

第1子を育てるママと  
赤ちゃんと一緒に参加できる！



# ベビープログラム

いざ赤ちゃんとの生活を始めてみると、わからないことがいっぱい！

「なぜ泣いているのかわからない～」 「みんなどんな育児をしているんだろう？」 「誰とも話せなくて、ストレスが溜まる…」 育児のスタートを切ったばかりのお母さん同士で、赤ちゃんとの関わり方について語り合ったり DVD やテキストで育児の基礎知識を学んだりするプログラムです。

枚方で子育て仲間を作りましょう！

対 象：2022年7月11日～2022年11月10日生まれの第1子の赤ちゃんと母親

会 場：ラポールひらかた3階和室（枚方市新町2丁目1-35） ※駐車場はありません。

時 間：13:45～15:45（2時間） 定 員：おおむね10組

参加費：無料（テキスト代実費1000円）

受 付：下記のQRコードを読み取り、メールで申込み下さい。またはチラシの裏面の申し込み用紙に記入し、ファミリーポートひらかたまで郵送。電話での受付もできます。

受付期間は12月1日（木）～ 12月20日（火）です。

申し込み多数の場合は抽選させていただきます。

12月22日（木）以降にすべての方に結果を通知いたします。

**\* コロナの感染状況によっては中止になることもあります。**



申込QR

12/1から有効です

	日程	テーマ	どんなことをするの？
第1回	1月10日（火）	「新しい出会い」	各テーマに添ってグループワークを取り入れながら子育てに関する知識や方法、親の役割について学びを深めます。
第2回	1月17日（火）	「赤ちゃんのいる生活」	
第3回	1月24日（火）	「赤ちゃんとの接し方」	
第4回	1月31日（火）	「親になること」	

プログラムは週1回、4週連続です。  
毎回テーマに添って参加者同士でお話をします。



社会福祉法人大阪水上隣保館 ファミリーポートひらかた

〒573-1155 枚方市招提南町2-50-1

TEL & FAX 072-850-4400

月・火・木・金曜日 10～17時 土曜日 10～15時 水・日祝休み