第１子を育てるママと
赤ちゃん（2か月～5か月）が一緒に参加できる！

ベビープログラム

いざ赤ちゃんとの生活を始めてみると、わからないことがいっぱい！
「なぜ泣いているのかわからない～」「みんなどんな育児をしているんだろう？」「誰とも話せなくて、ストレスが溜まる…」育児のスタートを切ったばかりのお母さん同士で、赤ちゃんとの関わり方について語り合ったり DVD やテキストで育児の基礎知識を学んだりするプログラムです。枚方で子育て仲間を作りましょう！

対　象：2023 年 8 月 7 日～2023 年 12 月 6 日生まれの第 1 子の赤ちゃんと母親
会　場：ラポールひらかた 3 階和室（枚方新町 2 丁目 1-35）　　※駐車場はありません。
時　間：13：45～15：45（2 時間）　　定　員：おおむね 13 組
参加費：テキスト代実費 1000 円
受　付：下記 QR コードを読み取り、メールで申込み下さい。またはチラシの裏面の申し込み用紙に記入し、ファミリーポートひらかたまで郵送。電話での受付もできます。
受付期間は 1 月 5 日（金）～1 月 23 日（火）です。
申し込み多数の場合は抽選させていただきます。
1 月 26 日（金）以降にすべての方に結果を通知いたします。

申込 QR
1/5 から有効です

	日程	テーマ	どんなことをするの？
第 1 回	2 月　6 日（火）	「新しい出会い」	各テーマに添ってグループワークを取り入れながら子育てに関する知識や方法、親の役割について学びを深めます。
第 2 回	2 月 13 日（火）	「赤ちゃんのいる生活」	
第 3 回	2 月 20 日（火）	「赤ちゃんとの接し方」	
第 4 回	2 月 27 日（火）	「親になること」	

※プログラムは週 1 回、4 週連続です。毎回テーマに添って参加者同士でお話をします。

社会福祉法人大阪水上隣保館　ファミリーポートひらかた
〒573-1155　枚方市招提南町 2-50-1
TEL＆FAX　072-850-4400
月・火・木・金曜日 9:30~17:00　土曜日 9:30~15:00　水・日・祝休み

この講座は枚方市が主催　社会福祉法人大阪水上隣保館ファミリーポートひらかたが運営しています。