

第1子を育てるママと
赤ちゃんと一緒に参加できる！



ベビープログラム

いざ赤ちゃんとの生活を始めてみると、わからないことがいっぱい！

「なぜ泣いているのかわからない～」 「みんなどんな育児をしているんだろう？」 「誰とも話せなくて、ストレスが溜まる…」 育児のスタートを切ったばかりのお母さん同士で、赤ちゃんとの関わり方について語り合ったり DVD やテキストで育児の基礎知識を学んだりするプログラムです。

枚方で子育て仲間を作りましょう！

対象：2022年9月7日～2023年1月6日生まれの第1子の赤ちゃんとお母さん

会場：ラポールひらかた3階和室（枚方市新町2丁目1-35） ※駐車場はありません。

時間：13:45～15:45（2時間） 定員：おおむね13組

参加費：無料（テキスト代実費1000円）

受付：下記のQRコードを読み取り、メールで申込み下さい。またはチラシの裏面の申し込み用紙に記入し、ファミリーポートひらかたまで郵送。電話での受付もできます。

受付期間は2月2日（木）～ 2月21日（火）です。

申し込み多数の場合は抽選させていただきます。

2月25日（土）以降にすべての方に結果を通知いたします。

***コロナの感染状況によっては中止になることもあります。**

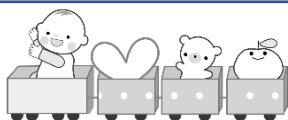


申込QR

2/2から有効です

	日程	テーマ	どんなことをするの？
第1回	3月6日（月）	「新しい出会い」	各テーマに添ってグループワークを取り入れながら子育てに関する知識や方法、親の役割について学びを深めます。
第2回	3月13日（月）	「赤ちゃんのいる生活」	
第3回	3月20日（月）	「赤ちゃんとの接し方」	
第4回	3月27日（月）	「親になること」	

プログラムは週1回、4週連続です。
毎回テーマに添って参加者同士でお話をします。



社会福祉法人大阪水上隣保館 ファミリーポートひらかた
〒573-1155 枚方市招提南町2-50-1
TEL & FAX 072-850-4400
月・火・木・金曜日 10～17時 土曜日 10～15時 水・日祝休み