



# 第1子を育てるママと 赤ちゃんと一緒に参加できる！

## ベビープログラム

いざ赤ちゃんとの生活を始めてみると、わからないことがいっぱい！

「なぜ泣いているのかわからない〜」「みんなどんな育児をしているんだろう？」「誰とも話せなくて、ストレスが溜まる…」育児のスタートを切ったばかりのお母さん同士で、赤ちゃんとのかわり方について語り合ったりDVDやテキストで育児の基礎知識を学んだりするプログラムです。枚方で子育て仲間を作りましょう！

対象：2021年9月9日～2022年1月8日生まれの第1子の赤ちゃんと母親 定員9組

会場：ラポールひらかた 3階和室

時間：13:45～15:45 (2時間)

参加費：テキスト代実費1000円

受付：チラシの裏面の申し込み用紙を記入し、ファミリーポートひらかたまで郵送。または下記のQRコードを読み取り、メールで申込み下さい。電話での受付もできます。

受付期間は 2月1日(火)～2月25日(金)です。

申し込み多数の場合は抽選させていただきます。

2月28日(月)以降に全ての方に結果を通知いたします。

QRを読み込み申し込みください ⇒



	日程	テーマ	どんなことをするの？
第1回	3月8日(火)	「新しい出会い」	各回のテーマに沿ってグループワークを取り入れながら子育てに関する知識や方法、親の役割について学びを深めます。
第2回	3月15日(火)	「赤ちゃんのいる生活」	
第3回	3月22日(火)	「赤ちゃんとの接し方」	
第4回	3月29日(火)	「親になること」	

プログラムは週1回、4週連続です。  
毎回テーマに沿って参加者同士で  
お話をします(\*'▽')

社会福祉法人 大阪水上隣保館 ファミリーポートひらかた  
〒573-1155 枚方市招提南町2-50-1  
TEL&FAX 072-850-4400  
月・火・木・金曜日 10～17時 土曜日 10～15時 水・日祝 休み



この講座は枚方市が主催 社会福祉法人大阪水上隣保館 ファミリーポートひらかたが運営しています。