



平成27年度 ファミリーポートひらかた

# 双子ちゃん・みつごちゃんとママの交流会



## 「にこにっこ」

♪ 多胎児を育てているママへ ♪

一人だけでも結構大変な育児。  
それを2人（3人）同時に育てるのは想像以上に大変です。  
（喜びも大きいですけど…）  
「飛ぶように1日が過ぎていく」「外に出るのがおっくうになる」など  
双子ちゃんを育てている人ならではの悩みも尽きません。

**同じ立場のママ同士で集まってपोर्टで遊ぶ時間と場所を作りました！**

ぜひ遊びに来てください。スタッフがサポートします。

妊娠中のママも、どうぞ。

子どもたちを遊ばせながら、みんなでわいわい情報交換しましょう！

対 象 : 多胎児を育てているママと子どもたち（就学前まで）・妊娠中の方  
小学生以上の子どもを持つママだけの参加も大歓迎です

ホームページ: <http://familyport.jp/>

場 所 : ファミリーポートひらかた・ホール

定 員 : 10組。事前に申込みをお願いします。

子ども家庭支援センター ファミリーポートひらかた

〒573-1155 枚方市招提南町2-50-1

TEL&FAX 072-850-4400

月・火・木・金曜日 10~17時 土曜日 10~15時 水・日祝 休み



## 「にこにっこ」7月・8月・9月行事予定

日 程	内 容	時 間	場 所
7月10日 (金)	マール絵の具でお魚作り！！ マール絵の具を使って作ります。 汚れて良い服装で来てください。	10:00～12:00	ホール
7月31日 (金)	クレヨンでお魚作り！！ クレヨンを使って作ります。 汚れて良い服装で来てください。	14:00～16:00	ホール
8月10日 (月)	夏祭り ヨーヨー・魚釣り・スーパーボール 万華鏡作りなどします。	10:00～12:00	ホール
8月25日 (火)	運動遊び・手遊び・触れ合い遊び 自由遊び・お母さんのおしゃべりタイム 絵本などして遊びます。	14:00～16:00	ホール
9月11日 (金)	講師を招いてヨガ体操！！ 保育あります。	10:30～11:30	ホール
9月29日 (火)	お月見団子作り！！	14:00～16:00	ホール

※申し込み・お問い合わせは、ファミリーポートひらかたまでお願いします。