

第一子の子育て中の初心者ママ集まれ!

# ベビープログラム

初めての赤ちゃんを育てるお母さん同士、赤ちゃんとのかかわり方について語り合い、親子の絆づくりや育児の方法をDVDやテキストを使って学ぶ「4回連続の参加型のプログラム」です。このベビープログラムは、枚方市では2011年からスタートして、これまでに1000名以上、2018年度も170名以上の方が受講されています。

この講座をきっかけに、身近な育児の仲間と出会いませんか?

- 対象 : 2019年5月6日~2019年9月5日生まれの第1子とおかあさん 20組  
場所 : サプリ村野南館2階(広場さびり うさぎルーム) 京阪電車交野線 星ヶ丘駅徒歩10分  
参加費 : 無料  
受付 : チラシ裏面の申込み用紙をファミリーポートひらかたに、郵送またはFAXでお送りください。電話でも受付できます。

受付期間は**10月1日(火)~21日(月)**です。申込み多数の場合は抽選させていただきます。**24日(木)**以降に全ての方に結果を通知いたします。

| 日程:連続4回出席<br>時間:13:30~15:30(2時間) |           | テーマ         | どんなことをするの?   |
|----------------------------------|-----------|-------------|--|
| 第1回                              | 11月5日(火)  | 「新しい出会い」    | 各テーマに沿って、グループワークを取り入れながら、子育てに関する知識や方法、親の役割などについて学びを深めます。 |
| 第2回                              | 11月12日(火) | 「赤ちゃんのいる生活」 |  |
| 第3回                              | 11月19日(火) | 「赤ちゃんの接し方」  |  |
| 第4回                              | 11月26日(火) | 「親になること」    |  |

今後の予定 第7期 12月2日・9日・16日・23日(全て月曜日) 場所:ラポールひらかた

対象者:2019年6月3日~2019年10月2日生まれの第1子とおかあさん

第8期 2020年2月7日・14日・21日・28日(全て金曜日) 場所:樟葉生涯学習センター



【お問い合わせ・お申し込み】

社会福祉法人 大阪水上隣保館 ファミリーポートひらかた

〒573-1155 枚方市招提南町2-50-1

TEL&FAX 072-850-4400

月・火・木・金曜日 10~17時/土曜日 10~15時/水・日祝 休み

2019年度 第6期 第一子を子育て中の初心者ママ集まれ！

# ベビープログラム 申込み用紙



10月21日(月) 締め切り

|   |              |
|---|--------------|
| (フリガナ)<br>参加者氏名   | ( 歳)         |
| 住所  | 〒573-<br>枚方市 |
| 日中連絡のつく電話番号   |              |
| 枚方在住歴   | おおよそ 年       |
| お子さんのなまえ  | 男 ・ 女        |
| 生年月日  | 20 年 月 日     |
| ■BPに参加したいと思った理由<br><br>■あかちゃんやお母さん自身の<br>ことで気になることや聞いて<br>みたいこと |              |

