



第1子を育てるママと 赤ちゃん(2か月～5か月)と一緒に参加できる!

ベビープログラム

いざ赤ちゃんとの生活を始めてみると、わからないことがいっぱい!
「なぜ泣いているのかわからない～」「みんなどんな育児をしているんだろう?」「誰とも話せなくて、ストレスが溜まる…」育児のスタートを切ったばかりのお母さん同士で、赤ちゃんとの関わり方について語り合ったりDVDやテキストで育児の基礎知識を学んだりするプログラムです。枚方で子育て仲間を作りましょう!

対象：2022年11月9日～2023年3月8日生まれの第1子の赤ちゃんと母親
会場：ラポールひらかた3階和室（枚方新町2丁目1-35） ※駐車場はありません。
時間：13:45～15:45（2時間） 定員：おおむね13組
参加費：テキスト代実費1000円

受付：下記のQRコードを読み取り、メールで申込み下さい。またはチラシの裏面の申し込み用紙に記入し、ファミリーポートひらかたまで郵送。電話での受付もできます。

受付期間は4月1日（土）～4月22日（土）です。

申し込み多数の場合は抽選させていただきます。

4月25日（火）以降にすべての方に結果を通知いたします。



申込QR

4/1から有効です

	日程	テーマ	どんなことをするの？
第1回	5月8日（月）	「新しい出会い」	各テーマに添ってグループワークを取り入れながら子育てに関する知識や方法、親の役割について学びを深めます。
第2回	5月15日（月）	「赤ちゃんのいる生活」	
第3回	5月22日（月）	「赤ちゃんとの接し方」	
第4回	5月29日（月）	「親になること」	

※プログラムは週1回、4週連続です。毎回テーマに添って参加者同士でお話をします。



社会福祉法人大阪水上隣保館 ファミリーポートひらかた

〒573-1155 枚方市招提南町2-50-1

TEL&FAX 072-850-4400

月・火・木・金曜日 9:30～17:00 土曜日 9:30～15:00 水・日・祝休み

