: いずれも 10:30~11:30

受付は 10:15~

始まるまでの 15 分間は、場所に慣れるための時間になります。

親子ともに動きやすい服装で参加下さい。

⑥託児付きフォーラム

「子育てのイライラどうしてる?」

日頃の子育てのイライラやストレス! 悩みや解消法をスタッフと一緒にみんなでワイワイ話しませんか?

日時: 11 月 21 日 (木) 10:15~11:30

進行役: ポートスタッフ

対象: 1 歳半以上の未就園児の保護者

定員: 20 名 保育: 12 名 (1 歳~)

* 受付は、11 月 1 日 (金) 10 時~

⑦おでかけこあら 第Ⅲ期

赤ちゃん和妈妈の仲間作りを中心にした 6 回連続のプログラムです。ママの企画で講座や交流、情報交換などをするグループです。

対象: 9 ヶ月までの赤ちゃんとお母さん

定員: 15 組

3 期の受付は終了いたしました。次回の募集は 1 月になります。

⑩スイートポテト作り

ポートで収穫したさつまいもを使ってスイートポテトを作しましょう。

日時：11月29日（金）

10:00～11:30

定員：10組

参加費：親子で100円

対象：2歳以上の未就園児と親

持ち物：エプロン、三角巾、お皿、お茶、フォーク又はスプーン（親子とも）

⑪出張広場

平野公園で遊ぼう

リズム体操やお砂場遊び、絵本の読み聞かせなど、スタッフが遊びの出前をします！みんなで秋の公園で楽しく遊びましょう！

日時：11月12日（火）10:30～11:30

場所：平野公園（招提中町1丁目）

現地集合になります

持ち物：お茶、タオル、帽子

*雨天は中止です。当日9時に

ホームページ、フェイス

ブックでお知らせします。



⑧ママボランティア

チューリップの球根を植えよう！

日時：11月5日（火）

10:30～11:30

定員：10組

場所：ぺんぎんルーム

みんなでポートの園庭でチューリップの球根を植えましょう！春にはきれいなお花が咲きますよ！

⑨自動車庫 「本となかよし」

特集「のりもの あつまれ！」

子ども達は乗り物が大好き！車や電車など「乗り物」をテーマにした絵本を集めました。

親子で夢中になれる一冊をみつけませんか？

中央図書館の職員さんが、子どもの本や大人の本など色々な種類の本を500冊ほど運んで来てくれます。スタッフが一緒に本を選んだり、読み聞かせの時間もあります。お母さんもゆっくり本を楽しみませんか？

日時：11月5日（火）、19日（火）

13:20～14:20

場所：ホール

*予約は必要ありません。直接おこしください。

⑫赤ちゃんとおかあさんのための

赤ちゃん広場

ぺんぎんルームで、赤ちゃんとお母さんでのんびり、ゆったり過ごしましょう。仲間作りの場としてもご利用ください。

日時：11月18日（月）、25日（月）

14:00～15:00

*予約は必要ありません。直接お越しください

⑬いろいろな遊具を使って

からだあそび

体を使って遊んで「できた」という体験をたくさんすると自己肯定感がアップします。子どものやりたい気持ちを大事に見守りましょう！

日時：11月18日（月）

10:30～11:30

場所：ホール

*予約は必要ありません。直接おこしください。

育児のお助け隊

ひらかた子育てサポーター まいまい



ちょっと子どもを預けたい時は、ありませんか？

ポートが養成した子育てサポーターは、子育て経験者か保育士資格を持つ方たちです。サポーター宅あるいは子どもの自宅での預かり、体調が悪い時の応援、保育所の送迎など、ママの“ちょっと困った”をお手伝いしています。

（料金は枚方市の「ファミサポ」に準じています。）

※ポートのHPから詳細を見ることができます。あるいは、ポートの事務所までお問い合わせ下さい。

ショートステイ

トワイライトステイ事業

ポートでは、枚方市からの委託事業で2歳～小4のお子さんを一時的にお預かりしています。専用のお部屋「みさきルーム」を日帰りや宿泊で利用することができます。保護者の入院・病氣・冠婚葬祭などの他、子育てに疲れた(>_<)…時など、利用しませんか？

窓口は、枚方市子ども総合相談センター

050（7102）3220

場所は、京阪枚方市駅東隣「サンブラザ3号館4階」です。

子育て相談

- ◆「個別相談」要予約
育児について、お母さん自身のことなど、お話できます。
- ◆ポートに遊びに来た時にも気軽に声をかけて下さい。
スタッフが小さな困りごとのお手伝いをします。
- ◆「子育ていつでも電話相談」
専用電話：072（850）7337
土日・夜間などいつでも子育ての相談ができます。

❁❁❁散歩しながら、色づいた落ち葉やどんぐりを見つけるのも楽しい季節になりましたね。たまにはぶらぶら余裕のある時間を大切にしたいですね！（^^）❁❁❁

ポートの一日 親子で遊ぼう！

お楽しみタイム：11:30～

アヒルのダンス、ふれあい遊び、絵本など、スタッフと一緒に親子で楽しもう

ランチタイム：12:00～ おやつタイム：15:00～

（飲食は、ぺんぎんの部屋でお願いします）

外遊びは14時まで。



～ポートの利用にあたって～

- ・ひろばの利用は無料です。
- ・来た時、帰る時に事務所で登録カードの提示をお願いします。
- ・初めての方は、登録カードとお子さんの名札を作ります。
- ・保護者の方も名札を付けてください。

アクセス

- ・京阪バス39系統（枚方市駅～樟葉駅）
「招提南町」徒歩約10分 「招提中町」徒歩約7分
- ・駐車場：施設内5台 第2駐車場15台あります。
- ・ポートの道順をナビで調べると、狭い農道に誘導される可能性がありますので、わからない場合はポートにお問い合わせ下さい。