

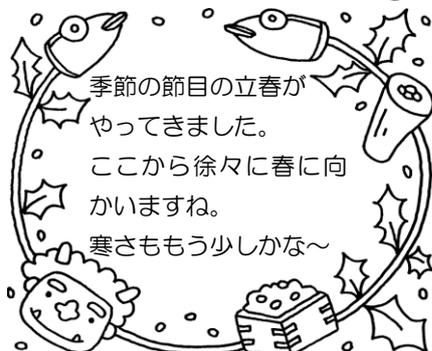
親子で遊ぼう！ わくわく 体験！

2月号

ファミリーポートひらかた

ぽーとだより

平成 29 年 VOL.150



広場「みなと」開放時間

月・火・木・金曜日 10～16時 土曜日 10～15時
 水・日・祝 お休み
 フレイルームの「ペンぎん」では飲食も OK
 お楽しみタイム:11:40～ ランチタイム :おおむね 12:00～
 おやつタイム :15:00～
 ※来所のときは親子とも名札を持参の上、必ず事務所で
 カード提示と名簿の記入をして下さい。
 初めて来所の時に、お子さんの名札をポートで作ります。
 お問い合わせ : Tel.&Fax 072 (850) 4400

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				広場『みなと』 ⑪子育てフォーラム	広場『みなと』	広場『みなと』
5	6	7	8	9	10	11
	広場『みなと』	広場『みなと』		広場『みなと』 ①リトルモンキー ⑤にっこにっこPM	広場『みなと』 ③赤ちゃんとママの おしゃべりタイム	
12	13	14	15	16	17	18
	広場『みなと』 ⑧ママボランティア	広場『みなと』		広場『みなと』 ⑫MOGU・MOGU	広場『みなと』 ⑦ほっこりトーク ⑥出張「うちの実家」	広場『みなと』
19	20	21	22	23	24	25
	広場『みなと』	広場『みなと』 ⑤にっこにっこPM	まいまい養成講座 特別講演会 「子どもが育つ道筋」	広場『みなと』 ②モンキー ③赤ちゃんの ふれあいデー (PM)	広場『みなと』 ④めだかの学校 3-③	広場『みなと』
26	27	28				
	広場『みなと』 ⑧ママボランティア	広場『みなと』	2月の申し込み受付は、1月20日(金)10:00～です。			

～今月のプログラム～

- ①リトルモンキー:運動遊び中心のプログラムです。たくさん体を使って、親子で遊びましょう!! 時間:10:30～11:30
 対象:1歳～2歳半の子どもたち。「さくらさくらんぼ体操」を取り入れて、色々な身体の使い方をリズム遊びを通して身につけます。
- ②すくすくモンキー:運動中心のプログラムです。たくさん体を使って、親子で遊びます。対象:2歳半以上の子どもたち。時間:10:30～11:30
- ③赤ちゃんとママのおしゃべりタイム:赤ちゃんとお母さんが集まって、のんびりした時間を過ごします。時間:10:30～11:30 対象:0歳とその保護者。
- ④めだかの学校:0歳児とお母さん集まれ!学んだり、体を動かしたりしてリフレッシュしたり、4ヶ月連続で親子交流をしています。
 時間:10:30～11:30 対象:生後8ヶ月まで ※受付は終了しました。
- ⑤にっこにっこ:多胎児を育てるママと子どもたちのプログラム。9日(木) 時間:13:30～15:30
 21日(木) 時間:13:30～15:30
- ⑥出張広場うちの実家:支援の少ない香里園町にポートが出張しています。場所:香里園町・第二香里会館 時間:10:00～11:30
- ⑦ほっこりトーク:ほっこり、ゆっくり、しみじみ…子どものこと、私のこと、いろいろ話せるサロンです。時間:10:30～11:30
- ⑧ママボランティア:子育て中のママさん大募集!!小さいお子さんがいても大丈夫です。お子さんと一緒にあなたの出来ることをポートの広場で手伝ってみませんか。13日(月)、27日(月) 時間:10:30～11:30
- ⑨ぼうけん島:6回連続で小グループでの活動を通して、保育者や友だちと遊ぶ楽しさを体験しています。
- ⑩赤ちゃんのふれあいデー:赤ちゃんとママでゆっくりした時間をすごしませんか。時間:14:00～15:00
- ⑪子育てフォーラム:「2歳児って、どんなかな?」奥山重子さんにお話してもらいます。時間:10:30～11:30
- ⑫MOGU・MOGU:親子で楽しむ食育プログラムです。今回は「すいとん汁」を作ります。時間:10:00～11:30

⑪子育てフォーラム

「魔の2歳児って言うけれど…」

保育付き

おしゃべりが上手になったと思ったら、「イヤ」も上手に言ってくれる可愛い子どもたち。しつけも重なってなかなか平穏な気持ちでられないことも…

今回は保育士として、たくさんの経験を持っている奥山重子さんが面白おかしく、時には厳しくお話しさせていただきます。

日時：2月2日（木） 10:30～11:30

対象：未就園児を持つ親

定員：14名 保育：先着14名

⑫MOGUMOGU「すいとん作り」

～季節の野菜を使ってすいとんを作ろう～

「すいとん汁」って知っていますか？
すいとんは小麦粉を団子状にしたものです。
みんなでこねこね…さあ、どんなものができるか！？
クッキングを通して、親子で食への関心を高めよう！！
参加待っています。

日時：2月16日（木）

対象：2歳～ 定員：8名

時間：10:00～11:30

参加費：50円

持ち物：三角巾・エプロン・おわん・お箸

まいまい養成講座 特別講演会

「子どもが育つみちすじ」 ～生きる力の火種を培う～

まいまい養成講座を開講するにあたり、大阪人間科学大学名誉教授の服部祥子先生をお招きして、特別講演会をすることになりました。

0歳からの3年間の親子の愛着が思春期の子どもの心の「火種」になります。児童精神科医でもある服部祥子先生に、思春期を視野にいたれた乳幼児期の「心の育ち」に焦点を当ててお話しさせていただきます。

日時：H29年2月22日（水） 13:00～16:00

場所：枚方市民会館 第6集会室 定員：80名

保育：1歳～就学前児 先着10名



～節分～

豆まきの季節がやってきま

した。厄を払い、福を呼び込

むために「おには外、福は内」

今年はポートに鬼は、来るかな。



ポート事業いろいろ



ひらかた子育てサポーターを紹介します《子育てサポーター まいまい》

ちょっと子どもを預けたい時ってありませんか？

ポートが養成した子育てサポーターは子育て経験者か保育士資格を持つ方たちです。サポーター宅あるいは子どもの自宅での預かり、体調が悪い時の応援、保育所の送迎など、ママの“ちょっと困った”をお手伝いしています。

（料金その他は枚方市の「ファミサポ」に準じています）※HPが新しくなりました。詳細を見ることができます。

ポートの事務所までお問い合わせください。

ショートステイ・ワイルドステイ事業

ポートでは、枚方市からの委託事業でお子さんを一時的にお預かりしています。専用のおへや「みさきルーム」を日帰りや宿泊で利用することができます。保護者の入院・病氣・出産・冠婚葬祭などのほか、子育てに疲れたら、く…時などもご相談ください。

窓口は、枚方市子ども総合相談センター 050（7102）3220
場所は京阪枚方市駅東隣「サンプラザ3号館4階」です。

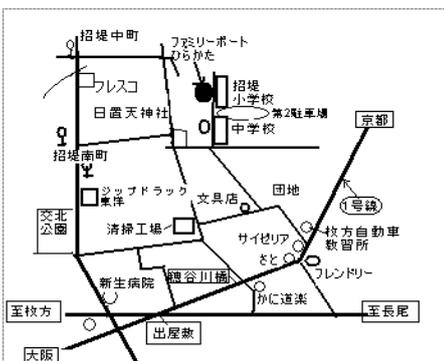
子育て相談



◆「個別相談」要予約
育児について、お母さん自身のことなど。

◆ポートに遊びに来たときにも気軽に声をかけてください。
「子育てアドバイザー」「相談スタッフ」がお聴きします。

◆「子育ていつでも電話相談」
専用電話：072（850）7337
土日・夜間などいつでも子育ての相談ができます。



※ポートの道順をナビで調べると、農道の可能性があるので、分からない場合は下記にお問い合わせ下さい。
※プログラムの様子は、順次ブログでアップしていきますのでご覧下さい。



社会福祉法人 大阪水上隣保館

枚方市招提南町2-50-1 Tel.&Fax 072（850）4400

電話での受付・問い合わせ：月火木金曜日 10～17時

土曜日 10～15時

水・日祝休み 駐車場：施設内5台 第2駐車場 15台あります。

ホームページ <http://familyport.jp/>

ファミリーポートひらかた

