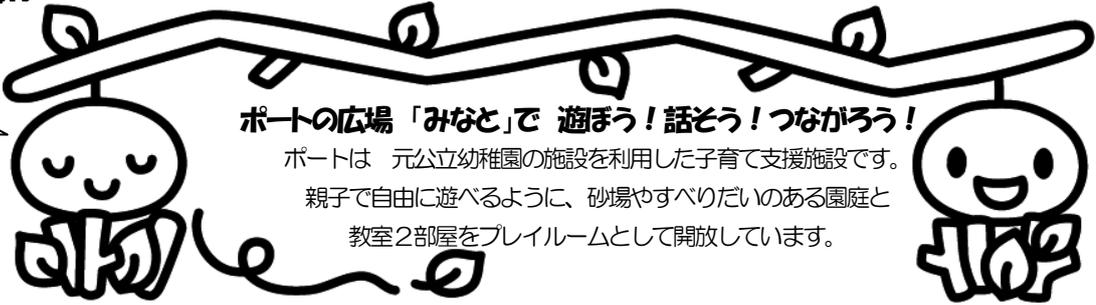


# 親と子で遊ぼう！ 友だちつくろう！

11月号



## ポートの広場「みなと」で遊ぼう！話そう！つながろう！

ポートは 元公立幼稚園の施設を利用した子育て支援施設です。  
親子で自由に遊べるように、砂場やすべりだいのある園庭と  
教室2部屋をプレイルームとして開放しています。

日	月	火	水	木	金	土
11月分の申込み受付は 10月20日(土)からです。				1 広場『みなと』 ①すくすく・ひよこ	2 広場『みなと』 ②すくすく・いす	3 
4 	5 広場『みなと』	6 広場『みなと』	7 	8 広場『みなと』 ③すくすく・うさぎ	9 広場『みなと』 ⑫びっくい箱	10 広場『みなと』 (10~15時)
11 	12 広場『みなと』 ⑤すくすく・ひまわり	13 広場『みなと』	14 	15 広場『みなと』	16 ⑩出張・うちの実家 ⑨ほっこりトーク	17 広場『みなと』 (10~15時)
18 やきいも大会	19 広場『みなと』	20 広場『みなと』	21 	22 広場『みなと』 ④すくすく・ぼんだ	23 	24 広場『みなと』 (10~15時)
25 	26 広場『みなと』	27 広場『みなと』 ⑦お誕生日会	28 支援者講座 「保健センターの役員」	29 広場『みなと』 ⑥赤ちゃん学講座	30 広場『みなと』 ⑧ ママくらぶ	

①②③④:すくすくらんど:子どもさんの成長に合わせて4つのグループに分けています。(下記参照)

⑤すくすく・ひまわり : すくすくらんどの新しいクラス。年齢枠をはずしています。午後からのほうが出やすいかたにも好評です。

⑥赤ちゃん学講座 : 29日(木)「ベビーダンス体験」 今月は有料の講習になります。詳細は下記に。

⑦お誕生日会 : 27(水) 10:30~11:30 参加費100円(プレゼント代込) 電話予約はできません。×切は20日。

⑧ママくらぶ : 今年度は子ども達が喜ぶおもちゃを手作りします。詳細は一面にあります。

⑨ほっこりトーク : ほっこりゆっくり、しみじみ...子どものこと私のこといろいろ話せるサロンです。16日(金) 10:30~

⑩出張広場「うちの実家」: 香里園町の第2香里会館で子育て広場をしています。気軽にごどうぞ。16日(金) 10:00~11:30

⑪キッズクラブ : 小学生対象のクラブ。今月はやきいも大会を合同でします。お手伝いよろしくね! 持ち物:お茶・軍手

⑫びっくい箱 : 9日(金) 10:30~ ポートの畑でおいもほりを体験します。2歳以上10組。100円(おもいのおみやげつき)

### 「すくすくらんど」

...おおむね年齢でグループ分けしています。

① ひよこ : ~はいはいを始めるまで

② いす : はいはい~概ね1歳半

③ うさぎ : 1歳半~2歳半

④ ぼんだ : 2歳半以上

うさぎとぼんださんは動く遊びが多いので、上靴を持って来てね。

定員:それぞれ20組

時間: 10:30~11:30 予約が必要です。

名札もお持ちください。

⑤ すくすく・ひまわりは異年齢交流

12日(月) 13:30~14:30

### ⑧今月のママくらぶ

11月30日(金)

10:30~12:00

「手作りおもちゃ2つ」

- ・ラップの芯でくるくる不思議
- ・ペットボトルのふたのガラガラ

持ち物:はさみ・ラップの芯(大1ヶ)

ペットボトルのふた(10ヶ)

参加費:100円



### ⑥赤ちゃん学講座

「ベビーダンスを体験しよう!」

講師:認定インストラクター 沖 知美さん

親子と一緒にダンスをしよう~♪

【第1部】10:30~11:30

対象:首がしっかりと据わっていること~1歳半

持ち物:抱っこひも・水分(ミルク・お茶)

体温計

【第2部】13:00~14:00

対象:1歳半~未就園児

持ち物:水分

※いずれも動きやすい服装でお越しください。

今回は有料プログラムです。1家庭500円。

定員はそれぞれ 14組です。



社会福祉法人 大阪水上隣保館・子ども家庭支援センター

## ファミリーポートひらかた

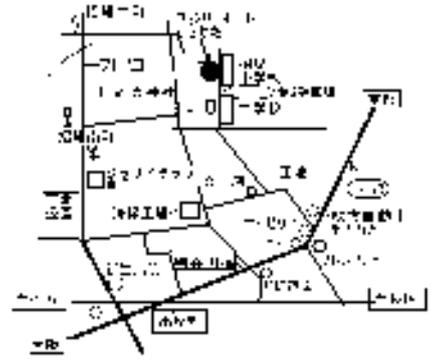
枚方市招堤南町2-50-1 Tel.&Fax 072 (850) 4400

\*電話での受付・問い合わせ：月火木金曜日 10～17時 土曜日 10～15時 水・日祝休み

\*ホームページ <http://familyport.jp/>

\*申し込み開始日：前月の20日10時から（水・日祝除く）

\*駐車場：施設内5台 第2駐車場 15台あります。



### 「ぽーとだより」が100号になりました！

ファミリーポートひらかたが2004年4月にオープンして以来、みなさまにお届けしている、この小さなおたよりが今月で、とうとう100号になりました。いつも楽しみにしてくださっているみなさま、応援してくださっているみなさまありがとうございます。毎年一万人近くの親子さんがこの枚方市の中でも、'ちょっと遠い' ポートまで足を運んで下さっています。

そしてポートを出港した最初の子どもたちも小学校4年生！みんなどんどん大きくなっていきますね～！

うれしいことも困ったことも不安なことも……いっばい詰まった子育ての時間を一緒にすごしていきますよ。

これからも子育て中のお母さん、お父さん、そして子どもたちのゆったりと過ごせる「みなと」であり続けたいと思います。よろしくね！

#### 広場「みなと」開放時間

月・火・木・金曜日 10～16時

土曜日 10～15時

水・日曜日 お休み

プレイルームの「ペンぎん」では飲食もOK。

ランチタイム 11:50～13:00

おやつタイム 15:00～

※来所の際は、親子とも名札を持参の上、必ず事務所で名簿に記入してください。



#### キッズ&ファミリーイベント

##### 「やきいも大会」

11月18日(日) 10:30～

秋も深まってきて、焚き火の恋しい季節です。

みなでたき火を囲んで焼いもをしましょう。

ファミリーでもご参加くださいね。

(雨天は中止。HPで9時にお知らせします)

先着30組。大人100円。

#### ひらかた子育て支援者講座

「親支援における保健センターの役割」

日時：11月28日(水) 13:30～15:30

会場：ラポールひらかた

講師：枚方市立保健センター 臨床心理士 中川 多喜さん  
生まれた直後から就学までの子どもたちの育ちやお母さんたちの心配事に対応している保健センターの役割と、中でも発達面での相談を受けておられる心理職から見える子育ての実情をお聞きしたいと思います。要予約。無料。

#### ひらかた子育てサポーター《まいまい》を紹介します！

ちょっと子どもを預けたいときってありませんか？

ポートが養成した子育てサポーターは子育て経験者か保育士資格を持つ方たちです。サポーター宅あるいは子どもの自宅での預かり・「近くの公園に連れてって」・保育所の送迎など、ママの「ちょっと困った」をお手伝いしています。

◇料金その他は？：枚方市の「ファミサポ」に準じています

◇違いは？：依頼する側は会員にならなくてもいいので、必要なときにすぐに申し込みます（※ただし急な対応ができないこともあります）

・ご希望があれば、子ども宅での預かりもできます。

#### 子育て相談

◆「個別相談・こころのゆいかご」要予約

◆「子育ていつでも電話相談」

専用電話：072(850)7337

土日・夜間などいつでも子育ての相談ができます。

ポートに遊びに来たときにも気軽に声をかけてください。

「子育てアドバイザー」「相談スタッフ」がお聴きします



#### ショートステイ・ワイライステイ事業

ポートでは、枚方市からの委託事業で、子どもを一時的にお預かりしています。専用のおへや「みさきルーム」を日帰りや宿泊で利用することができます。保護者の入院・病気・出産・冠婚葬祭などのほか、子育てに疲れたら、時々などご相談ください。

窓口は枚方市 家庭児童相談所：050(7102)3220

場所は京阪枚方市駅東隣「サンプラザ3号館4階」です。