

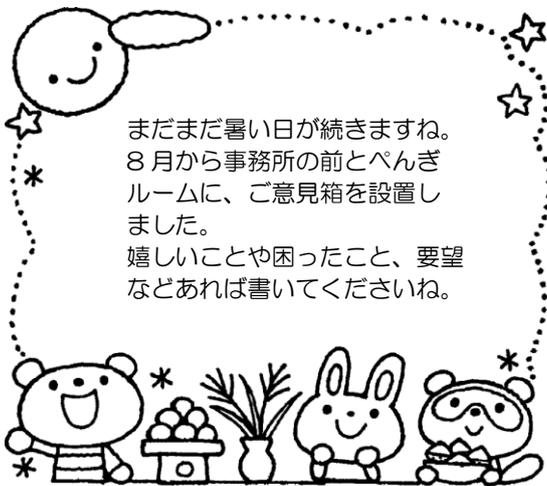
親子で遊ぼう！ わくわく 体験！

ファミリーポートひらかた

ぽーとだより

9月号

平成27年 VOI.133



まだまだ暑い日が続きますね。
8月から事務所の前とペンギ
ルームに、ご意見箱を設置し
ました。
嬉しいことや困ったこと、要望
などあれば書いてくださいね。

広場「みなと」開放時間
月・火・木・金曜日 10～16時 土曜日 10～15時
水・日・祝 お休み
フレイルームの「ペンぎん」では飲食もOK
お楽しみタイム: 11:40～ ランチタイム : おおむね 12:00～
おやつタイム : 15:00～
 ※来所のときは親子とも名札を持参の上、必ず事務所で
 名簿に記入して下さい。
 初めて来所の時は、お子さんの名札はポートで作ります。
 お問い合わせ：Tel.&Fax 072 (850) 4400

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		広場『みなと』 ⑥ほうけん島Z-⑤		広場『みなと』 ①すくすくいす	広場『みなと』 ④赤ちゃん&MAMAの おしゃべりタイム	広場『みなと』
6	7	8	9	10	11	12
	広場『みなと』	広場『みなと』		広場『みなと』 ②すくすくうさぎ	広場『みなと』 ⑦にっこ AM 「ヨガでフレッシュ」	広場『みなと』
13	14	15	16	17	18	19
	広場『みなと』	広場『みなと』 ⑥ほうけん島Z-⑥		広場『みなと』 ⑩子育てフォーラム	広場『みなと』 ⑧ほっこりトーク ⑨出張うちの実家	広場『みなと』 子育てサロン運動会
20	21	22	23	24	25	26
				広場『みなと』 ③すくすくモンキー	広場『みなと』 ⑤めだかの学校Z-②	広場『みなと』
27	28	29	30			
	広場『みなと』 NP-①	広場『みなと』 MOGUMOGU ⑦にっこ AM		9月の申し込み受付は、8月20日(木) 10:00～ です		

④「赤ちゃん&MAMAのおしゃべりタイム」

赤ちゃんとお母さんが集まって、
のんびりした時間を過ごしませんか。
ふれあい遊びや交流をします。
一緒に楽しみましょう！

定員：10組
 対象：0歳とその保護者
 日時：9月4日(金) 10:30～11:30
 持ち物：バスタオル
 ※予約が必要ですが
 当日参加もOKです。

「すくすくらんど」 ～親子で一緒に遊ぼう！！～

- ① いす：11ヶ月～1歳半
- ② うさぎ：1歳半～2歳半
- ③ モンキー：2歳半～

すくすくは年齢別のプログラムです。
 モンキーはこれまでと趣向を変えて
 身体を使って遊ぶプログラムです。
 定員：いす・うさぎは20組
 モンキーは12組
 時間：10:30～11:30
 ※予約が必要です。

MOGUMOGU

「お月見だんごを作ろう！！」

9月はお月見。お母さんと一緒に
お月様みたいのだんごを作ろう！
作った後は、みんなで食べるよ。
参加まっています。

9月29日(火) 10:30～11:30
 対象：2歳以上
 定員：10組
 参加費：50円
 ※予約が必要です。



⑦「にこにこ」
～多胎児をそだてているママへ～

対象：多胎児を育てているママと子どもたち（就学前まで）
妊娠中の方・幼稚園以上の多胎児を持つママだけの参加も大歓迎

日時：9月11日（金）「保育付！ヨガでリフレッシュ！」
時間：10:00～12:00
定員：10組 託児あり ※託児は、先着20名

日時：9月29日（火）「お月見だんごを作ろう！」
時間：14:00～16:00
定員：10組



⑩子育てフォーラム「アラフォーママの明るい子育て」

保育付

自称アラフォーママ、みんなで集まって色々なお話しませんか。
アラフォー同士だから分かり合えるはず！
きっと楽しい時間になると思います。
参加待ってます！
日時：9月17日（木）10:30～11:30
定員：先着15名
保育：先着12名（原則0歳児は、母子一緒に参加）
※申し込み受付は、9月1日（火）10:00～です。

招提子育てサロンとのコラボ
♡室内運動会 in ファミリーポートひらかた♡

招提校区子育てサロン「らっこくらぶ」と
合同で室内運動会を開催します。
親子で楽しく身体を動かそう！！
月齢に合わせた、運動遊びもします。
参加お待ちしております！

日時：9月19日（土） 10時～12時
対象：未就園児



「70点の子育てをめざして！」～完璧な親なんていない～
ノーバディズパーフェクトプログラム（NP）

募集！

「自分の子育てはこれでいいのかしら？」育児をしている時こんな疑問が頭をよぎりませんか？
NPは学ぶ、勉強する講座ではなく、子育てしているお母さん同士で話し合いながら問題を解決していくグループワークです。
実施日：9月28日 10月5・13日（火）・19・26日
11月2・9・16日（毎週月曜日、10月13日のみ火曜日）
時間：10時～12時
募集人数：12名
（2歳～5歳の子どもを持つ親対象・8回連続参加できる方）
託児：8名（無料） 参加費：テキスト代1800円のみ
申し込み期間：9月1日（火）～12日（土）
申し込み用紙は事務所・HPにあります。FAXも可。



ポート事業いろいろ



ひらかた子育てサポーターを紹介します
《子育てサポーター まいまい》

ちょっと子どもを預けたい時ってありませんか？
ポートが養成した子育てサポーターは子育て経験者か保育士資格を持つ方たちです。サポーター宅あるいは子どもの自宅での預かり、体調が悪い時の応援、保育所の送迎など、ママの“ちょっと困った”をお手伝いしています。
（料金その他は枚方市の「ファミサポ」に準じています）
詳細はポート・事務所までお問い合わせください。

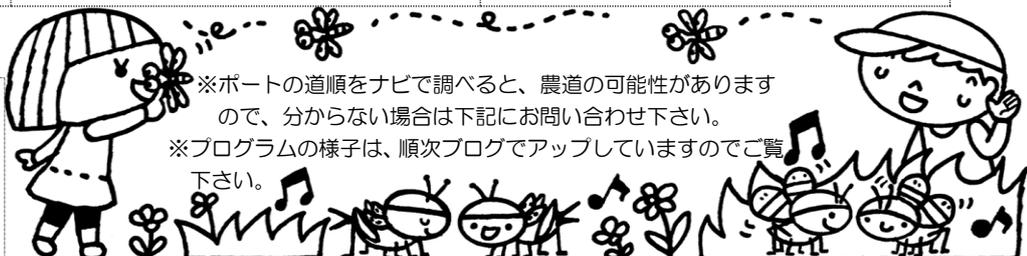
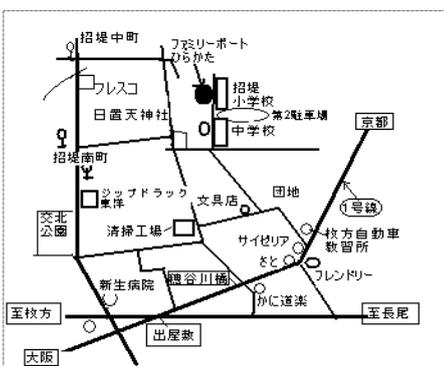
ショートステイ・トワイライトステイ事業

ポートでは、枚方市からの委託事業で、お子さんを一時的にお預かりしています。専用のおへや「みさきルーム」を日帰りや宿泊で利用することができます。保護者の入院・病気・出産・冠婚葬祭などのほか、子育てに疲れた（く）…時などもご相談ください。

窓口は枚方市 家庭児童相談所
050（7102）3220
場所は京阪枚方市駅東隣「サンプラザ3号館4階」です。

子育て相談

- ◆「個別相談」要予約
育児について、お母さん自身のことなど。
- ◆ポートに遊びに来たときにも気軽に声をかけてください。
「子育てアドバイザー」「相談スタッフ」がお聴きします。
- ◆「子育ていつでも電話相談」
専用電話：072（850）7337
土日・夜間などいつでも子育ての相談ができます。



※ポートの道順をナビで調べると、農道の可能性がありますので、分からない場合は下記にお問い合わせ下さい。
※プログラムの様子は、順次ブログでアップしていますのでご覧下さい。

社会福祉法人 大阪水上隣保館・子ども家庭支援センター **ファミリーポートひらかた**
枚方市招提南町2-50-1 Tel.&Fax 072（850）4400
電話での受付・問い合わせ：月火木金曜日 10～17時
土曜日 10～15時
水・日祝休み 駐車場：施設内5台 第2駐車場 15台あります。
ホームページ <http://familyport.jp/>

