2023 年度　第 12 期　枚方市「親子の絆づくり親支援講座」

## 第１子を育てるママと
## 赤ちゃん（2か月～5か月）が一緒に参加できる！

# ベビープログラム

いざ赤ちゃんとの生活を始めてみると、わからないことがいっぱい！
「なぜ泣いているのかわからない～」「みんなどんな育児をしているんだろう？」「誰とも話せなくて、ストレスが溜まる…」育児のスタートを切ったばかりのお母さん同士で、赤ちゃんとの関わり方について語り合ったりDVDやテキストで育児の基礎知識を学んだりするプログラムです。枚方で子育て仲間を作りましょう！

対　象：2023 年 9 月 5 日～2024 年 1 月 4 日生まれの第 1 子の赤ちゃんと母親
会　場：サプリ村野　西館 2 階　広場さぷりうさぎルーム（村野西町 5 - 1）
時　間：13：45～15：45（2 時間）　　定　員：おおむね１０組
参加費：テキスト代実費 1000 円
受　付：QR コードを読み取り、メールフォームから申込み下さい。またはチラシの裏面の申し込み用紙に記入し、ファミリーポートひらかたまで郵送。電話での受付もできます。
受付期間は２月１日（木）～　２月 22 日（木）です。
申し込み多数の場合は抽選させていただきます。
２月 25 日（日）以降にすべての方に結果を通知いたします。

申込み QR　2/1 から受付

| | 日程 | テーマ | どんなことをするの？ |
|---|---|---|---|
| 第１回 | 3月　4 日（月） | 「新しい出会い」 | 各テーマに添ってグループワークを取り入れながら子育てに関する知識や方法、親の役割について学びを深めます。 |
| 第２回 | 3月 11 日（月） | 「赤ちゃんのいる生活」 | |
| 第３回 | 3月 18 日（月） | 「赤ちゃんとの接し方」 | |
| 第４回 | 3月 25 日（月） | 「親になること」 | |

※プログラムは週１回、４週連続です。毎回テーマに添って参加者同士でお話をします。

社会福祉法人大阪水上隣保館　ファミリーポートひらかた
〒573-1155　枚方市招提南町 2-50-1
TEL＆FAX　072-850-4400
月・火・木・金曜日 9:30~17:00　土曜日 9:30~15:00　水・日・祝休み

この講座は枚方市が主催　社会福祉法人大阪水上隣保館ファミリーポートひらかたが運営しています。