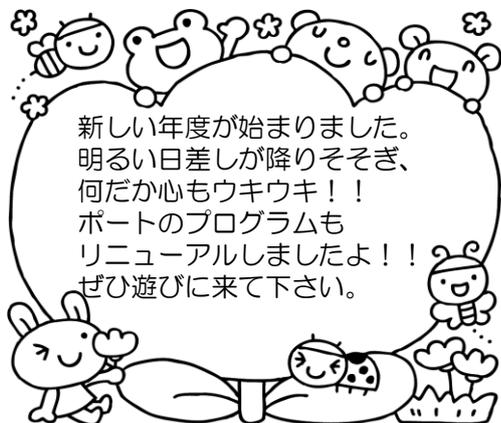


# 親子で遊ぼう！ わくわく 体験！

ファミリーポートひらかた

## ぽーとだより

平成 27 年 4 月号 VOI.128



新しい年度が始まりました。  
明るい日差しが降りそそぎ、  
何だか心もウキウキ！！  
ポートのプログラムも  
リニューアルしましたよ！！  
ぜひ遊びに来て下さい。

### 広場「みなと」開放時間

月・火・木・金曜日 10～16時 土曜日 10～15時

水・日・祝 お休み

フレイルームの「ペンぎん」では飲食も OK

お楽しみタイム: 11:40～ ランチタイム : おおむね 12:00～

おやつタイム : 15:00～

※来所の際は親子とも名札を持参の上必ず事務所で  
名簿に記入して下さい。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
4月の申し込み受付は 3月20日(金) 10:00～です。				広場『みなと』 ①すくすくいす	広場『みなと』 ④赤ちゃんとママの おしゃべりタイム	広場『みなと』
5	6	7	8	9	10	11
	広場『みなと』	広場『みなと』		広場『みなと』 ②すくすくうさぎ ⑦にっこにっこ	広場『みなと』	広場『みなと』
12	13	14	15	16	17	18
	広場『みなと』	広場『みなと』 ⑥ほうけん島1-①		広場『みなと』	広場『みなと』 ⑧ほっこりトーク ⑨出張うちの実家	広場『みなと』
19	20	21	22	23	24	25
	広場『みなと』	広場『みなと』 MOGUMOGU		広場『みなと』 ③すくすくモンキー	広場『みなと』 ⑤めだかの学校1-①	広場『みなと』
26	27	28	29	30		
	広場『みなと』	広場『みなと』 ⑥ほうけん島1-② ⑦にっこにっこ		広場『みなと』		

### ④「赤ちゃんとママのおしゃべりタイム」

赤ちゃんとお母さんがゆっくり  
過ごすために月1回ペンぎん  
ルームを解放します。

参加お待ちしています

定員：10組

対象：0歳児とその保護者

日時：4月3日(金) 10:30～11:30

持ち物：バスタオル

※事前に予約が必要ですが  
当日参加も出来ます。

### 「すくすくらんど」 ～親子で一緒に遊ぼう！！～

①いす：11ヶ月～1歳半

②うさぎ：1歳半～2歳半

**NEW** ③モンキー：2歳半～

すくすくは年齢別のプログラムです。

モンキーは4月から始まる新しい運動が  
中心のプログラムです。

定員：いす・うさぎは20組

モンキーは12組

時間：10:30～11:30

※予約が必要です。

### 「MOGUMOGU」～親子で楽しむ食育体験～

季節の野菜を使ってスープ作りをします。

トマトやナスの苗植えもするよ。

食を通して、親子で楽しもう！！

参加待っています。

対象：2歳～

定員：10組

日時：4月21日(火) 10:00～11:30

持ち物：エプロン・三角巾・野菜1つ

おわん・おはし

※予約が必要です。

⑤「めだかの学校」1期<4回連続> **NEW**

0歳児のいるママ集まれ!!  
4月~7月、月1回の4回連続プログラムです。  
講師を招いて学んだり、時には体を動かして  
リフレッシュしたり、親子で一緒に交流しませんか。  
参加おまちしています!!

日程: 4月24日・5月22日・6月26日・7月24日  
(いずれも金曜日)

時間: 10:30~11:30

対象: 10ヶ月までの赤ちゃんとその保護者

定員: 先着12組

※申し込み受付は4月2日(木)10:00~です。



⑥「ぼうけん島」1期<6回連続>

第1期のぼうけん島の募集が始まります。  
8名までの小集団で遊ぶ楽しさを親子で  
体験しよう!!

日程: 4月14・28日、5月12・26日  
6月9・23日(いずれも火曜日)

時間: 10:00~11:30

対象: 来春、入園予定のお子さんと保護者

定員: 8名

※申し込み期間は3月20日(金)~4月4日(土)

※申し込み多数の場合は抽選になります。



⑦「にこにっこ」~多胎児をそだてているママへ~**NEW**

一人でも結構大変な育児。それを2人(3人)同時に育てるのは  
想像以上大変です。(喜びも多いですけど...)

「飛ぶように1日が過ぎていく」「外に出るのがおっくうになる」  
など双子ちゃんを育てる人ならではの悩みも尽きません。

**同じ立場のママ同士で集まってポート遊ぶ時間と場所を作りました。**

ぜひ遊びに来て下さい。スタッフがサポートします。

多胎児を妊娠中のママもどうぞ。子どもたちを遊ばせながら

みんなでわいわい情報交換しましょう。

対象: 多胎児を育てているママと子どもたち(就学前まで)・妊娠中  
の方・小学生以上の多胎児を持つママだけの参加も大歓迎

日時: 4月9日(木)・28日(火) 14時~16時

※申し込み受付は4月2日(木)10:00~です。

「70点の子育てをめざして!」~完璧な親なんていない~  
ノバティースパーフェクトプログラム(NP)

募集!

「自分の子育てはこれでいいのかしら?」育児をしている時  
こんな疑問が頭をよぎりませんか?

NPは学ぶ、勉強する講座ではなく、子育てしているお母さん  
同士で話し合いながら問題を解決していくグループワークです。

実施日時: 5月11・18・25日 6月1・8・15・22・29日  
(いずれも月曜日) 10時~12時

募集人数: 12名

(2歳~5歳の子どもを持つ親対象・8回連続参加できる方)

託児: 8名(無料) 参加費: テキスト代のみ 1944円

申し込み期間: 4月2日(木)~11日(土)

申し込み用紙は事務所・HPにあります。FAXも可。



ポート事業いろいろ



ひらかた子育てサポーターを紹介します  
《子育てサポーター まいまい》

ちょっと子どもを預けたい時ってありませんか?

ポートが養成した子育てサポーターは  
子育て経験者か保育士資格を持つ方たちで  
す。サポーター宅あるいは子どもの自宅での  
預かり、体調が悪い時の応援、保育所の送迎  
など、ママの“ちょっと困った”をお手伝い  
しています。

(料金その他は枚方市の「ファミサポ」に準  
じています)

詳細はポート・事務所までお問い合わせくだ  
さい。

ショートステイ・ワイルドステイ事業

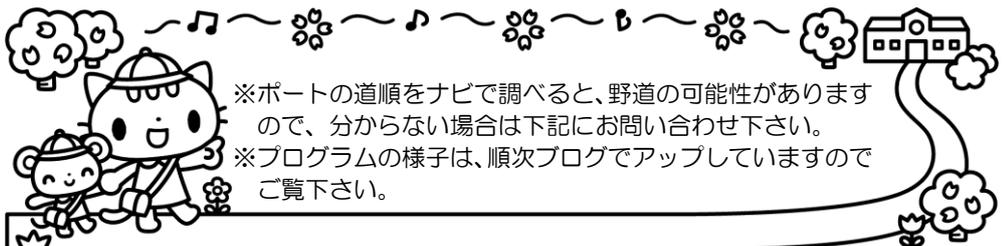
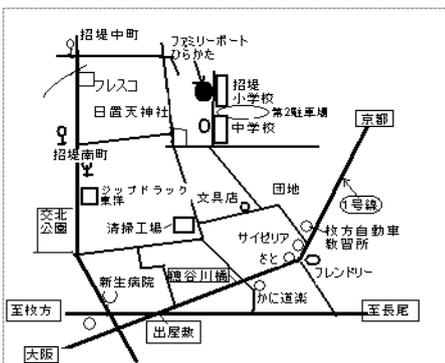
ポートでは、枚方市からの委託事業で、お子  
さんを一時的にお預かりしています。  
専用のおへや「みさきルーム」を日帰りや宿  
泊で利用することができます。  
保護者の入院・病気・出産・冠婚葬祭などの  
ほか、子育てに疲れた(ぐ)り(ぐ)り時などもご相談  
ください。

窓口は枚方市 家庭児童相談所  
050(7102)3220  
場所は京阪枚方市駅東隣「サンブラザ3号館4  
階」です。

子育て相談



- ◆「個別相談」要予約  
育児について、お母さん自身のことなど。
- ◆ポートに遊びに来たときにも気軽に声をか  
けてください。  
「子育てアドバイザー」「相談スタッフ」がお  
聴きします。
- ◆「子育ていつでも電話相談」  
専用電話: 072(850)7337  
土日・夜間などいつでも子育ての相談がで  
きます。



※ポートの道順をナビで調べると、野道の可能性があります  
ので、分からない場合は下記にお問い合わせ下さい。  
※プログラムの様子は、順次ブログでアップしていますので  
ご覧下さい。

社会福祉法人 大阪水上隣保館・子ども家庭支援センター **ファミリーポートひらかた**  
枚方市招提南町2-50-1 Tel.&Fax 072(850)4400  
電話での受付・問い合わせ: 月火木金曜日10~17時 土曜日10~15時  
水・日祝休み 駐車場: 施設内5台 第2駐車場15台あります。  
ホームページ <http://familyport.jp/>