

親子で遊ぼう！ わくわく 体験！

6月号

ファミリーポートひらかた

ぽーとだより

平成28年 VOL.142



広場「みなと」開放時間

月・火・木・金曜日 10～16時 土曜日 10～15時
水・日・祝 お休み

フレイルームの「ペンぎん」では飲食もOK

お楽しみタイム: 11:40～ ランチタイム : おおむね 12:00～
おやつタイム : 15:00～

※来所のときは親子とも名札を持参の上、必ず事務所でカード提示と名簿の記入をして下さい。

初めて来所の時は、お子さんの名札はポートで作ります。

お問い合わせ: Tel.&Fax 072 (850) 4400

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
6月申し込み受付は、5月20日(金) 10:00～です。				広場『みなと』	広場『みなと』 ③赤ちゃんとママのおしゃべりタイム	広場『みなと』
5	6	7	8	9	10	11
	広場『みなと』 ⑪MOGUMOGU	広場『みなと』 ⑩ぼうけん島1-③		広場『みなと』 ①リトルモンキー	広場『みなと』 ⑪MOGUMOGU	広場『みなと』
12	13	14	15	16	17	18
	広場『みなと』	広場『みなと』 ⑧ママボランティアミーティング		広場『みなと』	広場『みなと』 ⑥出張うちの実家 ⑦ほっこりトーク	広場『みなと』 ⑫お父さんも一緒にダンボールで遊ぼう ⑤にこにこ
19	20	21	22	23	24	25
	広場『みなと』	広場『みなと』 ⑩ぼうけん島1-④		広場『みなと』 ②すくすくモンキー	広場『みなと』 ④めだかの学校1-③	広場『みなと』
26	27	28	29	30		
	広場『みなと』 ⑤にこにこ	広場『みなと』		広場『みなと』 ⑧ママボランティアミーティング		

～今月のプログラム～

- ①リトルモンキー: 運動遊び中心のプログラムです。たくさん身体を使って、親子で遊みましょう!!
対象: 1歳～2歳半の子どもたち。時間: 10:30～11:30
- ②すくすくモンキー: 運動中心のプログラムです。たくさん体を使って、親子で遊べます。対象: 2歳半以上の子どもたち。時間: 10:30～11:30
- ③赤ちゃんとママのおしゃべりタイム: 赤ちゃんとお母さんが集まって、のんびりした時間を過ごします。対象: 0歳とその保護者。時間: 10:30～11:30
- ④めだかの学校: 0歳児とお母さん集まれ! 学んだり、体を動かしたりしてリフレッシュしたり、親子交流をしています。時間: 10:30～11:30。
※次回の募集は、8月です。
- ⑤にこにこ: 多胎児を育てるママと子どもたちのプログラム。
- ⑥出張広場うちの実家: 香里園町・第二香里会館で出張広場をしています。時間: 10:00～11:30
- ⑦ほっこりトーク: ほっこり、ゆっくり、しみじみ…子どものこと、私のこと、いろいろ話せるサロンです。時間: 10:30～11:30
- ⑧ママボランティア: 子育て中のママさん大募集!! 小さいお子さんがいても大丈夫です。お子さんと一緒にあなたの出来ることをポートの広場で手伝ってみませんか。時間: 10:30～11:30 (詳細は、裏面参照)
- ⑩ぼうけん島: 6回連続でグループでの活動を通して、保育者や友だちと遊ぶ楽しさを体験しています。時間: 10:00～11:30
※次回の募集は、8月です。
- ⑪MOGUMOGU: 親子で楽しむ食育体験プログラムです。今回は、ポートの畑で収穫した玉ねぎを使ってカレーを作ります。対象: 2歳以上。
時間: 10:00～11:30
- ⑫段ボールで遊ぼう: 大きな段ボールで、キャタピラや長いトンネルを作ります。お父さんの参加も大歓迎!! 時間: 10:30～11:30

⑫お父さんも一緒に段ボールで遊ぼう！！

大きな段ボールを使って、キャタピラや長いトンネルを作ろう！
お父さんも、ぜひ！参加して下さい。
お母さんと子どもさんだけの参加もOKです。
みんなで一緒に、楽しみましょう！！

日時：6月18日（土） 10:30～11:30
対象：1歳半～ 定員：8組
※受付は、6月2日（木）10:00～です。



⑪MOGUMOGU～食育プログラムもぐもぐ～



食を通して、親子で楽しもう！！
ポートの畑で育てた玉ねぎを収穫してカレーを作るよ。
美味しいカレーを作ろう！！

日時：6月6日（月） 10:00～11:30
※受付は5月20日（金）10:00～です。
6月10日（金） 10:00～11:30
※受付は6月2日（木）10:00～です。

対象：2歳～ 定員：各6組
持ち物：ご飯、お茶、スプーン、エプロン、三角巾
参加費：子ども一人につき、50円

⑦「にこにこ」～多胎児をそだてているママへ～

「飛ぶように1日が過ぎていく」「外に出るのがおっくうになる」など多胎児を育てている人ならではの悩みもありません。同じ立場のママ同士で集まってポर्टで遊ぶ時間と場所を作りました！ぜひ遊びに来て下さい。スタッフがサポートします。子どもたちを遊ばせながら、みんなでわいわい情報交換しましょう！

日時：6月18日（土） 13:00～15:00
6月27日（月） 10:00～12:00
定員：10組



対象：多胎児を育てているママと子どもたち（就学前まで）妊娠中の方・幼稚園以上の多胎児を持つママだけの参加も大歓迎

⑧ママボランティア 募集中



ママボラが始まって、2か月になります。4月は、コンサートの飾りのペーパーフラワーとお楽しみタイムで制作するこいのぼりの手形台紙を作りました。5月は、ポर्टの絵本整理を手伝っていただきました。ボランティアさんもいるので、子育て中のママさんでも大丈夫！子どもさんと一緒に参加してね。あなたのできることをポर्टの広場でお手伝いしてみませんか。お茶を飲みながら、楽しい時間を過ごしています。たくさんの参加、お待ちしております。

日時：6月14日（火）・30日（木） 10:30～11:30



ポर्ट事業いろいろ



ひらかた子育てサポーターを紹介します
《子育てサポーター まいまい》

ちょっと子どもを預けたい時ってありませんか？
ポर्टが養成した子育てサポーターは子育て経験者か保育士資格を持つ方たちです。サポーター宅あるいは子どもの自宅での預かり、体調が悪い時の応援、保育所の送迎など、ママの“ちょっと困った”をお手伝いしています。
（料金その他は枚方市の「ファミサポ」に準じています）
詳細はポर्ट・事務局までお問い合わせください。

ショートステイ・トワイライトステイ事業

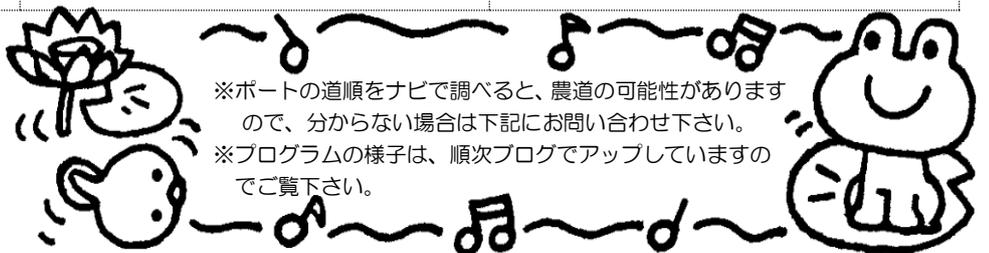
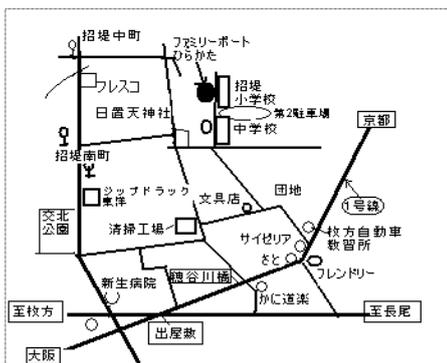
ポर्टでは、枚方市からの委託事業で、お子さんを一時的にお預かりしています。専用のおへや「みさきルーム」を日帰りや宿泊で利用することができます。保護者の入院・病気・出産・冠婚葬祭などのほか、子育てに疲れた(´_`)/…時などもご相談ください。

窓口は枚方市 子ども総合相談センター
050（7102）3220
場所は京阪枚方市駅東隣「サンプラザ3号館4階」です。

子育て相談



- ◆「個別相談」要予約
育児について、お母さん自身のことなど。
- ◆ポर्टに遊びに来たときにも気軽に声をかけてください。
「子育てアドバイザー」「相談スタッフ」がお聴きします。
- ◆「子育ていつでも電話相談」
専用電話：072（850）7337
土日・夜間などいつでも子育ての相談ができます。



※ポर्टの道順をナビで調べると、農道の可能性がありますので、分からない場合は下記にお問い合わせ下さい。
※プログラムの様子は、順次ブログでアップしていますのでご覧ください。

社会福祉法人 大阪水上隣保館・子ども家庭支援センター **ファミリーポर्टひらかた**
枚方市招堤南町2-50-1 Tel.&Fax 072（850）4400
電話での受付・問い合わせ：月火木金曜日 10～17時
土曜日 10～15時
水・日祝休み 駐車場：施設内5台 第2駐車場 15台あります。
ホームページ <http://familyport.jp/>

