



1月  
実施

第1子を育てるママと  
赤ちゃん(2ヶ月～5ヶ月)と一緒に参加できる!

# ベビープログラム

初めての赤ちゃんとの生活は、わからないことがいっぱい!

「なぜ泣いているのかわからない～」 「みんなはどんな風にお世話をしているのかな」 「誰かと話したい！」  
育児のスタートを切ったばかりのお母さん同士で、赤ちゃんとの関わり方について語り合ったり、DVDやテキストで育児の基礎知識を学んだりするプログラムです。枚方で子育て仲間を作りましょう!

対象：2024年7月8日～2024年11月7日生まれの第1子の赤ちゃんとお母さん

会場：ラポールひらかた3階和室(枚方新町2丁目1-35) ※駐車場はありません。

時間：13:45～15:45(2時間) 定員：おおむね15組

参加費：無料(テキスト代実費1000円)

受付：メールフォームまたは電話(下記の電話番号)での申し込みができます。

メールフォームの場合は記載のQRコードを読み込むか、ファミリーポートひらかたのHP「ベビープログラム」をクリックして申し込みください。

受付期間は12月2日(月)～12月23日(月)です。

申し込み多数の場合は抽選させていただきます。

12月25日(水)以降にすべての方に結果を通知いたします。



申込QR

12/1から有効です



	日程	テーマ	どんなことをするの？
第1回	1月7日(火)	「新しい出会い」	最初の90分間は各回のテーマに添って親子の絆づくりや心の健康について考え、DVDやテキストを取り入れながら学びます。グループで話し合う時間も設けます。 残りの30分間は参加者同士で交流する時間です。
第2回	1月14日(火)	「赤ちゃんのいる生活」	
第3回	1月21日(火)	「赤ちゃんとの接し方」	
第4回	1月28日(火)	「親になること」	

※週1回、4週連続で全4回の講座です。

社会福祉法人大阪水上隣保館 ファミリーポートひらかた

〒573-1155 枚方市招提南町2-50-1

TEL&FAX 072-850-4400

月・火・木・金曜日9:30～17:00 土曜日9:30～15:00 水・日・祝休み



この講座は枚方市が主催、社会福祉法人大阪水上隣保館ファミリーポートひらかたが運営しています。