

親子で遊ぼう! わくわく体験!

ファミリーポートひらかた

# ぽーとだより

平成 31 年 3 月号  
VOL.174

社会福祉法人 大阪水上隣保館  
ファミリーポートひらかた

枚方市招提南町 2-50-1

Tel & Fax 072 (850) 4400

広場開放時間

月火木金曜日 10~16 時

(電話での受付・問い合わせ 17 時まで)

土曜日 10~15 時 水・日祝休み

駐車場: 施設内 5 台 第 2 駐車場 15 台あります。

ホームページ <http://familyport.jp/>



日	月	火	水	木	金	土
		秋に植えたチューリップが少しずつ大きくなってきていますよ。ポートの園庭で“はる”を見つけてみよう!			1	2
					①赤ちゃんとお母さんのおしゃべりタイム 「ひなまつり」 ひろば	ひろば
3	4	5	6	7	8	9
	赤ちゃん広場 ひろば	⑨からだあそび ⑩ぼうけん島 5 ひろば		⑤保育付き フォーラム ひろば	⑥おでかけ こあらⅣ-⑤ 赤ちゃんひろば ひろば	ひろば
10	11	12	13	14	15	16
	⑦ママ ボランティア 赤ちゃん広場 ひろば	⑧自動車文庫 本となかよし ⑩ぼうけん島 6 ひろば		②すくすく らんど ひろば	④うちの実家 赤ちゃん広場 ひろば	ひろば
17	18	19	20	21	22	23
	赤ちゃん広場 ひろば	③ほっこりトーク ⑨からだあそび ひろば			⑥おでかけ こあらⅣ-⑥ 赤ちゃん広場 ひろば	ひろば
24/31	25	26	27	28	29	30
	赤ちゃん広場 ひろば	⑧自動車文庫 本となかよし ひろば		⑦ママ ボランティア ひろば	赤ちゃん広場 ひろば	ひろば

## ~3月のプログラム~

※申し込み受付は2月25日(月)10:00~です。  
電話または来所して申し込んでください。  
プログラムによっては、申し込み日が異なる場合があります。

<p>① 赤ちゃんとお母さんのおしゃべりタイム</p> <p>赤ちゃんとお母さんのためのプログラムです。ふれあい遊びをしたり、おしゃべりしたりゆったり過ごしましょう。</p> <p>日時: 3月1日(金)14:00~15:00 対象: 0歳の子どものとおかあさん 持ち物: 赤ちゃんを寝かせるバスタオル *予約は必要ありません。当日お越しください。</p>	<p>②異世代交流プログラム すくすくらんど 「おみせやさんど」</p> <p>みんなで一緒に野菜や果物を作って、品物を並べて、お母さんと一緒にお買い物します。自分で選んで、お金を出して、楽しみましょう!</p> <p>日時: 3月14日(木) 10:30~11:30 対象: 未就園児と保護者 定員: 20組 受付は、3月1日(金) 10時~</p>
<p>③ ほっこりトーク</p> <p>ほっこり、ゆっくり、しみじみ... 子どもを遊ばせながら、子どものこと、私のこと、いろいろ話せるサロンです。話をするとストレス解消!</p> <p>日時: 3月19日(火) 10:30~11:30 対象: 未就園児の保護者 定員: 8組</p>	<p>④出張広場「うちの実家」</p> <p>支援の少ない香里園町にポートが出張しています。ベテランのスタッフによる手遊びやふれあい遊び、絵本を読んだり...実家気分、親子でゆったり過ごしてくださいね。</p> <p>日時: 3月15日(金) 10:00~11:30 場所: 香里園町・第二香里会館</p>
<p>⑤保育付きフォーラム 「健康な歯を作るのに大切な事」</p> <p>歯科衛生士さんに来てもらい、日々の生活の中で何を心がけたら、健康な歯を保つことができるのかをお話してもらいます。</p> <p>日時: 3月7日(木) 10:30~11:30 講師: 芳賀順子さん(歯科衛生士) 対象: 6ヶ月以上の未就園児の保護者 定員: 20名 保育: 12名(1歳~) *受付は、3月1日(金) 10時~</p>	<p>⑥おでかけこあら 第Ⅳ期</p> <p>お母さんと赤ちゃんの友だち作りや、交流をメインにした6回連続のグループ活動です。お母さんとスタッフで何をしたいか考えて、赤ちゃんと一緒に楽しく過ごしています。</p> <p>日時: 3月8日、22日 10:30~11:30(いずれも金曜日) 対象: 9ヶ月までの赤ちゃんとおかあさん 定員: 14組 *第Ⅳ期の募集は終わっています。次の募集は、4月です。詳細は来月号に掲載します。</p>

ポートのひなまつり

**3月1日(金) 11:15~12:00**  
みんなでひな祭りのお祝いをしましょう。  
22日からお楽しみタイムで、飾り作りをします。



**⑦ママボランティア**

3月11日(月)、28日(木) 10:30~11:30

**つくり隊:** 子どもさんと一緒に、自分たちもひろばのみんなも楽しめるような活動をします。  
掲示板4月の飾りづくりの予定です。

**てっだい隊:** 子どもさんが幼稚園に行き、少し時間が空いたお母さん達に、スタッフから手伝ってほしい事をお願いします。

\* 当日参加・1回だけの参加 OK (予約なし)  
\* 作業の後はお茶でも飲みながらおしゃべりしませんか？

**⑨ホールで~からだあそび~**

からだを使って遊んだら、  
「体力」「コミュニケーション」  
「考える力」「想像する力」が身につきます。  
親子一緒に楽しみましょう！

日時：3月5日(火)・19日(火)  
13:30~14:30

※ポートの道順をナビで調べると、狭い農道に誘導される可能性がありますので、分からない場合はポートにお問い合わせ下さい。




**ポート事業いろいろ**



**育児のお助け隊  
ひらかた子育てサポーター  
まいまい**



ちょっと子どもを預けたい時、ありませんか？  
ポートが養成した子育てサポーターは子育て経験者か保育士資格を持つ方たちです。サポーター宅あるいは子どもの自宅での預かり、体調が悪い時の応援、保育所の送迎など、ママの“ちょっと困った”をお手伝いしています。  
(料金その他は枚方市の「ファミサポ」に準じています。)  
※ポートのHPから詳細を見ることができます。あるいは、ポートの事務所までお問い合わせ下さい。

**ショートステイ  
トワイライトステイ事業**

ポートでは、枚方市からの委託事業で2歳~小4のお子さんを一時的にお預かりしています。専用のお部屋「みさきルーム」を日帰りや宿泊で利用することができます。  
保護者の入院・病気・出産・冠婚葬祭などの他、子育てに疲れた(>\_<)…時など、利用しませんか？

窓口は、枚方市子ども総合相談センター  
050(7102)3220  
場所は、京阪枚方市駅東隣「サンプラザ3号館4階」です。

**子育て相談**

- ◆「個別相談」要予約  
育児について、お母さん自身のことなど、お話できます。
- ◆ポートに遊びに来た時にも気軽に声をかけて下さい。スタッフが小さな困りごとのお手伝いをします。
- ◆「子育ていつでも電話相談」  
専用電話：072(850)7337  
土日・夜間などいつでも子育ての相談ができます。

**赤ちゃん広場**



赤ちゃんと保護者の方に  
3月4日(月)、8日(金)、11日(月)15日(金)、  
18日(月)、22日(金)、25日(月)、29日(金)  
14時~16時  
いるかの部屋で遊んでもらえます。  
親同士の交流の場としても利用ください。  
\* おおきい子どもたちは、いるかの部屋のお気に入りのおもちゃを持って、ぺんぎんの部屋で遊んでくださいね。ご協力お願いします。

**⑧スタッフと一緒に  
自動車文庫 「本となかよし」**

ポートのホールに、中央図書館の職員さんが500冊ほど運んで来てくれます。スタッフと一緒に本を選んだり、読み聞かせもあります。アロマの香りと心地よいBGMの流れるお部屋でお母さんもゆっくり本を楽しんでみませんか？  
子どもさんのカードも作れますよ。

日時：3月12日(火)・26日(火)  
(2週間に1度来ます。)  
場所：ポートのホール 13:20~14:20

**⑩ぼうけん島第2期**

来年幼稚園に入園する子どもと親のためのプログラムです。募集は終了しています。活動の様子はブログで紹介するのでみてください。

**ポートの一日 親子で遊ぼう！**

お楽しみタイム:11:40~

アヒルのダンス、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど、スタッフと一緒に親子で楽しみましょう  
ランチタイム:12:00~ おやつタイム:15:00~  
(飲食は、ぺんぎんの部屋でお願いします)  
外遊びは14時まで。

※来所の時は親子どもの名札を持参の上必ず事務所でカード提示をお願いします。  
初めての時に、お子さんの名札を作ります。