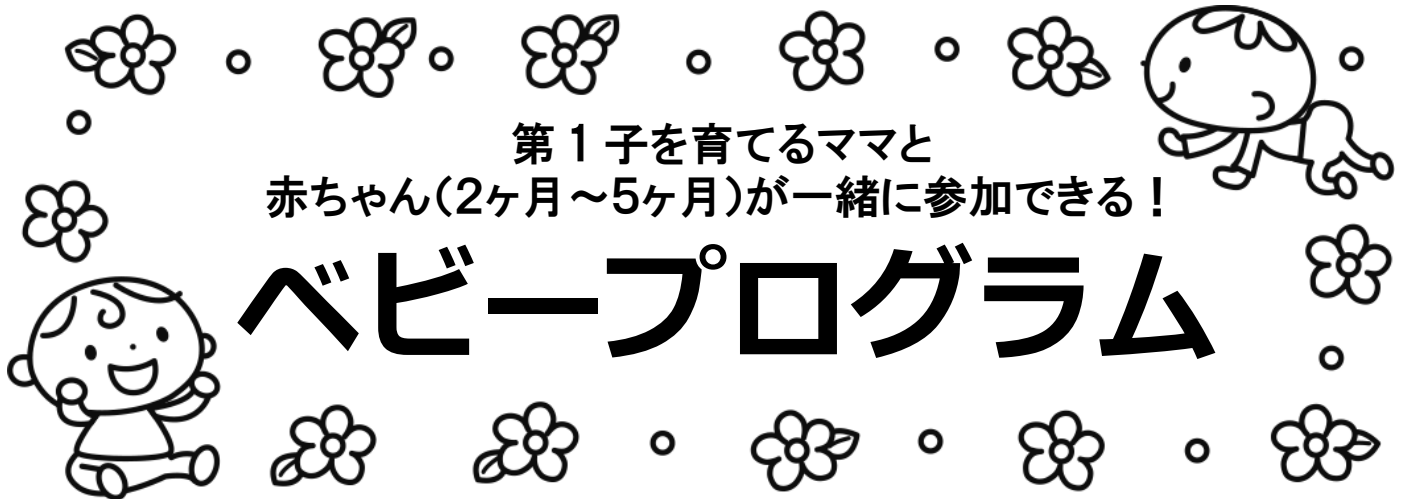




いざ赤ちゃんとの生活を始めてみると、わからないことがいっぱい！

「なぜ泣いているのか分からない！」「みんなはどんな育児をしているんだろう？」
「誰とも話せなくてストレスがたまる…」育児のスタートを切ったばかりのお母さん同士、
赤ちゃんとの関わり方について語り合ったり、DVD やテキストで育児の基礎知識を
学んだりするプログラムです。枚方で子育て仲間を作りましょう！

1 回目
6 月 9 日(月)

「新しい出会い」

2 回目
6 月 16 日(月)

「赤ちゃんのいる生活」

3 回目
6 月 23 日(月)

「赤ちゃんとの接し方」

4 回目
6 月 30 日(月)

「親になること」

プログラムは週 1 回、4 週連続です。

最初の 90 分間は各回のテーマに沿って親子の絆づくりや心の健康について考え、
DVD やテキストを取り入れながら学びます。グループで話し合う時間も設けます。

残りの 30 分間は参加者同士で交流する時間です。

対 象：2024 年 12 月 10 日～2025 年 4 月 9 日生まれの第 1 子の赤ちゃんとお母さん

会 場：ラポールひらかた 3 階和室（枚方新町 2 丁目 1-35）

時 間：13：45～15：45（2 時間）

定 員：おおむね 15 組

参加費：無料（テキスト代実費 1000 円）

受 付：メールフォームまたは電話（下記の電話番号）での申し込みができます。

メールフォームの場合は記載の QR コードを読み込むか、

ファミリーポートひらかたの HP「ベビープログラム」をクリックして申し込みください。

受付期間は 5 月 1 日（木）～ 5 月 22 日（木）です。

申し込み多数の場合は抽選させていただきます。

5 月 26 日（月）以降にすべての方に結果を通知いたします。

申込 QR
5/1 から有効です



社会福祉法人大阪水上隣保館 ファミリーポートひらかた

〒573-1155 枚方市招提南町 2-50-1 TEL&FAX 072-850-4400

月・火・木・金曜日 9:30～17:00 土曜日 9:30～15:00 水・日・祝休み

この講座は枚方市が主催、社会福祉法人大阪水上隣保館ファミリーポートひらかたが運営しています。