# #子で達ぼう! わくわく体験/ ファミリーポートひらかた ぽーとだより

令和元年 10 月号 VOL.181

社会福祉法人 大阪水上隣保館

ファミリーポートひらかた

枚方市招提南町 2-50-1

Tel&Fax 072 (850) 4400

広場開放時間

月火木金曜日 10~16 時

(電話での受付・問い合わせ17時まで)

十曜日 10~15 時 水・日祝休み

駐車場:施設内5台 第2駐車場15台あります。

ホームページ http://familyport.ip/



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	このマーク はお休みで す	ぼうけん島 5		<ul><li>②りす</li></ul>		
6	7	8	9	10	11	12
	⑪ 神社へいこう ①赤ちゃんと ママのおしゃ ベりタイム	ぼうけん島6 ⑨自動車文庫 本となかよし		③うさぎ	⑦おでかけ こあらⅢ – 1	
13	14	15	16	17	18	19
		<b>⊕おいもほり</b>		⑥フォーラム	⑤うちの実家 ⑧ママボラン ティア	
20	21	22	23	24	25	26
	③ からだあそび ⑫赤ちゃん 広場			④ぱんだ	⑦おでかけ こあらⅢ-2	
27	28	29	30	31		
	②赤ちゃん 広場 ⑩八ロウィン				プログラムのある日も、広場 は通常通り開放しています。 気軽に遊びに来て下さいね。	

# 10月のプログラム

※申し込み受付は9月26日(木)10:00~です。 電話または来所して申し込んでください。 プログラムによっては、申し込み日が異なる場合があります。

#### ① 赤ちゃんとママのおしゃべりタイム

赤ちゃんとお母さんのためのプログラ 厶です。

親子で体操やふれあい遊びをします。 絵本も楽しみます。今回は保健師さんか ら「これからの時期の感染症」について のお話を聞きましょう。

日時:10月7日(月)14:00~15:00

対象:0歳の子どもとおかあさん

定員:20 組 持ち物:バスタオル

#### ⑤出張広場「うちの実家」

支援の少ない香里園町にポートが出張し ています。ベテランのスタッフによる手 遊びやふれあい遊び、絵本を読んだり・・・ 実家気分で、親子でゆったり過ごしてく ださいね。直接会場にお越しください。

日時:10月18日(金)10:00~11:30

場所:香里園町・第二香里会館

# 6保育付きフォーラム 「遊びを通した運動し

普段の遊びの中にも発達段階に応じて必 要な運動があります。この機会にお母さ ん自身が体験しましょう。

日時:10月17日(木)10:15~11:30 対象:1歳半以上の未就園児と保護者 講師:安藤恵子さん(足育アドバイザー) 定員:20名 保育:12名(1歳~)

動きやすい服装でお越しください。

\*受付は、10月1日(火)10時~

## 年齢別プログラム すくすくらんど

子どもの年齢にあった遊びや活動を親子で一緒 にします。

②りす(10ヶ月~1歳半) 「ママと一緒にミニミニ運動会」 日時:10月3日(木)

③うさぎ(1歳半~2歳半) 「新聞あそび!新聞紙ってこんなに面白い!」 日時:10月10日(木)

④ぱんだ (2歳半以上) 「親子で一緒に運動遊びをしよう!| 日時:10月24日(木)

定員はそれぞれ 20 組(要予約) 持ち物:お茶・着替え・タオル

時間: いずれも 10:30~11:30 受付は10:15~

始まるまでの15分間は、場所に慣れるための時 間になります。

親子ともに動きやすい服装で参加下さい。

## ⑦おでかけこあら 第Ⅲ期募集!

6 回連続で赤ちゃんとママが集まり、製作やふ れあい遊び、時には講座で学びます。

ママ同十交流しましょう。

日時:10月11日、25日,11月8日、22日、 12月6日、13日

10:30~11:30 (いずれも金曜日) 対象:9ヶ月までの赤ちゃんとお母さん

定員:15組

\*受付は10月1日(火)10時~5日(土)15 時まで \*多数の場合、抽選になります。

## ⑪すくすくどんどん「神社へ行こう」

ポートの近くにある日置天神社ま で、みんなで散歩しましょう!禰宜さ んから神社の話もきけますよ。

日時:10月7日(月)10:00~11:30

定員:20組

対象:1歳以上の子どもと保護者 \*時間のある人は、園庭で昼食を

一緒に食べましょう。

#### (4)食育プログラム「おいもほり」

日時:10月15日(火)10:30~ ポートの畑でナルクさんと一緒に おいもほりをします。 手で掘って、土の中のお芋を みつけよう!

#### グループ体験「ぼうけん島」活動中!

来春入園予定の子どもと親のための プログラムです。少人数でのグループ 活動を通して、遊ぶ楽しさを体験して います!活動の様子は FB やブログで 紹介するので見て下さい。

#### ⑩お楽しみタイムでハロウィンを楽しもう!

日時:10月28日(月)11:00~

みんなで仮装をしてポートの園庭を練り歩きましょう! 17 日(火)からお楽しみタイムで製作した飾りを使った フォトコーナーもありますよ。ポートでビニール袋を使 って洋服も作れますよ~月



9自動車文庫 「本となかよし」

り物」をテーマにした絵本を集めました。

親子で夢中になれる一冊をみつけませんか?

特集「のりもの あつまれ!」

子ども達は乗り物が大好き!車や電車などを「乗

中央図書館の職員さんが、子どもの本や大人の本

など色々な種類の本を 500 冊ほど運んで来てく

れます。スタッフが一緒に本を選んだり、読み聞

かせの時間もあります。お母さんもゆっくり本を

13:20~14:20

日時:10月8日(火)\*22日は休みです

#### ®ママボランティア

日時:10月18日(金) 10:30~11:30

定員:10組

場所: ぺんぎんルーム 「牛乳パックのテーブル作り 絵本コーナーのテーブルをみ んなで作りましょう!

の歳さんとお母さんのための

#### 迎赤ちゃん広場

日時:10月21日(月)、28日(月) 14 時~15 時 赤ちゃんとお母さんでのんびりまっ

#### **3からだあそび**

10:30~11:30

して、見守りましょう!

\*どちらも予約はいりません。

たり過ごしましょう。

色々な遊具を使って

日時:10月21日(月)

子どものやりたい気持ちを大事に











楽しみませんか?

場所:ホール

級

# ポートの一日 親子で遊ぼう!

お楽しみタイム:11:30~ アヒルのダンス、ふれあい遊び、絵本など、 スタッフと一緒に親子で楽しみましょう

ランチタイム:12:00〜 おやつタイム:15:00<sup>〜</sup> (飲食は、ぺんぎんの部屋でお願いします)







# ~ポートの利用にあたって~

- ひろばの利用は無料です。
- ・来た時、帰る時に事務所で登録カードの提示をお願いします。
- ・初めての方は、登録カードとお子さんの名札を作ります。
- ・保護者の方も名札を付けてください。

#### アクヤス

- ・京阪バス 39 系統(枚方市駅―樟葉駅) 「招提南町」徒歩約10分 「招提中町」徒歩約7分
- ・駐車場:施設内5台 第2駐車場15台あります。
- ・ポートの道順をナビで調べると、狭い農道に誘導される可能性が ありますので、わからない場合はポートにお問い合わせ下さい。

# 育児のお助け隊 ひらかた子育てサポーター まいまい



ちょっと子どもを預けたい時は、ありませんか? ポートが養成した子育てサポーターは 子育て経験者か保育士資格を持つ方たちです。サポーター 宅あるいは子どもの自宅での預かり、体調が悪い時の応援、 保育所の送迎など、ママの"ちょっと困った"をお手伝いし

(料金は枚方市の「ファミサポ」に準じています。) ※ポートのHPから詳細を見ることができます。あるいは、 ポートの事務所までお問い合わせ下さい。

# ショートステイ トワイライトステイ事業

ポートでは、枚方市からの委託事業で 2 歳~小4のお子さ んを一時的にお預かりしています。専用のお部屋「みさきル −ム | を日帰りや宿泊で利用することができます。

保護者の入院・病気・冠婚葬祭などの他、子育てに疲れた (> <)・・・・時など、利用しませんか?

窓口は、枚方市子ども総合相談センター 050 (7102) 3220

場所は、京阪枚方市駅東隣「サンプラザ3号館4階」です。

# 子育て相談

♦「個別相談」要予約

ています。

- 育児について、お母さん自身のことなど、お話できます。
- ◆ポートに遊びに来た時にも気軽に声をかけて下さい。 スタッフが小さな困りごとのお手伝いをします。
- ♦ 「子育ていつでも電話相談 | 専用電話:072(850)7337

土日・夜間などいつでも子育ての相談ができます。

台風などで暴風警報が発令された場合は、広場はお休みにな ります。プログラムも中止になりますので、ポートのHP・FB をご確認下さい。