

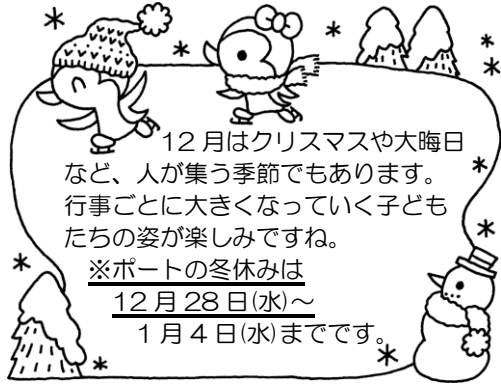
# 親子で遊ぼう！ わくわく 体験！

ファミリーポートひらかた

## ぽーとだより

12月号

平成28年 VOL.148



### 広場「みなと」開放時間

月・火・木・金曜日 10～16時 土曜日 10～15時

水・日・祝 お休み

フレイルームの「ペンぎん」では飲食もOK

お楽しみタイム：11:40～ ランチタイム：おおむね 12:00～

おやつタイム：15:00～

※来所のときは親子とも名札を持参の上、必ず事務所でカード提示と名簿の記入をして下さい。

初めて来所の時は、お子さんの名札はポートで作ります。

お問い合わせ：Tel.&Fax 072 (850) 4400

| 日                              | 月                           | 火                    | 水  | 木   | 金   | 土       |
|--------------------------------|-----------------------------|----------------------|----|---|---|---------|
|                                |                             |                      |    | 1   | 2   | 3       |
| 12月の申し込み受付は、11月21日(月)10:00～です。 |                             |                      |    | 広場『みなと』   | 広場『みなと』<br>③赤ちゃんとママのおしゃべりタイム                  | 広場『みなと』 |
| 4                              | 5                           | 6                    | 7  | 8   | 9   | 10      |
|                                | 広場『みなと』                     | 広場『みなと』<br>⑧ママボランティア |    | 広場『みなと』<br>④1歳～クリスマス会<br>⑤にっこにっこ<br>※広場は 12:00～ | 広場『みなと』<br>⑩子育てフォーラム                          | 広場『みなと』 |
| 11                             | 12                          | 13                   | 14 | 15  | 16  | 17      |
|                                | 広場『みなと』<br>⑤にっこにっこ<br>⑪消防訓練 | 広場『みなと』<br>⑧ママボランティア |    | 広場『みなと』<br>⑬0歳のクリスマス会                           | 広場『みなと』<br>⑦ほっこりトーク<br>⑥出張うちの実家<br>④めだかの学校3-① | 広場『みなと』 |
| 18                             | 19                          | 20                   | 21 | 22  | 23  | 24      |
|                                | 広場『みなと』                     | 広場『みなと』              |    | 広場『みなと』<br>⑬赤ちゃんのふれあいデー (PM)                    |   | 広場『みなと』 |
| 25                             | 26                          | 27                   | 28 | 29  | 30  | 31      |
|                                | 広場『みなと』                     | 広場『みなと』              |    |   |   |         |

### ～今月のプログラム～

- ①リトルモンキー**：運動遊び中心のプログラムです。たくさん体を使って、親子で遊みましょう！！時間：10:30～11:30  
対象：1歳～2歳半の子どもたち。「さくらさくらんぼ体操」を取り入れて、色々な身体の使い方をリズム遊びを通して身につけます。
- ②すくすくモンキー**：運動中心のプログラムです。たくさん体を使って、親子で遊びます。対象：2歳半以上の子どもたち。時間：10:30～11:30
- ③赤ちゃんとママのおしゃべりタイム**：赤ちゃんとお母さんが集まって、のんびりした時間を過ごします。時間：10:30～11:30 対象：0歳とその保護者。
- ④めだかの学校**：0歳児とお母さん集まれ！学んだり、体を動かしたりしてリフレッシュしたり、4ヶ月連続で親子交流をしています。  
時間：10:30～11:30 対象：生後8ヶ月まで **募集中**
- ⑤にっこにっこ**：多胎児を育てるママと子どもたちのプログラム。8日(木) 時間：10:30～11:30「クリスマス会」  
12日(月) 時間：10:30～11:30「避難訓練」
- ⑥出張広場うちの実家**：支援の少ない香里園町にポートが出張しています。場所：香里園町・第二香里会館 時間：10:00～11:30
- ⑦ほっこりトーク**：ほっこり、ゆっくり、しみじみ…子どものこと、私のこと、いろいろ話せるサロンです。時間：10:30～11:30
- ⑧ママボランティア**：子育て中のママさん大募集！！小さいお子さんがいても大丈夫です。お子さんと一緒にあなたの出来ることをポートの広場で手伝ってませんか。6日(火)、13日(火) 10:30～11:30
- ⑨ほうけん島**：6回連続で小グループでの活動を通して、保育者や友だちと遊ぶ楽しさを体験しています。  
※今回の募集は終了しました。次回の募集は、1月です。
- ⑩赤ちゃんのふれあいデー**：赤ちゃんとママでゆっくりした時間をすごしませんか。※時間：14:00～15:00
- ⑪消防訓練**：ポートで避難訓練をします。消防車も来るよ。10:30～11:30 ※詳細は裏面参照
- ⑫子育てフォーラム「あなたのイライラ解消法はOそれともX」**：あなたの心と身体を元気にするストレス解消法を見つけましょう！！ **保育付き**  
時間：10:30～11:30 ※詳細は裏面参照。
- ⑬0歳のクリスマス会**：0歳児のクリスマス会をします。10:30～11:30 ※詳細は裏面参照
- ⑭1歳からのクリスマス会**：1歳～のクリスマス会をします。時間：10:30～11:30 ※詳細は裏面参照

募集

保育付き

### ⑪ 「避難訓練」



ポートで避難訓練をします。  
みなさん、いざという時の備えはできていますか？  
消防士さんが来て、火災について色々なアドバイスをしてくれます。  
火災について、いざ！という時をみんなで考えませんか。消防車も来てくれますよ！！

日時：12月12日（月） 10:30～11:30

対象：未就園児の親子

定員：20組

※申し込み受付は、12月1日（火）10:00～です。



### ⑫「めだかの学校」3期 <4回連続>

0歳児のいるママ集まれ！！  
12月～3月、月1回の連続講座です。講師を招いて学んだり、時には体を動かしたりしてリフレッシュしたり、親子で一緒に交流しませんか。参加お待ちしています！！  
日程：12月16日・1月27日  
2月24日・3月24日  
(いずれも金曜日)  
時間：10:30～11:30  
対象：8ヶ月までの赤ちゃんとその保護者  
定員：先着12組  
※申し込み受付は12月1日～10:00～です。

### ⑬子育てフォーラム 「あなたのイライラ解消法は〇それとも×」

みんなで話し合っ、あなたの心と身体を元気にするストレス解消法を見つけましょう！！

日時：12月9日（金） 10:30～11:30

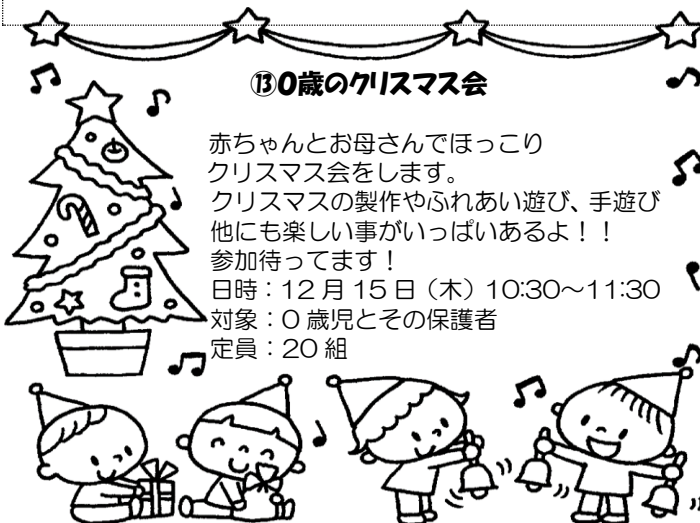
保育：8名

対象：2歳以上の子どもを持つ親

※申し込み受付は、12月1日（火）10:00～です。



### ⑬0歳のクリスマス会



赤ちゃんとお母さんでほっこりクリスマス会をします。  
クリスマスの製作やふれあい遊び、手遊び他にも楽しい事がいっぱいあるよ！！  
参加待ってます！  
日時：12月15日（木）10:30～11:30  
対象：0歳児とその保護者  
定員：20組

### ⑭1歳からのクリスマス会



1歳以上の子どもたちと少し早いクリスマス会をします。  
音楽遊び・手遊び・バルーンアートなど盛りだくさん！！  
子どもたちとお母さんの出し物もあるよ。  
今年もサンタさんは来てくれるかな～？  
日時：12月8日（木） 10:30～11:30  
対象：1歳以上  
定員：40組

※車で来られる方は、駐車場の予約が必要です。

限りがありますので、乗り合わせて来て下さい。

※午前中、広場はお休みです。12:00～広場を開けます。



### ポート事業いろいろ

#### ひらかた子育てサポーターを紹介します 《子育てサポーター まいまい》

ちょっと子どもを預けたい時ってありませんか？  
ポートが養成した子育てサポーターは子育て経験者か保育士資格を持つ方たちです。サポーター宅あるいは子どもの自宅での預かり、体調が悪い時の応援、保育所の送迎など、ママの“ちょっと困った”をお手伝いしています。  
(料金その他は枚方市の「ファミサポ」に準じています)  
詳細はポート・事務局までお問い合わせください。

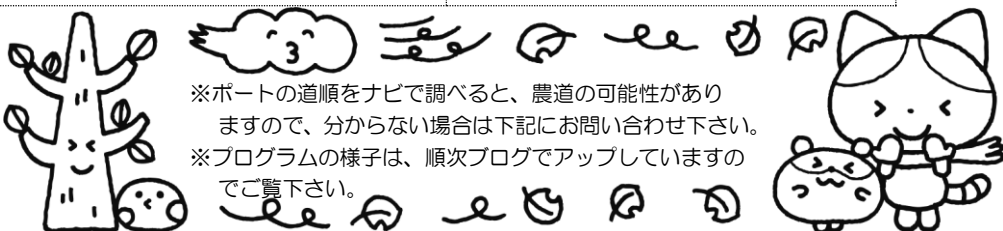
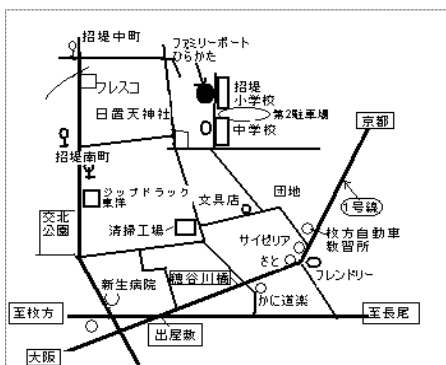
#### ショートステイ・ワイルドステイ事業

ポートでは、枚方市からの委託事業で、お子さんを一時的にお預かりしています。専用のおへや「みさきルーム」を日帰りや宿泊で利用することができます。保護者の入院・病気・出産・冠婚葬祭などのほか、子育てに疲れたり、一時などもご相談ください。

窓口は、枚方市子ども総合相談センター  
050(7102)3220  
場所は京阪枚方市駅東隣「サンプラザ3号館4階」です。

#### 子育て相談

- ◆「個別相談」要予約  
育児について、お母さん自身のことなど。
- ◆ポートに遊びに来たときにも気軽に声をかけてください。  
「子育てアドバイザー」「相談スタッフ」がお聴きします。
- ◆「子育ていつでも電話相談」  
専用電話：072(850)7337  
土日・夜間などいつでも子育ての相談ができます。



※ポートの道順をナビで調べると、農道の可能性がありますが、分らない場合は下記にお問い合わせ下さい。  
※プログラムの様子は、順次ブログでアップしてまいりますのでご覧下さい。

社会福祉法人 大阪水上隣保館・子ども家庭支援センター **ファミリーポートひらかた**  
枚方市招提南町2-50-1 Tel.&Fax 072(850)4400  
電話での受付・問い合わせ：月火木金曜日 10～17時  
土曜日 10～15時  
水・日祝休み 駐車場：施設内5台 第2駐車場 15台あります。  
ホームページ <http://familyport.jp/>

