

第1子を育てるママと  
赤ちゃんと一緒に参加できる！



# ベビープログラム

いざ赤ちゃんとの生活を始めてみると、わからないことがいっぱい！  
「なぜ泣いているのかわからない～」「みんなどんな育児をしているんだろう？」「誰とも話せなくて、ストレスが溜まる…」育児のスタートを切ったばかりのお母さん同士で、赤ちゃんとの関わり方について語り合ったりDVDやテキストで育児の基礎知識を学んだりするプログラムです。枚方で子育て仲間を作りましょう！

対象：2021年10月5日～2022年2月4日生まれの第1子の赤ちゃんと母親 定員10組

会場：ラポールひらかた

時間：13:45～15:45（2時間）

参加費：テキスト代実費1000円

受付：下記のQRコードを読み取り、メールで申込み下さい。またはチラシの裏面の申し込み用紙に記入し、ファミリーポートひらかたまで郵送。電話での受付もできます。

受付期間は3月1日（火）～3月22日（火）です。

申し込み多数の場合は抽選させていただきます。

3月24日（木）以降にすべての方に結果を通知いたします。

\* コロナの感染状況によっては中止になることもあります。



申込QR

3/1から有効です

	日程	テーマ	どんなことをするの？
第1回	4月4日（月）	「新しい出会い」	各テーマに添ってグループワークを取り入れながら子育てに関する知識や方法、親の役割について学びを深めます。
第2回	4月11日（月）	「赤ちゃんのいる生活」	
第3回	4月18日（月）	「赤ちゃんとの接し方」	
第4回	4月25日（月）	「親になること」	

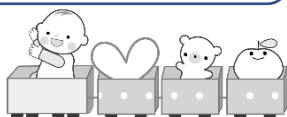
プログラムは週1回、4週連続です。  
毎回テーマに添って参加者同士でお話をします。

社会福祉法人大阪水上隣保館 ファミリーポートひらかた

〒573-1155 枚方市招提南町2-50-1

TEL&FAX 072-850-4400

月・火・木・金曜日10～17時 土曜日10～15時 水・日祝休み



この講座は枚方市が主催 社会福祉法人大阪水上隣保館ファミリーポートひらかたが運営しています。