



## 第1子を育てるママと

2月  
実施

赤ちゃん(2ヶ月~5ヶ月)と一緒に参加できる!

# ベビープログラム

初めての赤ちゃんとの生活は、わからないことがいっぱい!

「なぜ泣いているのかわからない~」「みんなはどんな風にお世話をしているのかな」「誰かと話したい!」

育児のスタートを切ったばかりのお母さん同士で、赤ちゃんとの関わり方について語り合ったり、DVDやテキストで育児の基礎知識を学んだりするプログラムです。枚方で子育て仲間を作りましょう!

対象：2024年8月4日~2024年12月3日生まれの第1子の赤ちゃんとお母さん

会場：サプリ村野南館2階 広場さぷりうさぎルーム (村野西町5-1)

時間：13:45~15:45 (2時間) 定員：おおむね12組

参加費：無料 (テキスト代実費1000円)

受付：メールフォームまたは電話 (下記の電話番号) での申し込みができます。

メールフォームの場合は記載のQRコードを読み込むか、ファミリーポートひらかたの

HP「ベビープログラム」をクリックして申し込みください。

受付期間は1月6日(月)~1月23日(木)です。

申し込み多数の場合は抽選させていただきます。

1月25日(土)以降にすべての方に結果を通知いたします。



申込 OR  
1/6 から有効です

	日程	テーマ	どんなことをするの?
第1回	2月3日(月)	「新しい出会い」	最初の90分間は各回のテーマに添って親子の絆づくりや心の健康について考え、DVDやテキストを取り入れながら学びます。グループで話し合う時間も設けます。  残りの30分間は参加者同士で交流する時間です。
第2回	2月10日(月)	「赤ちゃんのいる生活」	
第3回	2月17日(月)	「赤ちゃんとの接し方」	
第4回	2月25日(火)	「親になること」	

※週1回、4週連続で全4回の講座です。

社会福祉法人大阪水上隣保館 ファミリーポートひらかた

〒573-1155 枚方市招提南町2-50-1

TEL&FAX 072-850-4400

月・火・木・金曜日9:30~17:00 土曜日9:30~15:00 水・日・祝休み



この講座は枚方市が主催、社会福祉法人大阪水上隣保館ファミリーポートひらかたが運営しています。