



第1子を育てるママと  
赤ちゃん(2ヶ月~5ヶ月)と一緒に参加できる!

# ベビープログラム

いざ赤ちゃんとの生活を始めてみると、わからないことがいっぱい!  
「なぜ泣いているのか分からない!」「誰とも話せなくてストレスがたまる…」  
「みんなはどんな育児をしているんだろう?」  
育児のスタートを切ったばかりのお母さん同士で、赤ちゃんとの関わり方について語り合う  
参加者中心の型プログラムです。  
各回のテーマに沿って親子の絆づくりや心の健康について考え、  
DVDやテキストで育児の知識やスキルを学び、一所に深めていきます。  
枚方で子育て仲間を作りましょう!

1回目  
4月7日(月)

「新しい出会い」

2回目  
4月14日(月)

「赤ちゃんのいる生活」

3回目  
4月21日(月)

「赤ちゃんとの接し方」

4回目  
4月28日(月)

「親になること」

※プログラムは週1回、4週連続です。

対 象 : 2024年10月8日~2025年2月7日生まれの第1子の赤ちゃんと母親

会 場 : サプリ村野南館2階 広場さぷりうさぎルーム (村野西町5-1)

時 間 : 13:45~15:45 (2時間)

定 員 : おおむね12組

参加費 : 無料 (テキスト代実費1000円)

受 付 : メールフォームまたは電話 (下記の電話番号) での申し込みができます。

メールフォームの場合は記載のQRコードを読み込むか、

ファミリーポートひらかたのHP「ベビープログラム」をクリックして申し込みください。

受付期間は3月1日(土)~3月22日(土)です。

申し込み多数の場合は抽選させていただきます。

3月25日(火)以降にすべての方に結果を通知いたします。

申込QR  
3/1から有効です



社会福祉法人大阪水上隣保館 ファミリーポートひらかた

〒573-1155 枚方市招提南町2-50-1 TEL&FAX 072-850-4400

月・火・木・金曜日9:30~17:00 土曜日9:30~15:00 水・日・祝休み