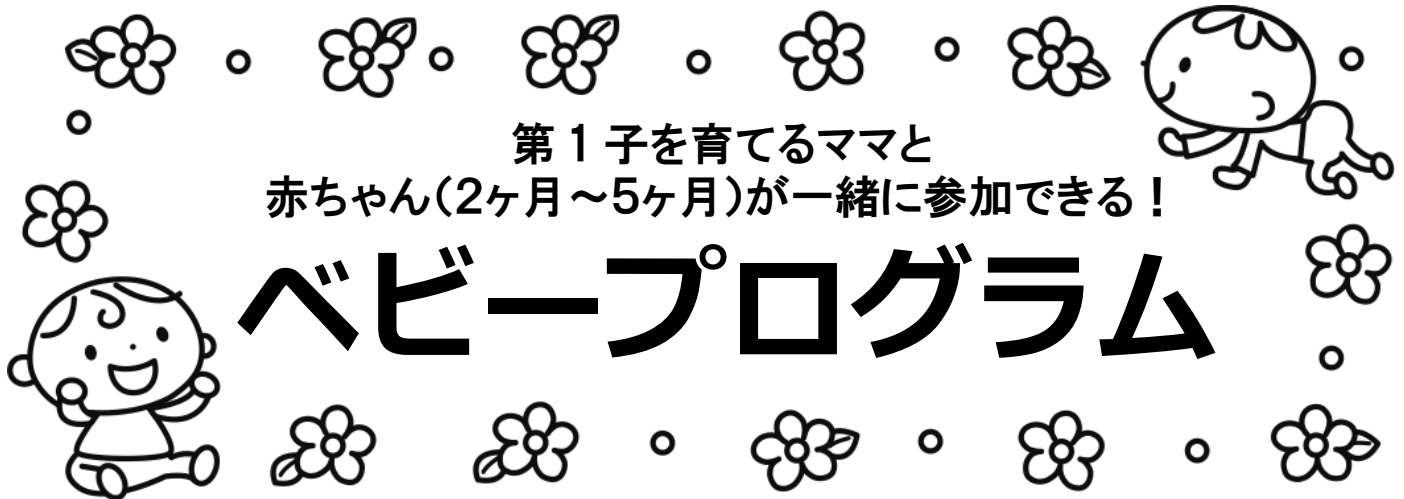




いざ赤ちゃんとの生活を始めてみると、わからないことがいっぱい！
「なぜ泣いているのか分からない！」「誰とも話せなくてストレスがたまる…」
「みんなはどんな育児をしているんだろう？」
育児のスタートを切ったばかりのお母さん同士で、赤ちゃんとの関わり方について語り合う
参加者中心型のプログラムです。
各回のテーマに沿って親子の絆づくりや心の健康について考え、
DVD やテキストで育児の知識やスキルを学び、一緒に深めていきます。
枚方で子育て仲間を作りましょう！

1 回目
8月5日(火)

「新しい出会い」

2 回目
8月12日(火)

「赤ちゃんのいる生活」

3 回目
8月19日(火)

「赤ちゃんとの接し方」

4 回目
8月26日(火)

「親になること」

※プログラムは週 1 回、4 週連続です。

対 象：2025 年 2 月 6 日～2025 年 6 月 5 日生まれの第 1 子の赤ちゃんと母親

会 場：ラポールひらかた 3 階和室（枚方新町 2 丁目 1 - 3 5） ※駐車場はありません

時 間：13：45～15：45（2 時間）

定 員：おおむね 15 組

参加費：無料（テキスト代実費 1000 円）

受 付：メールフォームまたは電話（下記の電話番号）での申し込みができます。

メールフォームの場合は記載の QR コードを読み込むか、
ファミリーポートひらかたの HP「ベビープログラム」をクリックして申し込みください。

受付期間は 7 月 1 日（火）～ 7 月 22 日（火）です。

申し込み多数の場合は抽選させていただきます。

7 月 24 日（木）以降にすべての方に結果を通知いたします。

※オムツ交換や授乳などの赤ちゃんのお世話をしながら参加できます。

申込 QR

7/1 から有効です



社会福祉法人大阪水上隣保館 ファミリーポートひらかた

〒573-1155 枚方市招提南町 2-50-1 TEL&FAX 072-850-4400

月・火・木・金曜日 9:30～17:00 土曜日 9:30～15:00 水・日・祝休み

この講座は枚方市が主催、社会福祉法人大阪水上隣保館ファミリーポートひらかたが運営しています。