

第1子を育てるママと
赤ちゃんと一緒に参加できる！



ベビープログラム

いざ赤ちゃんとの生活を始めてみると、わからないことがいっぱい！
「なぜ泣いているのかわからない～」「みんなどんな育児をしているんだろう？」「誰とも話せなくて、ストレスが溜まる…」育児のスタートを切ったばかりのお母さん同士で、赤ちゃんとの関わり方について語り合ったりDVDやテキストで育児の基礎知識を学んだりするプログラムです。枚方で子育て仲間を作りましょう！

対象：2021年11月10日～2022年3月9日生まれの第1子の赤ちゃんと母親 定員9組

会場：サブリ村野（村野西町5-1 駐車場あります）

時間：13:45～15:45（2時間）

参加費：テキスト代実費1000円

受付：下記のQRコードを読み取り、メールで申込み下さい。またはチラシの裏面の申し込み用紙に記入し、ファミリーポートひらかたまで郵送。電話での受付もできます。

受付期間は4月1日（金）～4月22日（金）です。

申し込み多数の場合は抽選させていただきます。

4月26日（火）以降にすべての方に結果を通知いたします。

*コロナの感染状況によっては中止になることもあります。



申込QR

4/1から有効です

	日程	テーマ	どんなことをするの？
第1回	5月9日（月）	「新しい出会い」	各テーマに添ってグループワークを取り入れながら子育てに関する知識や方法、親の役割について学びを深めます。
第2回	5月16日（月）	「赤ちゃんのいる生活」	
第3回	5月23日（月）	「赤ちゃんとの接し方」	
第4回	5月30日（月）	「親になること」	

プログラムは週1回、4週連続です。
毎回テーマに添って参加者同士でお話をします。

社会福祉法人大阪水上隣保館 ファミリーポートひらかた

〒573-1155 枚方市招提南町2-50-1

TEL&FAX 072-850-4400

月・火・木・金曜日10～17時 土曜日10～15時 水・日祝休み



この講座は枚方市が主催 社会福祉法人大阪水上隣保館ファミリーポートひらかたが運営しています。