



第1子を育てるママと

赤ちゃん(2ヶ月～5ヶ月)と一緒に参加できる!

10月
実施

ベビープログラム

初めての赤ちゃんとの生活は、わからないことがいっぱい!
「なぜ泣いているのかわからない～」 「みんなはどんな風にお世話をしているのかな」 「誰かと話したい!」
育児のスタートを切ったばかりのお母さん同士で、赤ちゃんとの関わり方について語り合ったり、DVDやテキストで育児の基礎知識を学んだりするプログラムです。枚方で子育て仲間を作りましょう!

対象：2024年4月9日～2024年8月8日生まれの第1子の赤ちゃんと母親

会場：ラポールひらかた3階和室（枚方新町2丁目1-35） ※駐車場はありません。

時間：13:45～15:45（2時間） 定員：おおむね15組

参加費：無料（テキスト代実費1000円）

受付：メールフォームまたは電話（下記の電話番号）での申し込みができます。

メールフォームの場合は記載のQRコードを読み込むか、ファミリーポートひらかたのHP「ベビープログラム」をクリックして申し込みください。

受付期間は9月2日（月）～9月24日（火）です。

申し込み多数の場合は抽選させていただきます。

9月27日（金）以降にすべての方に結果を通知いたします。



	日程	テーマ	どんなことをするの？
第1回	10月8日（火）	「新しい出会い」	最初の90分間は各回のテーマに添って親子の絆づくりや心の健康について考え、DVDやテキストを取り入れながら学びます。グループで話し合う時間も設けます。 残りの30分間は参加者同士で交流する時間です。
第2回	10月15日（火）	「赤ちゃんのいる生活」	
第3回	10月22日（火）	「赤ちゃんとの接し方」	
第4回	10月29日（火）	「親になること」	

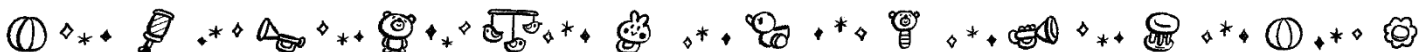
※週1回、4週連続で全4回の講座です。

社会福祉法人大阪水上隣保館 ファミリーポートひらかた

〒573-1155 枚方市招提南町2-50-1

TEL & FAX 072-850-4400

月・火・木・金曜日 9:30～17:00 土曜日 9:30～15:00 水・日・祝休み



この講座は枚方市が主催、社会福祉法人大阪水上隣保館ファミリーポートひらかたが運営しています。