

2026年度 第1期 4月実施 枚方市「親支援講座」

第1子を育てるママと
赤ちゃん(2ヶ月~5ヶ月)と一緒に参加できる！

親子の絆づくり ベビープログラム

4回連続講座

このプログラムは、初めての子育てをするママと赤ちゃんの参加型プログラムです！
赤ちゃんとの絆づくりに大切なのは、日々のお世話やその関わりです。みんなどんなふうに行っているのかな？

各テーマに沿って、みんなで話し合しましょう♪

DVD やテキストを使って、少し先を見通した育児の知識やスキルも学べます。

0歳時期に子どもの心にはぐくまれる親と子の絆は、一生の宝物になります。

1回目	2回目	3回目	4回目
4月7日(火)	4月14日(火)	4月21日(火)	4月28日(火)
新しい出会い	赤ちゃんのいる生活	赤ちゃんとの接し方	親になること

※4回連続で参加することで、親同士の交流が深まり、お互いの子どもの成長を感じる機会になっています。
2時間のプログラムのうち、最初の90分間は、各テーマに沿って話し合い、残りの30分間は参加者同士で交流する時間です。

対象:2025年10月8日~2026年2月7日生まれの第1子の赤ちゃんと母親

会場:ラポールひらかた

時間:13:45~15:45(2時間)

定員:おおむね 15組

参加費:無料(テキスト代実費 1000円)

受付:メールフォームまたは電話(下記の電話番号)での申し込みができます。

メールフォームの場合は記載のQRコードを読み込むか、

ファミリーポートひらかたのHP「ベビープログラム」をクリックして申し込みください。

受付期間は3月2日(月)~3月26日(木)です。

申し込み多数の場合は抽選させていただきます。

3月30日(月)以降にすべての方に結果を郵送いたします。

※オムツ交換や授乳などの赤ちゃんのお世話をしながら参加できます。



申込QR

3/1から有効



社会福祉法人 大阪水上隣保館 ファミリーポートひらかた

〒573-1155 枚方市招提南町 2-50-1

TEL&FAX:072-850-4400

月・火・木・金曜日:9:30~17:00

土曜日:9:30~15:00

水・日・祝休み

この講座は枚方市主催、社会福祉法人 大阪水上隣保館ファミリーポートひらかたが運営しています。