

第 1 子を育てるママと
赤ちゃん(2ヶ月～5ヶ月)と一緒に参加できる！

親子の絆づくり ベビープログラム

4回連続講座

このプログラムは、初めての子育てをするママと赤ちゃんの参加型プログラムです！
赤ちゃんとの絆づくりに大切なのは、日々のお世話やその関わりです。みんなどんなふうにいるのかな？

各テーマに沿って、みんなで話し合しましょう♪

DVD やテキストを使って、少し先を見通した育児の知識やスキルも学べます。

0 歳時期に子どもの心にはぐくまれる親と子の絆は、一生の宝物になります。

1 回目	2 回目	3 回目	4 回目
3 月 3 日(火)	3 月 10 日(火)	3 月 17 日(火)	3 月 24 日(火)
新しい出会い	赤ちゃんのいる生活	赤ちゃんとの接し方	親になること

※4回連続で参加することで、親同士の交流が深まり、お互いの子どもの成長を感じる機会になっています。
2 時間のプログラムのうち、最初の 90 分間は、各テーマに沿って話し合い、残りの 30 分間は参加者同士で交流する時間です。

対 象： 2025 年 9 月 4 日～2026 年 1 月 3 日生まれの第 1 子の赤ちゃんと母親

会 場： ラポールひらかた

時 間： 13:45～15:45(2 時間)

定 員： おおむね 15 組

参加費： 無料(テキスト代実費 1000 円)

受 付： メールフォームまたは電話(下記の電話番号)での申し込みができます。

メールフォームの場合は記載の QR コードを読み込むか、

ファミリーポートひらかたの HP「ベビープログラム」をクリックして申し込みください。

受付期間は 2026 年 2 月 2 日(月)～2 月 20 日(金)です。

申し込み多数の場合は抽選させていただきます。

2 月 24 日(火)以降にすべての方に結果を通知いたします。

※オムツ交換や授乳などの赤ちゃんのお世話をしながら参加できます。



申込 QR
2/2 から有効



社会福祉法人 大阪水上隣保館 ファミリーポートひらかた

〒573-1155 枚方市招提南町 2-50-1

TEL&FAX:072-850-4400

月・火・木・金曜日:9:30～17:00

土曜日:9:30～15:00

水・日・祝休み